



**PROTOCOL DE SEGURETAT,
HIGIENE I SALUT DE LA
UNIÓ ESPORTIVA
CAPELLADES**

1. ANTECEDENTS

L'objectiu d'aquest document és donar compliment a la normativa aplicable en prevenció del COVID-19 en l'àmbit esportiu.

D'acord amb el Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física (SGEiAF) i aprovat pel PROCICAT, es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició ens ha estat requerit com organitzadors l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per COVID19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com participants a l'activitat.

Les propostes d'actuació i mesures que es proposen en aquest protocol estaran sempre subordinades i subjectes als canvis de normativa i directrius que es dictin per les autoritats competents.

La Unió Esportiva Capellades insisteix amb la responsabilitat personal i social com a principal mesura de prevenció i assegurar així una pràctica esportiva segura.

2. CRITERIS GENERALS PER A LA PRÀCTICA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA

Requisits previs

Els esportistes només podran participar a les activitats sempre i quan es donin aquests requisits previs:

- Les persones que participin en els entrenaments, i els seus tutors en el cas de menors d'edat, hauran de signar i entregar la declaració responsable que els proporcionarà el club.
- No tinguin la malaltia o una simptomatologia referida al COVID-19.
- No hagin conviscut o estat en contacte estret amb positiu confirmat de COVID-19 o símptomes compatibles en els 14 dies anteriors.
- No tenir Malestar general.
- No tenir Dificultats per respirar.
- No tenir Diarrea.
- No tenir Quadre infecció.

3. ENTRENAMENTS

Caldrà aplicar les **mesures** que, en cada moment, pertoquin.

Inicialment seran les següents:

ABANS

1. Els esportistes hauran de venir **canviats de casa amb la roba d'entrenament**, fins a nou avís no es poden utilitzar les dutxes dels vestidors.

2. Els esportistes i entrenadors hauran de venir amb la **mascareta** corresponent i només se la podran treure en el moment d'iniciar l'entrenament.

3. Els esportistes hauran de portar una petita bossa amb les seves pertinences personals (aigua, tovallola i altres estris que necessitin) i on guardaran la seva mascareta.

4. Fora de la instal·lació es reuniran amb el seu grup de pertinença (equip) i accediran al recinte tots junts per la porta dels Bombers. Es demana la màxima puntualitat per tal de no retardar l'entrenament.

5. Per accedir al recinte, els esportistes, s'hauran de rentar les mans amb la **solució hidroalcohòlica** que hi haurà a les instal·lacions.

6. No es permet la presència de pares i mares a les grades durant els entrenaments, més endavant i quan tinguem més informació explicarem el protocol a seguir pel que fa als partits.

DURANT

1. Es mantindrà la distància de seguretat (1'5 m) en les activitats que ho permetin.

2. Cal seguir en tot moment totes les directrius que marquin els entrenadors de referència.

3. Cada esportista es mantindrà sempre amb el seu grup de convivència.

4. No es pot compartir aigua o elements d'hidratació.

DESPRÉS

1. Cal rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic.

2. Posar-se la mascareta un cop acabat l'entrenament i per sortir del recinte.

3. Un cop acabat l'entrenament es reuniran amb el seu grup de pertinença (equip) i sortiran del recinte tots junts. La sortida es farà per la porta principal d'accés al pavelló.

4. PARTITS

COMPETICIÓ JOCS ESCOLARS I FEDERATS

Les competicions escolars es duran a terme al IES MOLÍ DE LA VILA , i de manera puntual, es podrà jugar al poliesportiu municipal. Les competicions dels equips federats es jugaran al poliesportiu municipal.

GRADES I ZONES DE PÚBLIC

Cal evitar l'aglomeració de gent. L'accés del públic als equipaments estarà limitat a dos acompanyants per jugador.

És obligat tenir un registre de totes les persones que accedeixin a les instal·lacions, sigui l'equip local o bé el visitant. Aquestes llistes quedaran custodiades per cada club/escola per si les corresponents autoritats sanitàries les requereixen en cas de detectar algun cas de COVID-19.

Als acompanyants de cada equip se'ls hi assignarà una zona determinada per tal de

mantenir la distància de seguretat recomanada.

Les normes d'ús i les mesures d'higiene d'aquests espais estaran degudament senyalitzades.

VESTIDORS I ZONES DE CANVI DE ROBA

A les competicions escolars no es poden utilitzar la zona de vestidors, cal venir vestit de casa.

Els jugadors visitants dels equips federats podran utilitzar la zona de vestidors per canviar-se i dutxar-se.

5.ELEMENTS DE SEGURETAT I HIGIENE.

El Club té assignat un encarregat de fer complir les normes que s'estableixin als entrenaments.

(Aquest són la sra. Eva Mallén i tot l'equip d'entrenadors). Aquest responsable de seguretat i higiene, juntament amb els entrenadors (exerciran de coordinadors per cada un dels grups), seran els encarregats de vetllar perquè es compleixin les mesures, que es determinen, per evitar qualsevol incidència relacionada amb el COVID-19, o altres situacions.

Els diferents responsables s'organitzaran i actuaran de la següent manera:

- 1.Es crearà un grup de convivència (el seu equip de referència)
- 2.L'entrenador serà el referent/coordinador del grup.
- 3.Els entrenadors hauran d'anar amb mascareta tota l'estona en el cas de no poder mantenir la distància de seguretat amb els esportistes.
- 4.Només manipularan el material els monitors o entrenadors

6. ALTRES CONSIDERACIONS

1.D'acord amb el Servei d'Esports es realitzaran les mesures de neteja i desinfecció pertinents en els moments que es considerin oportuns seguint els preceptes normatius.

2.A l'interior de les instal·lacions només hi poden accedir les persones responsables dels entrenaments, els esportistes en el seu horari d'entrenament i els membres de l'Staff del Club.

3.El grup es desplaçarà per la instal·lació respectant els circuits marcats i sense ocupar espais no assignats ni provocar aglomeracions. L'entrenador ha de ser la responsable de l'entrada i sortida del grup, sent la última en abandonar la instal·lació.

4.En el cas que un jugador tingui febre o algun dels símptomes relacionats amb el COVID 19, s'aïllarà immediatament l'esportista.

5.Qualsevol persona del Club que estigui al recinte anirà tota l'estona amb la mascareta posada.

7.PREVENCIÓ

- 1.Evitar la salutació amb contacte físic, inclòs donar la mà.
- 2.En tossir o estossegar, tapar el nas i la boca amb mocador d'un sol ús. Si no es disposa de mocador, utilitzar la part intern del colze per no contaminar les mans.
- 3.Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca.
- 4.Si es noten símptomes, avisar a les persones responsables de l'activitat, extremeu les precaucions de distància i d'higiene i contacteu amb el vostre metge d'atenció primària.

5. Està prohibit qualsevol desplaçament de persones descalces en qualsevol part de la instal·lació esportiva, especialment zona de vestidors i dutxes.

6. Sempre que sigui possible no es compartirà material però en el cas que això no sigui possible, l'entitat haurà de preveure realitzar les mesures higièniques necessàries

8. PROCEDIMENT EN CAS DE SÍMPTOMES O CONTAGI PER CORONAVIRUS

Les famílies, han de fer-se responsables de l'estat de salut dels seus fills i filles.

El procediment a seguir en cas de detectar esportistes amb símptomes compatibles amb la COVID 19, serà el següent:

Els esportistes han de notificar a l'entrenador en el cas que presentin simptomatologia compatible amb la COVID 19. Aquesta simptomatologia respon, entre d'altres, a les següents característiques:

- Febre
- Tos
- Malestar general
- Dificultat per respirar
- Diarrea
- Quadre infecció

En cas que un esportista tingui febre o algun dels símptomes relacionats amb el COVID19 durant l'entrenament, com a criteris generals, s'actuarà de la següent forma:

1- Ubicar a la persona afectada en un espai separat i d'ús personal.

2- Col·locar a la persona afectada i a l'acompanyant una mascareta quirúrgica.

3- Contactar amb la família per tal que vinguin a buscar-la.

4- La persona encarregada d'atendre l'esportista que presenti simptomatologia serà sempre l'entrenador amb coordinació amb el responsable de les mesures de seguretat, higiene i salut assignat.

Un cop la família vingui a buscar l'esportista, s'informarà de l'obligació de notificar aquests símptomes al seu Centre d'Atenció Primària (CAP) o bé als telèfons del Catsalut (061)

L'esportista amb símptomes compatibles amb COVID-19 s'abstindrà de presentar-se a l'activitat fins que ho determini el responsable de salut.

L'esportista haurà d'informar a l'entitat del dictamen mèdic (si no ho fa el servei de vigilància epidemiològica) i en el cas que s'hagi determinat la realització d'una prova de control (PCR) haurà d'informar del resultat de la mateixa.

El grup estable podrà seguir entrenant com a mínim fins saber resultat PCR o dictamen del CAP.

En el cas que el resultat de la PCR sigui positiu es col·laborarà amb el servei epidemiològic en la determinació dels anomenats contactes estrets. Son considerats contactes estrets tot aquell personal que compleixi les següents condicions:

- Haver estat, en les 48 hores anteriors a l'aparició del símptomes en el mateix espai que la persona detectada com a positiva a una distància menor de 2 metres. durant, com a mínim 15', sense mascaretes de protecció (les dues persones).
- El grup estable.
- Aquells qui determini el servei de vigilància epidemiològica.

Els contactes estrets hauran d'estar pendents de la simptomatologia que presentin i avisar a l'entitat i als serveis mèdics en cas de detectar símptomes compatibles amb la COVID 19.

Els contactes estrets hauran de confinar-se a casa seva (determinat pel servei de vigilància epidemiològica) i en tot cas s'abstindran d'assistir a l'entrenament/competició durant els 14 dies posteriors al contacte.

La persona detectada com a positiu es podrà reincorporar a l'activitat esportiva un cop ho determini el servei mèdic.

En el cas que la PCR de la persona amb simptomatologia sigui negativa es podrà reincorporar a l'activitat, **si així ho determina el servei mèdic**, i en qualsevol cas sempre que els símptomes hagin desaparegut.

9.TERMINI

Aquest protocol té vigència durant tota la temporada 2020-21 i està subordinat i subjecte als canvis de normativa i directrius que es dictin per les autoritats competents. En el cas de ser necessari, hi pot haver una pròrroga d'una temporada més.