



## PROTOCOL ENTRENAMENTS i COMPETICIÓ CB MOLLET 2020-2021

D'acord amb la normativa de la Fase de represa de l'activitat esportiva de Catalunya on s'indiquen les mesures que s'han d'adoptar per part de les entitats que organitzen la pràctica i l'activitat esportiva, s'estableix aquest protocol de funcionament d'obligat compliment.

Per a la realització de les sessions d'entrenament, la competició federada i mantenir les condicions necessàries per a la protecció de la salut de tots els participants (jugadors, entrenadors i públic assistent) s'haurà de garantir el compliment de les següents disposicions:

### **REQUISITS PER A PARTICIPAR ALS ENTRENAMENTS I COMPETICIÓ FEDERADA:**

*El jugador o jugadora que participi als entrenaments ha de **signar la declaració responsable.***

*L'entrenador portarà **un recull d'assistència dels jugadors i jugadores per franja horària d'entrenament per establir la traçabilitat en cas d'infecció.***

- Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció. Per a reincorporar-se de nou a l'activitat el jugador o jugadora ha d'estar asimptomàtic durant 48 hores en el cas de simptomatologia no COVID-19 i 14 dies quan es tracti de simptomatologia compatible.
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- En infants o adolescents amb malalties greus de base caldrà valorar de manera individual la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront a la COVID-19.

### **COM ACTUAR EN CAS DE POSSIBLE CONTAGI:**

Què ha de fer una persona que tingui símptomes compatibles amb COVID-19?

Les persones que presenten símptomes compatibles amb la COVID-19 es consideren casos possibles, han d'aïllar-se a casa i no sortir al carrer, **avisar al seu entrenador o entrenadora per tal de poder establir la traçabilitat** i avisar a les persones amb les han estat en contacte perquè també s'aïllin.

En segon lloc s'han de posar en contacte amb el seu equip d'atenció primària, excepte en caps de setmana que han de trucar al 061. Els professionals sanitaris valoraran com actuar i donaran les indicacions a seguir.

En cas d'empitjorament o sensació real de gravetat i de risc vital per qualsevol altre símptoma, trucar al 112.

En cas d'estar empadronat a Mollet, els CAP són:

### **CAP Can Pantiquet**

c/ Lluís Millet, 15,

Telèfon 93 570 59 77

Correu electrònic : molletest.mn.ics@gencat.cat

Horari: De dilluns a divendres de 08h a 20h. Dissabtes de 8 a 17 h. Fora d'aquest horari truqueu al 061 Salut Respon 24h al dia.

### **CAP Plana Lledó**

Avinguda Rívoli, 7

Telèfon: 93 579 83 83

Correu electrònic: molletoest.mn.ics@gencat.cat

Horari: De dilluns a divendres de 08h a 20h.

## **PAVELLÓ MUNICIPAL PLANA LLEDÓ**

### **ARRIBADA I SORTIDA DEL PAVELLÓ**

Respectar l'hora de convocatòria a l'entrenament el màxim possible. A l'accedir a la instal·lació respectar la porta d'entrada habilitada especialment i en abandonar l'equipament fer-ho per la de sortida.



Evitar aglomeracions i sempre mantenir la distància de seguretat.

A l'arribada dels jugadors i jugadores, entrenadors i entrenadores, públic... serà obligatori el rentat de mans amb gel hidroalcohòlic a l' accedir a la instal·lació.



**És obligatori accedir amb mascareta a la instal·lació. Els jugadors i jugadores no cal que portin mascareta durant l'entrenament al ser un grup estable com equip.**

**ENTRENAMENTS** – es limita l'accés al Pavelló Municipal de Plana Lledó a una persona com acompanyant als entrenaments d'equips amb esportistes amb jugadors i jugadores menors d'edat.

Els entrenaments d'equips amb jugadors i jugadores majors d'edat seran a porta tancada sense poder entrar cap acompanyant.

Tota persona que assisteixi a la instal·lació ( públic ) als entrenaments ha d'omplir el registre d'assistents diari que es troba a l'entrada del pavelló per tal d'establir la traçabilitat si fos necessari.

És obligatori que cadascú porti la seva ampolla d'aigua de casa. La font està tancada.

Els jugadors i jugadores hauran de venir canviats de casa. **NO HI HA ÚS DE VESTUARIS.** Només s'autoritzarà l'ús a jugadors i jugadores de categoria sènior (majors de 18 anys) respectant l'aforament que marca la normativa de la Fase de Represa per a cada vestidor.

**Per a les categories inferiors a sènior, NO es podrà dutxar en finalitzar l'entrenament fins a rebre noves indicacions de les autoritats.**



## **MATERIAL ESPORTIU:**

### Neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material

Es ventilarà la pista interior en tot moment. La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat diària.

El **material** emprat a cada entrenament es desinfectarà després del seu ús per part del club.

## **DURANT LES ACTIVITATS:**

La tipologia d'entrenaments serà el normal, al tractar-se d'un grup estable. Pot haver contacte passats els 14 dies inicials d'entrenaments.

**L'entrenador haurà de portar mascareta** sempre que no mantingui el 1,5 m de distància.

**Les ampolles d'aigua** que s'utilitzen durant els entrenaments han de ser personals, no compartir l'ús.

El públic ha de seure als seients delimitats de la grada (un seient lliure entre persones) i si està a la zona del passadís ha de respectar la distància entre persones d'1,5 m.

## **ASPECTES A TENIR EN COMPTE DURANT LA COMPETICIÓ:**

***Complir amb el Protocol de la Federació Catalana de Bàsquet. A més cal tenir en compte:***

L'accés a la instal·lació esportiva ha de ser sempre amb mascareta i respectar l'hora de convocatòria pel partit i complint amb els requisits d'accés a la instal·lació.

**Ús de vestuaris – L'ÚS DE VESTUARIS QUEDA RESTRINGIT EN EQUIPS DE CATEGORIA SÈNIOR.** Es permetrà en aquesta categoria l'ús de 2 vestuaris per equips amb la necessitat de fer torns per accedir a les dutxes. **En equips de categoria inferior a sènior NO HI HA ÚS DE VESTUARIS.**

Els participants queden registrats amb l'acte del partit a fi d'establir la traçabilitat en cas de ser necessari informar d'un possible contagi.



## **PÚBLIC:**

El públic ha de complir amb els requisits per accedir a la instal·lació i d'arribada i sortida del pavelló. **TOTA PERSONA QUE ASSISTEIXI DE PÚBLIC S'ha de registrar on line prèviament a l'enllaç d'acompanyant per omplir la declaració responsable i quedar registrat:**

**<http://cbmollet.com/declaracions/>**

- **Clicar l'enllaç de declaració acompanyants i fer el registre on line**