



1. ASPECTES GENERALS DEL PROTOCOL

1.1. JUSTIFICACIÓ.

Aquest protocol recull les normes i pautes de comportament que regiran en les instal·lacions, entrenaments i competicions del Club de Bàsquet la Salle Horta.

El present protocol i les normes, les pautes i els criteris que s'hi fixen, tindran sempre i en tot cas el caràcter subordinat i supletori a les disposicions que es dictin per les autoritats competents en matèria de salut, prevenció i protecció de contagis per la COVID19 en les activitats esportives, siguin estatals, autonòmiques o locals, les quals tindran sempre prevalença en cas de conflicte. Les normes establertes en el present Protocol complementaran igualment a les normes federatives en matèria d'entrenaments i competició en la mesura que regulen les pautes per prevenir i reduir el risc del contagi per la COVID19 durant el desenvolupament dels partits.

1.2. PROMOTOR.

Aquest protocol és promogut per el Club de Bàsquet la Salle Horta amb domicili social C/ Doctor Letamendi 63 (08031) Barcelona.

1.3. ÀMBIT D'APLICACIÓ

El present protocol serà d'obligat compliment en les instal·lacions existents del Club de Bàsquet la Salle Horta per part de:

- Jugadors i jugadores
- Entrenadors i entrenadores
- Membres de la junta directiva
- Acompanyants, delegats de camp, àrbitres, auxiliars de taula
- Progenitors i familiars dels esportistes menors d'edat què assumeixen les obligacions i responsabilitats d'aquests en la participació d'entrenaments i competicions
- Públic que pugui assistir a competicions i/o entrenaments
- Clubs i entitats esportives que utilitzin les instal·lacions del Club de Bàsquet la Salle Horta

1.4. OBJECTIUS DEL PROTOCOL

Els objectius d'aquest protocol són els següents:

- Establir i concretar les normes i pautes de comportament que seran d'aplicació en les instal·lacions del Club de Bàsquet la Salle Horta amb la finalitat de prevenir i reduir el risc de contagi per la COVID19.
- Determinar els drets i obligacions exigibles a les persones que intervinguin en les diferents activitats esportives.
- Establir una disciplina d'hàbits d'higiene per part de tots els participants durant el desenvolupament dels entrenaments i competicions.
- Conscienciar que la prevenció dels contagis és responsabilitat de tots i totes.
- Disposar d'un mecanisme que faciliti el control de compliment de les mesures establertes.

1.5. RESPONSABLE DEL PROTOCOL DEL CBLSH

Es designen com a responsables del present Protocol a:

- Sr. Albert Salvatella. President CBLSH
- Sr. Jordi Fumadó. Secretari CBLSH
- Sra. Montse Iglesias. Vocal CBLSH
- Sra. Laura Poch. Coordinadora CBLSH
- Sr. Adri Martí. Coordinador CBLSH



Les seves funcions seran

- Aplicar i executar les mesures de seguretat i higiene establertes per les autoritats sanitàries i prevenir el contagi per la COVID19 en els entrenaments i competicions
- Garantir la deguda informació i coneixement de les mesures que s'aplicaran en les activitats a realitzar a tots els participants i col·laboradors i treballadors del club
- Vigilar el compliment de les mesures de neteja i desinfecció de la instal·lació i dels materials que es vagin a utilitzar en els entrenaments i competicions.
- Assegurar la presència de material necessari d'higiene i protecció en els entrenaments i en els partits de competició
- Ser curós en fer complir les normes i pautes de comportament en la instal·lació, entrenaments i competició.
- Vetllar pel compliment de les normes de l'aforament del públic•
- Assegurar el degut i correcte enviament dels qüestionaris sobre la COVID19 i documentació complementària que es pugui sol·licitar per part de les autoritats sanitàries o de l'FCBQ
- Comunicar a l'FCBQ qualsevol incidència o contagi que s'hagués produït en el Club o Entitat esportiva.
- Inculcar el compromís en el compliment de les mesures per part de tots els membres del Club o entitat esportiva.
- Actuar d'enllaç amb l'FCBQ i les autoritats sanitàries.
- Informar i difondre a totes les persones que hi pertanyen de les mesures que caldrà adoptar en les instal·lacions, entrenaments i competicions,
- Difondre les normes dels entrenaments i competició als participants pel mitjà o mitjans que cregui més oportú

1.6. COMISSIÓ DE SEGUIMENT DEL PROTOCOL

El Club de Bàsquet la Salle Horta queda a disposició de les autoritats per tal de garantir la seguretat i salut dels participants en competicions esportives.

2.PRINCIPIS GENERALS DEL PROTOCOL

2.1. PRINCIPIS BÀSICS

Les mesures i actuacions hauran d'ajustar-se sempre aquests principis rectors:

INFORMACIÓ: per a l'eficàcia d'aquest Protocol i les seves possibles actualitzacions es donarà a conèixer a tots els participants mitjançant xarxes socials (instagram, wasap twitter, mailing, web, etc.)

SENTIT COMÚ: El disseny de mesures preventives i de protecció s'ha realitzat aplicant el sentit comú, realitzant una organització racional suficient i proporcional que possibiliti i faciliti als usuaris el compliment de les mesures que seran d'aplicació.

COMPROMÍS PERSONAL: Les mesures que s'estableixen per a la protecció i prevenció de la COVID19 manquen de tota virtualitat si no es té en compte el compromís de tots els participants de complir i fer el possible per al seu compliment. Per això, els participants hauran d'omplir veràçment i subscriure amb el Club la fitxa de DOCUMENT D'ACCEPTACIÓ DE CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ, DECLARACIÓ RESPONSABLE I CONSENTIMENT INFORMAT. En el cas de menors d'edat, els progenitors, tutors/es, representants legals, subscriuran aquest compromís personal per escrit com a mesura de reforç de grau de compliment i assumpció de la responsabilitat personal



per participar en els entrenaments i en la competició. Es conservaran aquests documents durant tota la temporada a disposició de les autoritats que ho puguin sol·licitar. La no subscripció d'aquests documents determinarà la impossibilitat de participar en les activitats esportives promogudes per el CBLSH.

ORGANITZACIÓ DE SISTEMES PER TORNOS.

S'estableixen franges horàries d'entrenaments de tal manera que:

- A les instal·lacions hi hagi un màxim de tres equips (1 per pista).
- No es podrà accedir a les instal·lacions fins que els equips que estan entrenant hagin sortit de les instal·lacions.
- Al final de cada entrenament serà obligatori netejar i desinfectar tot el material utilitzat.
- No es permet la barreja d'equips.

MESURES DE DISTÀNCIA INTERPERSONAL.

Es configura com un dels principals mecanismes per prevenir el contagi entre persones, havent-se de respectar la distància que en cada moment determinin les autoritats. Fins al dia d'avui, la distància social s'ha fixat en 2 metres entre persones. En el cas en què no sigui possible mantenir la distància social de 2 metres, s'adoptaran estrictament mesures complementàries com l'ús de mascaretes

ACOMPLIMENT DE LES MESURES D'HIGIENE I PROTECCIÓ PERSONAL

- ÚS DE MASCARETES. Haurà de ser usada obligatòriament en els espais comuns de la instal·lació i en els supòsits que es puguin establir durant els entrenaments i competicions per així evitar l'emissió de partícules quan es parla, es tus o s'esternuda. S'usarà sempre de forma adequada, de tal forma que tapi de forma completa la boca i el nas. Únicament quedaran exempts els casos i supòsits permesos per les autoritats sanitàries
- NORMES D'ETIQUETA RESPIRATÒRIA. Es tracta d'una mesura addicional per reforçar la higiene personal i prevenir els contagis en situacions d'interacció amb d'altres persones. Consisteix en:
 - Cobrir-se el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús en tossir, esternudar i després tirar-lo a un cubell d'escombraries amb tapa i pedal
 - Si no es disposa de mocadors, caldrà tossir o esternudar en l'angle intern del colze per evitar contaminar les mans.
 - Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca, especialment si s'ha tossit o esternutat i menys mantenir cap contacte sense haver-se realitzat la rentada de mans.
 - Practicar bons hàbits d'higiene respiratòria: no s'ha d'escopir ni expulsar secrecions nasals a terra.
 - Si es tenen símptomes de tos o esternuts per una altra causa diferent de la COVID19, cal evitar el contacte amb les persones fins a trobar-se totalment recuperat.
- HIGIENE DE MANS. S'haurà de realitzar la rentada de mans de forma obligatòria en els accessos de la instal·lació, camps de joc, així després de produir-se algun contacte amb algun material susceptible d'estar infectat, i en general, tantes vegades com sigui necessari o s'estableixi en el present protocol.

Es disposarà de punts d'higiene a l'entrada de les instal·lacions amb termòmetre, gel hidroalcohòlic, mocadors i paperera amb tapa. Igualment durant els dies de partit es disposaran d'aquests mateixos elements a cada taula de partit.



- **NETEJA I DESINFECCIÓ DEL CALÇAT.** És obligatori canviar-se les vambes de joc en el moment d'entrar a l'espai esportiu per entrenar o jugar. No venir amb el calçat de joc des de casa. Es disposarà de catifa desinfectant
- **PRESA DE LA TEMPERATURA.** Abans d'accedir a les instal·lacions serà obligatori la presa de temperatura dels participants amb la finalitat de comprovar que no presenten un dels principals símptomes de la malaltia el que impedirà automàticament la seva participació en l'activitat esportiva. No es podrà participar si es presenta una temperatura igual o superior als 37,5° centígrads.

COL·LOCACIÓ DE PUNTS O TAULES D'HIGIENE EN LES PISTES I PUNTS ESTRATÈGICS I NECESSARIS DE LA INSTAL·LACIÓ.

Es disposarà de punts d'higiene a l'entrada de les instal·lacions amb termòmetre, gel hidroalcohòlic, mocadors, draps i paperera amb tapa. Igualment durant els dies de partit es disposaran d'aquests mateixos elements a cada taula de partit.

PLANIFICACIÓ DE LA NETEJA, DESINFECCIÓ I VENTILACIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ I DELS MATERIALS

- S'estableix la obligatorietat de desinfectar tot el material utilitzat per un mateix grup després d'acabar qualsevol activitat esportiva (entrenament o competició)
- S'utilitzaran productes recomanats per les autoritats
- Es retiraran degudament els residus, materials i EPI utilitzats.
- El personal de neteja comptarà amb la deguda formació en la COVID19.

NORMATIVA D'AFORAMENT.

S'acorda realitzar els entrenaments a porta tancada. Durant els entrenaments únicament estarà permesa la entrada a jugadors, personal tècnic i membres responsables del club. Resta prohibida l'entrada de pares als entrenaments i qualsevol altre persona aliena.

Durant els partits de competició es limitarà l'aforament per tal de respectar totes les mesures d'higiene i seguretat que s'hagin d'aplicar. Oportunament s'informarà d'aquesta condició.

MESURES DEL CONTROL DE LA SIMPTOMATOLOGIA I LOCALITZACIÓ DE PERSONES.

S'estableix la obligatorietat de complimentar una declaració responsable per parts dels participant i/o tutors dels mateixos previ a la participació en qualsevol activitat esportiva.

Es realitzarà un control d'assistència de totes les persones que accedeixin a les instal·lacions on es desenvolupa l'activitat esportiva tant durant els entrenaments com en les dies de partit. Aquests llistats seran conservats durant 30 dies.

2.2.OBLIGATORIETAT D'IMPLEMENTAR LES MESURES GENERALS I ESPECÍFIQUES DEL PROTOCOL

S'implementaran les mesures de prevenció i protecció de la COVID19 en les instal·lacions i activitats esportives que puguin imposar les autoritats competents.

2.3.ADAPTACIÓ DE LES MESURES AL CLUB O ENTITAT ESPORTIVA

Les mesures adoptades s'han adoptat en base a la situació particular del nostre Club.

2.4.PRINCIPI DE RESPONSABILITAT

Es designen com a responsables del present Protocol a:



- Sr. Albert Salvatella. President CBLSH
- Sr. Jordi Fumadó. Secretari CBLSH
- Sra. Montse Iglesias. Vocal CBLSH
- Sra. Laura Poch. Coordinadora CBLSH
- Sr. Adri Martí. Coordinador CBLSH

Igualment seran responsables del compliment del present protocol qualsevol persona membre del nostre club (jugadors, tutors, entrenadors, coordinadors, membres junta, etc..) o persones externes que accedeixi a les nostres instal·lacions.

2.5.FUNCIONS D'INSPECCIÓ I CONTROL DEL COMPLIMENT DE LES MESURES DE PREVENCIÓ I PROTECCIÓ

El CBLSH queda a disposició de les autoritats competents per que duguin a terme les seves tasques i actuacions d'inspecció i control del compliment de les mesures establertes en el present protocol amb la finalitat de valorar la seva suficiència per prevenir i protegir als participants en els entrenaments i competicions que es desenvolupin, podent realitzar les recomanacions que consideri oportunes, fins i tot, si s'escau, adoptar les mesures correctores que puguin procedir en cas necessari.

Igualment els responsables del coordinador tindran la potestat de prendre les accions necessàries per tal de garantir el compliment de les mesures del present protocol.

2.6.REVISIÓ I ACTUALITZACIÓ DEL PROTOCOL

Es realitzaran les revisions de protocol, en funció de les circumstàncies que vagin succeint en les dates futures segons l'evolució epidemiològica i les noves normes que es puguin dictar per les autoritats en la matèria sanitària i esportiva que li puguin resultar d'aplicació.

3.ACTUACIONS ESPECÍFIQUES DE PREVENCIÓ I PROTECCIÓ

3.1.CONSIDERACIONS GENERALS

En cas que no es puguin complir algunes de les mesures de protecció i prevenció de la COVID19 en les instal·lacions o es generés una situació de risc per a la salut dels participants, el/la responsable del protocol haurà de procedir de la manera següent:

Entrenaments: ordenarà la immediata suspensió de les activitats fins que es pugui garantir el compliment de les mesures.

Competicions: informarà l'equip arbitral de les circumstàncies produïdes. D'acord amb les seves competències, a fi de decidir la sobre la celebració o no del partit.

3.2. MESURES ORGANITZATIVES EN LES INSTAL·LACIONS

3.2.1 ZONES D'ACCÉS DE LA INSTAL·LACIÓ.

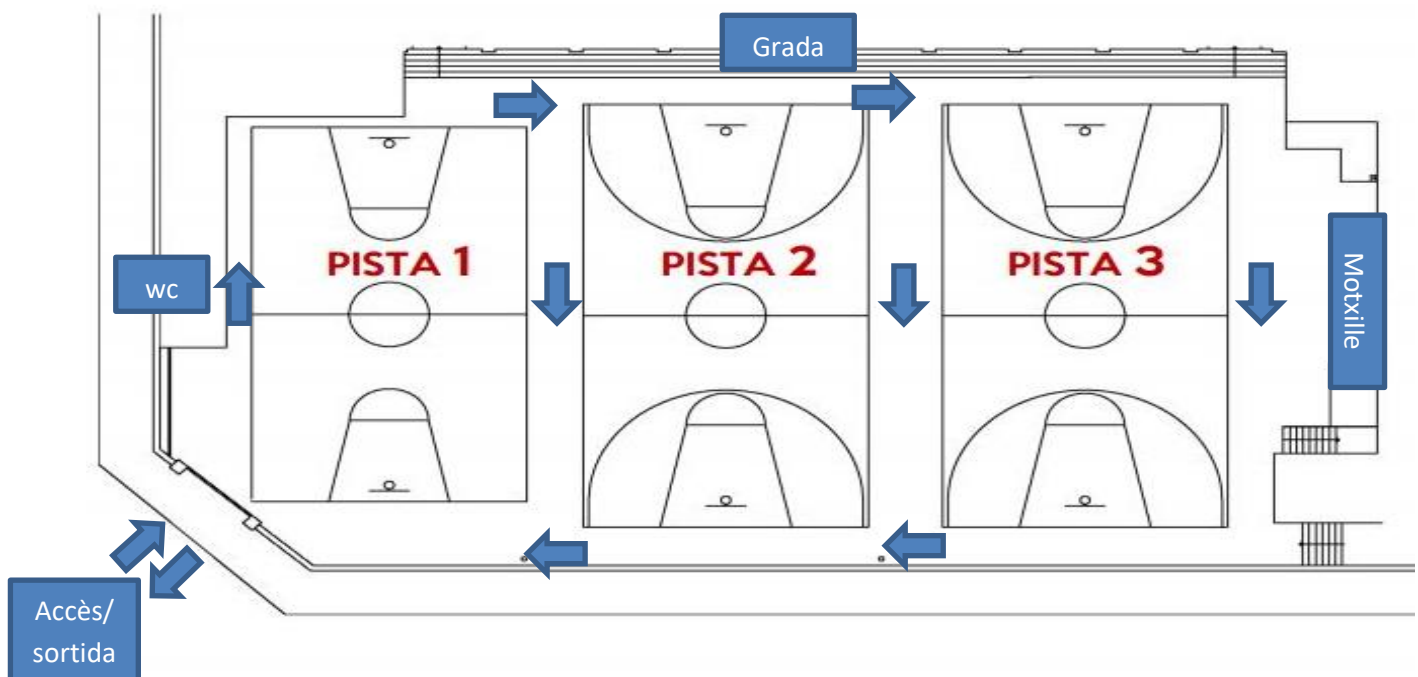
- Es disposarà de la informació de les normes de la instal·lació mitjançant cartellera física i per informació prèvia del afiliats (correu electrònic, Web, wasap, etc)
- S'acorda realitzar els entrenaments a porta tancada. Durant els entrenaments únicament estarà permesa la entrada a jugadors, personal tècnic i membres responsables del club. Resta prohibida l'entrada de pares als entrenaments i qualsevol altre persona aliena.
- Durant els partits de competició es limitarà l'aforament per tal de respectar totes les mesures d'higiene i seguretat que s'hagin d'aplicar. Oportunament s'informarà d'aquesta condició.



- Es realitzarà un control d'assistència de totes les persones que accedeixin a les instal·lacions on es desenvolupa l'activitat esportiva tant durant els entrenaments com en les dies de partit. Aquests llistats seran conservats durant 30 dies.
- Abans d'accedir a les instal·lacions serà obligatori la presa de temperatura dels participants amb la finalitat de comprovar que no presenten un dels principals símptomes de la malaltia el que impedirà automàticament la seva participació en l'activitat esportiva. No es podrà participar si es presenta una temperatura igual o superior als 37,5° centígrads
- Ús de la mascareta. Totes les persones que accedeixin a les instal·lacions tant per entrenaments com en partits de competició hauran de portar degudament col·locada la mascareta protectora.
- Durant el procés d'accés a la instal·lació es mantindrà una distància de seguretat de 2 metres evitant les aglomeracions a l'entrada.
- Es disposarà de punt d'higiene a l'entrada a les instal·lacions.
- Es disposarà de catifa desinfectant a l'entrada de les instal·lacions.
- Es durà a terme control d'assistència tant en partits com en entrenaments de totes les persones que accedeixin a les instal·lacions

3.2.2. ZONES COMUNES.

Es presenta les instal·lacions on es desenvoluparà l'activitat:



Ús de mascareta. Obligatòria per a totes les persones durant els moments de trànsit per les zones comunes. Haurà d'anar degudament col·locada tapant per complet la boca i el nas.

Distància de seguretat interpersonal. Es mantindrà en tot moment la distància de seguretat interpersonal mínim de 2 metres.

Prohibició d'aturar-se o agrupar-se. Quan es finalitzi l'activitat esportiva (entrenament/partit) s'haurà d'abandonar la instal·lació. Fonts i dispensadors d'aigua tancats i precintats.



3.2.3. ZONES ESPORTIVES.

Només hi accediran les persones autoritzades. Seran únicament els que hauran d'estar inscrits a l'acta més els treballadors o col·laboradors del club o de la instal·lació que es necessitin pel mateix joc.

Zona per acompanyants de menors. S'acorda realitzar els entrenaments a porta tancada. Durant els entrenaments únicament estarà permesa la entrada a jugadors, personal tècnic i membres responsables del club. Resta prohibida l'entrada de pares als entrenaments i qualsevol altre persona aliena.

Durant els partits de competició es limitarà l'aforament per tal de respectar totes les mesures d'higiene i seguretat que s'hagin d'aplicar. Oportunament s'informarà d'aquesta condició.

Entrada a la pista. Neteja de mans i calçat. Cal assegurar-se que s'accedeixi a la pista amb les mans netes i el calçat desinfectat. Per això, es disposarà un dispositiu per a la rentada de les mans amb gel hidroalcohòlic i un dispositiu (catifa) per la neteja i desinfecció del calçat i substitució del mateix en entrar a la zona esportiva.

S'habilitarà una zona per a la col·locació de motxilles, bosses, ampolles i tovalloles que s'ubicaran en una zona amb la deguda separació, de forma individualitzada i que permeti una ràpida neteja a la finalització de l'activitat esportiva.

3.2.4. SERVEI DE RESTAURACIÓ.

No es disposarà de servei de restauració (no hi haurà paradeta).

3.2.5. VESTIDORS EQUIPS I ÀRBITRES

No es disposarà de vestuaris durant els entrenaments ni partits de competició.

3.2.6. LAVABOS

Es disposa de dos cossos de lavabos separats per sexes. Es limita l'ús dels lavabos a dos persones simultàniament.

3.2.7. ZONA D'ESPECTADORS

S'acorda realitzar els entrenaments a porta tancada. Durant els entrenaments únicament estarà permesa la entrada a jugadors, personal tècnic i membres responsables del club. Resta prohibida l'entrada de pares als entrenaments i qualsevol altre persona aliena.

Durant els partits de competició es limitarà l'aforament per tal de respectar totes les mesures d'higiene i seguretat que s'hagin d'aplicar. Oportunament s'informarà d'aquesta condició.

3.3. MESURES DE NETEJA I DESINFECCIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ

Serà responsabilitat dels responsables de protocol assegurar que es duen a terme les mesures de desinfecció i neteja definides en el present protocol.

3.3.1. MESURES GENERALS

Queda restringida l'accés al quartet de material als coordinadors del Club o a les persones que ells deleguin.

S'estableixen necessitat de desinfecció de material (cons, pilotes, cordes, etc...) al inici i acabament de cada entrenament/partit dut a terme per cada grup.

Lavabos espais comuns d'acord amb protocols de neteja de l'escola



3.3.2. MESURES PER A INSTAL·LACIONS COBERTES

L'únic espai cobert és el quartet de material/àrea coordinadors que el seu ús quedarà restringit als mateixos coordinadors.

L'activitat es desenvoluparà a l'aire lliure.

Resta prohibida la utilització dels espais comuns de l'escola.

3.3.3. MESURES PER A VESTIDORS I DUTXES

No es permet l'ús de vestidors i dutxes existents

3.3.4. MESURES PER A LAVABOS

Es realitzarà tasques de neteja i desinfecció dels lavabos periòdicament i en coordinació amb els servei de l'escola. Disposarem de papereres amb tapa i pedal que hauran de ser buidades al final de cada jornada.

3.3.5. MESURES PER A PAPERERES I GESTIÓ DE RESIDUS

Es disposarà de mesures i servei de manteniment de papereres.

3.4. MESURES ESPECÍFIQUES PER ENTRENAMENTS I COMPETICIONS

Les mesures implementades en aquest protocol es mantindran tot el temps que es pugui considerar prou per al nostre club per garantir la seguretat i protecció sobre els participants.

3.4.1. CONTROL MÈDIC DELS ESPORTISTES D'ENTRENAMENTS I COMPETICIONS

És obligatori que tota persona que presenti símptomes compatibles amb la COVID19 segueixi les instruccions de les autoritats sanitàries i segueixi els criteris marcats per determinar o no si està infectat.

Serà obligatori la presa de temperatura previ a l'accés a les instal·lacions. No podrà realitzar l'activitat esportiva si presenta una temperatura igual o superior als 37,5 C.

Els mateixos participants han de ser els primers observadors de l'existència d'un possible contagi i davant del primer símptoma o coneixement de contacte amb un possible positiu avisar al CBLSH i portar les pautes de comportament que se li determinin i fer la deguda quarantena.

3.4.2. PERSONES VULNERABLES I D'ESPECIAL PROTECCIÓ

Les persones que s'integren en algun dels grups d'esportistes, entrenadors, àrbitres o qualsevol altre que participi en els partits i que siguin considerats d'alt risc de contagi, SE'LS RECOMANA QUE NO PARTICIPIN EN ELS ENTRENAMENTS I EN LA COMPETICIÓ per les conseqüències que un contagi pugui suposar per a la seva salut. En cas que hi desitgi participar, ho farà sota la seva exclusiva responsabilitat.

3.4.3. MESURES CONCRETES PER A ENTRENAMENTS.

3.4.3.1. INFORMACIÓ I DOCUMENTACIÓ PEL SEU DESENVOLUPAMENT

S'estableixen els següents mitjans de comunicació del protocol de mesures de prevenció:

Pàgina web www.lasallehorta.com

Difusió via wasap del document

Difusió en xarxes socials (instagram, twitter, etc...)

Suport físic a taulles d'anuncis



3.4.3.2. PLANIFICACIÓ DE L'ENTRENAMENT

- Els esportistes o els seus progenitors en cas de ser menors d'edat, hauran de subscriure el full de compromís en el compliment de les mesures preventives i de protecció enfront de la COVID19. En cas de no fer-ho no podran accedir a les instal·lacions.
- Registre d'activitat: es controlarà l'assistència tant de jugadors com a entrenadors i persones que accedeixin a les instal·lacions.
- Es duran entrenaments a porta tancada.
- Únicament coincidiran un equip per pista d'entrenament
- No es podrà accedir a les instal·lacions fins que els grup anterior hagi abandonat les mateixes. S'establiran punts de trobada a l'exterior.
- Els grups seran estables i tancats.
- Es disposarà de punt d'higiene a l'entrada de la instal·lació. En aquest punt d'higiene disposarà de gel hidroalcohòlic, caps de mocadors, dispositiu polvoritzador i drap per desinfectar la pilota i paperera amb tapa i pedal
- Resta prohibida la utilització de petos.
- Cada jugador/a ha de portar la seva ampolla d'aigua. Les fonts no es poden utilitzar.

3.4.3.3. MESURES ABANS, DURANT I DESPRÉS DE L'ENTRENAMENT

- Es prendrà la temperatura a l'entrada a les instal·lacions. En cas de tenir febre alta o algun símptoma compatible no anirà a l'entrenament i informarà al responsable de protocol, entrenador, coordinador o membre del club com s'estableix en aquest protocol.
- S'haurà de venir uniformat de casa. No es poden utilitzar els vestuaris
- Puntualitat. Es recomana la màxima puntualitat i assistència a l'hora fixada per al torn d'entrenament.
- Control d'assistència. Es portarà el control d'assistència de tots els entrenaments pel cas que s'hagués de procedir a la localització o rastreig en una data concreta.
- Abans d'accedir a l'entrenament. Caldrà higiene i neteja de mans, desinfecció del calçat i materials a utilitzar (pilotes).
- Ús de mascareta. Els entrenadors/as, ajudants, acompanyants o col·laboradors de l'equip o grup hauran de portar sempre la mascareta durant l'entrenament i mantenir la distància interpersonal.
- Els jugadors podran anar sense, com també la possibilitat de portar mascaretes esportives.
- Col·locació objectes personals. Els esportistes deixaran les seves motxilles, tovalloles, ampolles d'aigua i objectes personals en una zona habilitada i de forma ordenada. El moment de col·locar els objectes o d'anar-los a recollir caldrà fer-ho de forma ordenada i mantenint la distància de 2 metres.
- Caldrà recordar als participants les conductes que caldrà seguir en mesura de protecció i prevenció de la COVID19 i així crear una cultura del compliment de la normativa i s'insistirà amb el compromís personal.
- Cada jugador haurà de portar la seva pròpia aigua. Les fonts no es podran utilitzar.
- Els entrenadors hauran de mantenir en tot moment la distància interpersonal amb els jugadors de com a mínim de 2 metres.
- Els entrenadors i col·laboradors hauran d'estar atents davant la possible presentació d'algun símptoma de la COVID19 per part d'algun dels esportistes. En cas d'existir, aïllaran el jugador i s'activarà el protocol de seguretat (quarantena i apartar el jugador fins que s'obtingui un resultat concloent).



- Durant els entrenaments es programaran aturades per procedir a la hidratació (no compartir ampolles d'aigua), neteja de les mans i en el seu cas, la neteja i desinfecció de les pilotes o d'altres materials.
- En cas que un participant, esportista o entrenador, necessiti una rentada de mans o utilitzar un mocador ho farà a la taula d'higiene. Els entrenadors hauran de permetre que els jugadors vagin a la taula d'higiene tantes vegades com sigui necessari. Escopir o expulsar secrecions nasals. És totalment prohibit escopir o expulsar secrecions nasals en la pista o els seus voltants. En finalitzar l'entrenament en els estiraments es mantindrà en tot cas la distància interpersonal sense formar agrupament. La retirada de la pista es farà de forma ordenada mantenint la distància interpersonal i cadascú agafarà els seus objectes personals. Sortida de la instal·lació. No s'ha de perdre temps i se sortirà sense presses però el més ràpid possible. Res d'aturar-se en grups per fer una xerrada

3.4.3.4. MESURES ESPECÍFIQUES PER MENORS D'EDAT

Les normes establertes anteriorment són d'aplicació general a totes les categories si bé que s'adaptaran en el seu cas a les especials circumstàncies de l'edat de cada categoria amb atenció especial als més petits. En els casos de categories de promoció s'informarà els seus tutors de les mesures que s'implementen i la importància de la seva aplicació per si detecten algun símptoma, no es porti el seu fill o filla a l'entrenament.

3.4.3.5. MESURES PER A L'ÚS DEL MATERIAL

- Pilotes: es desinfectaran a l'inici i durant l'entrenament es netejaran sempre que es cregui necessari. No s'intercanviaran les pilotes entre grups tancats.
- Altres materials d'ús individual: cintes elàstiques o de resistència, pilotes específiques, peses. Cada esportista haurà de tenir la seva. En cas que s'hagin de compartir caldrà que siguin desinfectades cada cop que es canvia d'esportista.
- Altres materials: La manipulació de materials d'entrenament com cons, bases, piques, anelles a terra, materials per marcar circuits, dipòsit per a pilotes, cistells de les pilotes, cistelles desmuntables, bastons de pujada i baixada de cistelles, etc. només serà permès als entrenadors o col·laboradors. En finalitzar l'entrenament es procedirà a netejar i desinfectar tot el material que s'hagi utilitzat.

3.4.4. MESURES CONCRETES PER A LA COMPETICIÓ

3.4.4.1. INFORMACIÓ PRÈVIA ALS CLUBS/ENTITATS ESPORTIVES

- El CBLSH facilitarà el present protocol a la FCBQ
- El Club informará degudament a tots els participats sobre les normes que regiran la competició pel que fa a la prevenció i protecció de la COVID19.
- 5 dies abans dels partits el coordinador es posarà en contacte amb el coordinadors dels equips rival per pautar les mesures establertes.

3.4.4.2. PLANIFICACIÓ DELS PARTITS

- EL CBLSH quan sigui l'equip local adoptarà les mesures de protecció i prevenció en la instal·lació esportiva on s'hagi de celebrar el partit: accés, zones comuns de trànsit a la pista, vestidors, lavabos, punts d'higiene i neteja i sortida dels participants.
- Es contactarà cinc dies abans a la celebració del partit amb l'equip visitant amb la finalitat de confirmar les mesures concretes i específiques que s'aplicaran en la seva instal·lació i coordinar degudament totes les qüestions en referència en les mesures de prevenció i protecció.



- Es demanarà a l'equip visitant que indiqui la relació de persones que assistiran al partit. Es realitzarà control d'accés per tal de garantir la traçabilitat en cas de contagi.

3.4.4.3. MESURES D'APLICACIÓ ABANS DEL PARTIT

- Taula dels auxiliars de taula. La taula i les cadires hauran d'estar netes i desinfectades. La taula haurà de tenir una extensió suficient per garantir una distància interpersonal raonable entre els membres de la taula.
- Tauleta APP Acta digital: S'haurà de donar a l'equip arbitral degudament desinfectada. En cas de fer-se el partit amb acta de paper, els entrenadors hauran de portar el seu propi bolígraf per signar l'acta al principi del partit. Es disposarà un dispensador de gel hidroalcohòlic, caps de mocadors d'un sol ús, un polvoritzador de solució hidroalcohòlica amb un drap net per a la neteja de la pilota i una paperera amb pedal i tapa. Els productes d'higiene d'aquesta taula només seran utilitzats per l'equip arbitral. Els auxiliars de taula hauran d'anar sempre amb mascareta. Es recomana fer el mínim ús del xiulet per part dels auxiliars de taula.
- Les banquetes hauran de garantir que els jugadors suplents, entrenadors i altres col·laboradors, puguin mantenir la distància interpersonal de 2 metres.
- Taules d'higiene: S'ubicaran al principi de la banqueta, al costat de la taula d'anotadors. Cada equip hi posarà el seu material d'higiene i neteja per ser usat únicament pels seus jugadors i cos tècnic en qualsevol moment que es cregui convenient i sempre abans d'una substitució. L'EPI haurà de constar amb els següents elements: gel hidroalcohòlic, mocadors d'un sol ús, polvoritzador d'alcohol amb un drap net per a la desinfecció de les pilotes i paperera amb tapa i pedal.
- Mesures organitzatives de l'escalfament. Arribada a la instal·lació. En entrar, caldrà complir amb totes les mesures de prevenció i protecció. Es recomana que per a una millor organització dintre de la instal·lació, tots els membres d'un equip entrin de forma conjunta. Només accediran a la pista de joc les persones autoritzades: jugadors/es, cos tècnic i delegat.
- Cada equip ocuparà la seva meitat de pista i no podrà fer ús de la taula dels auxiliars de taula.
- Prohibició de salutacions. Està totalment prohibit la salutació a membres de l'altre equip o equip arbitral mitjançant contacte físic (mans o abraçades). Es recomana fer les salutacions respectant la distància de separació evitant el contacte físic.
- Pilotes d'escalfament. El CBLSH facilitarà el nombre de pilotes que estableixin les bases de competició de la corresponent categoria degudament netes i desinfectades. L'equip visitant, si així ho desitja, podrà portar les seves pròpies pilotes, si així ho han acordat amb el CBLSH. Si la pilota traspasa la meitat de la pista i tingués contacte amb l'altre equip o amb alguna altra persona, haurà de procedir-se a la seva neteja i desinfecció abans de tornar-la a fer servir per a l'escalfament.
- Signatura dels entrenadors per al cinc inicial i comunicacions amb l'equip arbitral. Qualsevol diàleg amb els àrbitres, tant per comentar qualsevol incidència prèvia com en aquells casos en què es comunica a la taula d'anotadors els jugadors participants i el cinc inicial, es farà de la següent amb la seva mascareta degudament col·locada tapant boca i nas. Mantindrà sempre una distància de seguretat interpersonal de almenys 2 metres. No estarà permès saludar l'equip arbitral amb les mans i molt menys tenir qualsevol mena de contacte físic. Comunicarà als auxiliars de taula el cinc inicial i farà la seva signatura evitant estar massa a prop d'ells. En cas d'acta de paper, caldrà que l'entrenador porti el seu propi bolígraf per signar. En el cas que hagués de signar amb el de l'anotador, aquest s'haurà de desinfectar abans i després de la signatura.

3.4.4.4. MESURES D'APLICACIÓ DURANT EL PARTIT

Caldrà tenir les següents particularitats:



- Només s'utilitzarà una única pilota. Per garantir la seva higiene, s'usarà una sola pilota. En cas d'haver-se d'utilitzar una altra pilota, aquesta, prèviament haurà d'estar desinfectada.
- Els jugadors i àrbitres que ho desitgin les podran portar mascaretes esportives. Els entrenadors, jugadors substituïts, acompanyants, auxiliars de taula i resta de participants col·laboradors hauran de portar-les en tot moment, siguin esportives o quirúrgiques.
- Ampolla d'aigua i tovalloles. Cadascú caldrà que porti la seva i en cap cas es podran compartir.
- Rentada de mans durant el partit: Cada jugador s'haurà de rentar les mans amb gel hidroalcohòlic abans de començar cada període. En cas de no estar en el quintet inicial del període corresponent, ho farà en el moment que es produeixi la seva entrada al camp cobrint una substitució. És recomanable que en qualsevol substitució, el jugador que entra a pista es renti les mans.
- Altres col·laboradors del CBLSH que hagin d'estar pels voltants de la pista, caldrà que portin sempre la mascareta
- Aturades per a higiene dels jugadors: Per indicacions dels àrbitres, aquests podran aturar el partit si ho consideren necessari per si algun jugador hagi de fer una rentada de mans o hagi de fer alguna actuació donat que algun jugador estornuda, tos o necessita una neteja del nas. És recomanable després dels temps morts que els jugadors facin una rentada de mans. Sí que serà obligatori per aquells jugadors que sigui la seva primera vegada en sortir a pista dintre d'aquell període.
- Aturades per a la neteja de la pilota. El/s àrbitre/s procediran a la desinfecció de la pilota en els següents supòsits: Abans de cada període i recomanable durant els temps morts. Quan la pilota surti fora de la pista. Per la configuració de moltes pistes pot ser que la pilota, en sortir per la línia lateral o de fons, surti cap a una altra pista, una altra instal·lació o zona comuna. En aquests casos, es procedirà a la neteja i la desinfecció de la pilota. Els jugadors romandran en el seu lloc de la pista sense que es puguin donar instruccions tècniques. Quan l'àrbitre ho consideri oportú segons les circumstàncies del joc. Si considera que hi ha hagut una situació en què la pilota ha estat en contacte amb la cara, o després d'un esternut o tos d'un jugador, es procedirà a la desinfecció sense que es pugui aprofitar aquest moment d'aturada per donar instruccions tècniques als jugadors. Prohibició d'instruccions tècniques dels entrenadors durant els moments d'higiene personal. No està permès durant el temps en què es dugui a terme la rentada de mans, ús de mocadors i altres la realització d'indicacions tècniques als jugadors/es. La finalitat única és garantir la higiene.
- Comunicació amb els àrbitres. Els jugadors/es, entrenadors/es, delegats/des i qualsevol persona que participi en el partit, quan s'hagin de dirigir a l'àrbitre caldrà que ho facin: Els entrenadors/es i els delegats/des es dirigiran sempre amb mascareta. Els jugadors/es mantindran sempre almenys, dos metres de distància, en ser major l'exhalació per l'esforç de l'activitat. El diàleg haurà de ser sempre fet amb el màxim respecte i sense alçar la veu i molt menys de forma airada o irritada, ja que es pot produir major expulsió de saliva en parlar.
- Ús del xiulet per part dels àrbitres. Dintre del possible, els àrbitres intentaran evitar xiular a prop dels jugadors.
- Prohibició d'escopir o expulsar secrecions nasals a la pista o en zones properes. Per això aniran a la taula d'higiene i faran la corresponent neteja.
- Ampolles d'aigua o begudes. Cada jugador portarà la seva pròpia cistella sense que es pugui compartir amb ningú.

3.4.4.5. MESURES D'APLICACIÓ DESPRÉS DEL PARTIT

Mesures que cal tenir en compte:



- Salutació de comiat. No hi haurà d'haver contacte físic; els equips es col·locaran paral·lelament a la taula d'anotadors on es trobaran els àrbitres i entre ells es podran fer una reverència amb el cap o bé aixecant un braç i sempre mantenint la distància de 2 metres.
- Retirada de la pista. Es farà de forma ordenada i sense formar aglomeracions ni aturar-se uns quants a parlar. En cas que hi haguessin més partits de forma simultània a la mateixa instal·lació, l'entrenador haurà de vetllar perquè els seus jugadors surtin degudament de la instal·lació sense barrejar-se amb membres dels altres equips.
- Acta del partit. L'àrbitre principal l'acabarà de tancar a la taula d'auxiliars amb la mascareta posada i un cop tancada i enviada, l'equip arbitral la netejarà i la tornarà a algun responsable del CBLSH. Acta de paper: L'àrbitre principal l'acabarà de tancar a la taula d'auxiliars amb la mascareta posada i un cop signada, repartirà una còpia a un responsable de cada equip.
- Lliurament de trofeus i premis. Queden de moment cancel·lats qualsevol mena de lliurament de trofeus.
- Neteja i desinfecció. L'equip de neteja haurà de procedir a la neteja i desinfecció de la pista abans que hi entrin els jugadors del següent partit.

3.4.4.6. MESURES ESPECÍFIQUES PER A MENORS D'EDAT

Les normes establertes anteriorment són d'aplicació general a totes les categories si bé algunes d'elles s'adaptaran a les circumstàncies especials de l'edat de cada categoria. En les categories de promoció, cal informar els seus pares i tutors de les mesures a implementar i la importància del compliment estricte de les normes d'higiene i la responsabilitat que es derivin del seu incompliment.

3.4.4.7. MESURES ESPECÍFIQUES D'HIGIENE I DESINFECCIÓ

- Netejar i desinfectar la zona de pista, suports de les cistelles, proteccions, banquetes o cadires dels suplents, vestidors, lavabos, papereres i grades en acabar el partit i a l'inici de cada partit.
- Si són partits seguits, amb una neteja entre partit i partit, és suficient.
- Neteja de la pilota. Aquesta serà realitzada pel delegat de camp sempre que sigui requerit per l'àrbitre principal.
- Objectes i aigua. Prohibit compartir objectes ni aigua entre els participants.

3.4.4.8. INFRACCIONS PER OMETRE LES NORMES DE PREVENCIÓ

Les autoritats federatives corresponents determinaran les infraccions i sancions que s'imposaran als clubs i/o participants per incomplir les normes establertes per als entrenaments i la competició.

Igualment el club preveu la imposició de sancions oportunes a aquelles persones que no respectin el present protocol

3.4.4.9. SUSPENSÍO D'ENTRENAMENTS I/O PARTITS DE LA COMPETICIÓ

En cas que no es pugui garantir en la instal·lació, en els entrenaments o en els partits de competició les mesures establertes de seguretat, neteja, higiene i protecció enfront de la COVID19, el responsable del protocol actuarà de la següent manera:

Entrenaments: ordenarà la immediata suspensió de les activitats en el club o entitat fins que es pugui garantir el compliment de les mesures.

Competicions: informarà l'àrbitre principal de les circumstàncies produïdes amb la finalitat que, en l'exercici de les seves competències, decidir la celebració o no del partit. En cas que s'hagués d'acordar per part de l'FCBQ la suspensió o ajornament d'algun partit o jornada per motius imputables a la COVID19, l'FCBQ actuarà tal com marca l'actual reglamentació



3.5. MESURES RELATIVES A LES PERSONES QUE HI INTERVENEN

3.5.1. COMPROMÍS PERSONAL: INEXISTÈNCIA DEL RISC ZERO

Com ja s'ha indicat en el present protocol, ara com ara no existeix el risc zero de contagi per la COVID19. Això determina que els participants en els entrenaments i competicions assumeixen l'existència del risc de contagi i és el propòsit d'aquest protocol, reduir al mínim el risc de contagi. El compromís es defineix com una obligació assumida per una persona. Per tant, tots els participants han d'assumir el seu compromís de complir les mesures i les pautes establertes no només en el present protocol sinó de les normes i pautes que s'han establert per les autoritats. Sense compromís individual, no hi ha fortalesa de grup. El CBLSH pretén que tots plegats juguem aquest partit, que cadascun dels participants hi posi de la seva part, esforç, implicació, per obtenir la victòria sobre aquest virus. És per això que cal deixar de banda les actituds d'inobservança, deixadesa, desgana, apatia o ganduleria en el compliment d'aquesta normativa. Les circumstàncies han permès que es pugui plantejar la represa dels entrenaments i la competició gràcies a l'esforç de tots i totes. Per tant, totes les mesures que s'estableixen manquen de virtualitat i eficàcia si no existeix el compromís personal de tots/es els/les participants en complir les normes i les pautes que s'estableixen. Per això se sol·licitarà pel club la subscripció d'un document de compromís per a la participació en els entrenaments i competicions.

3.5.2. DRETS I OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

Tots els participants que actuïn en entrenaments i partits de la competició tindran els següents

DRETS:

- Decidir si desitgen participar en les activitats esportives de la present temporada assumint l'existència d'un risc de contagi per no poder-se garantir el risc zero.
- Que el Club disposi d'un protocol que reguli l'activitat a desenvolupar en els entrenaments i en la competició.
- Que el Club adopti les mesures de neteja, higiene, prevenció i protecció necessàries per a la pràctica esportiva.
- Ser informats de les mesures d'higiene i prevenció dels contagis que s'adoptaran en la instal·lació esportiva del seu Club, en els entrenaments i en les competicions en què participi.
- Ser informats de les incidències que es produeixen en matèria de salut en els entrenaments i en la competició.
- No participar d'un entrenament o d'un partit si objectivament no es pot garantir la seva salut i seguretat sense que sigui sancionat per això.
- Rebre en cada cas i segons el seu grau de responsabilitat, formació pel que fa a les mesures i actuacions que es porten a terme en les instal·lacions, entrenaments i competicions.

Tots els participants que actuïn en entrenaments i partits de la competició tindran les següents

OBLIGACIONS:

- Complir amb les normes i pautes d'higiene i prevenció dels contagis per la COVID19 establertes.
- No anar als entrenaments o partits de competició en cas de tenir símptomes compatibles amb la COVID19 o qualsevol malaltia que presenti simptomatologia similar.
- Informar els responsables del Club i les autoritats de les incidències que es produeixen a la seva salut. En el cas dels menors, aquesta obligació correspondrà als seus pares o tutors.
- Omplir de forma verídica els qüestionaris d'avaluació de la COVID19 en protecció de la salut pública i general de tots.



- Sotmetre's a les proves que es puguin establir per les autoritats sanitàries i esportives en els casos que així es disposi.
- Complir les quarantenes o mesures que es puguin establir en el cas de sospitar-se o produir-se un contagi de la COVID19.
- Acatar i observar estrictament les normes d'ús de les instal·lacions seguint sempre les indicacions del titular i duent a terme les actuacions d'higiene i prevenció que s'estableixin en cada moment.
- Respectar les normes d'ús i manipulació dels materials que s'utilitzin en els entrenaments i competicions.
- Actuar sempre de forma diligent amb la finalitat d'evitar actituds i actuacions que puguin ocasionar contagis.

3.6. MESURES RELATIVES AL PÚBLIC

3.6.1. AFORAMENT

- S'acorda realitzar els entrenaments a porta tancada. Durant els entrenaments únicament estarà permesa la entrada a jugadors, personal tècnic i membres responsables del club. Resta prohibida l'entrada de pares als entrenaments i qualsevol altre persona aliena.
- Durant els partits de competició es limitarà l'aforament per tal de respectar totes les mesures d'higiene i seguretat que s'hagin d'aplicar. Oportunament s'informarà d'aquesta condició.
- Haurà de garantir-se que el públic pugui mantenir entre si una distància interpersonal, lateral, frontal i per darrere d'almenys de 2 metres.
- Caldrà portar el registre de tots els assistents amb les seves dades de localització.

3.6.2. ORGANITZATIVES I D'HIGIENE

- Durant els partits de competició es limitarà l'aforament per tal de respectar totes les mesures d'higiene i seguretat que s'hagin d'aplicar. Oportunament s'informarà d'aquesta condició.
- S'abstindrà d'anar com a públic qualsevol persona que presenti febre o símptomes compatibles amb la COVID19.
- Se sol·licitarà les dades de la persona que accedeix a la instal·lació i caldrà que ompli el document de la declaració de responsabilitat per facilitar possibles tasques de rastreig.
- S'informarà els espectadors sobre les normes que regeixen les instal·lacions. Per això caldrà disposar de cartelleria per a la instal·lació.
- Per accedir-hi caldrà procedir a la rentada de mans amb solució hidroalcohòlica o hidrogel i desinfecció del calçat.
- S'haurà d'anar sempre amb la mascareta col·locada degudament.
- Estarà totalment prohibit escopir en el terra o expulsar secrecions nasals.
- Es disposarà de papereres amb tapa i pedal perquè es puguin tirar mocadors.
- Es respectarà la distància interpersonal
- Estarà totalment prohibit fumar o accions similars.
- Un cop acabat el partit, es procedirà a la desinfecció de la zona de grades, seients i llocs on hi hagi hagut circulació de públic.

4. REGISTRE D'ACTIVITATS

- Es durà el control de la totalitat de les persones que accedeixin a les instal·lacions del nostre equip tant en els entrenaments com en els partits de competició.
- Serà responsabilitat dels entrenadors dur el llistat d'assistència del jugadors i serà responsabilitat dels responsables de protocol de garantir el correcte desenvolupament d'aquesta tasca.



- Aquest control ha de ser estricte, ja que l'omissió d'una sola persona, pot deixar obert un focus de contagi. El termini de conservació d'aquest registre haurà de ser com a mínim de trenta dies naturals. Les dades que cal sol·licitar seran suficients la filiació (nom i cognoms), DNI, i dades de contacte (telèfon i correu electrònic)

5. PROTOCOL EN CAS DE SIMPTOMATOLOGIA

En cas que aparegui un cas positiu, aquesta persona ho haurà de comunicar al Responsable del Protocol del seu Club i informar-ne tant a les autoritats sanitàries com a les federatives per realitzar la traçabilitat i aquestes ja decidiran com s'ha de procedir.

6. ACTUALITZACIÓ I REVISIÓ DEL PROTOCOL

6.1. ACTUALITZACIONS

La situació generada amb la COVID19 determina la necessitat d'anar adaptant i ajustant el present protocol a les circumstàncies que vagin apareixent en cada moment en funció de l'evolució epidemiològica i dels mateixos avenços mèdics que es puguin produir en els mesos successius. Per això, el present document es modificarà les vegades que sigui necessari en funció de les disposicions, normes i recomanacions que puguin dictar-se en cada moment per les autoritats corresponents.

6.2. REVISIONS

El present protocol se sotmetrà a revisió en els següents supòsits:

- A instàncies del responsable del protocol.
- A instàncies de les autoritats esportives i sanitàries de la Generalitat de Catalunya.
- En cas de detectar-se algun positiu o focus d'infecció que afecti els entrenaments o competició que aconselli adoptar noves mesures.

7. SERVEI DE CONSULTES SOBRE QÜESTIONS NO REGULADES EN EL PROTOCOL

Per part del club, s'atendrà qualsevol consulta sobre l'aplicació de la pràctica del protocol i mesures puntuals i específiques de situacions no previstes a través dels responsables de protocol o pels mitjans habituals de comunicació del club.