

MESURES A LES INSTAL·LACIONS



CONTROL DE TEMPERATURA

Tothom que vulgui accedir a les instal·lacions s'haurà d'haver pres la temperatura prèviament a casa. Tot i així, es disposarà d'un termòmetre a les instal·lacions per fer servir en cas de dubte.



ÚS DE LA MASCARETA

Totes les persones que accedeixin a les instal·lacions tant per entrenaments com en partits de competició hauran de portar degudament col·locada la mascareta protectora.



DISTANCIAMENT SOCIAL

Durant el procés d'accés a la instal·lació es mantindrà una distància de seguretat de 2 m i s'evitaran les aglomeracions a l'entrada. Caldrà seguir els indicadors que es trobaran a terra.



DESINFECCIÓ DE MANS

La desinfecció de mans serà obligatòria a l'entrada amb hidrogel o solució hidroalcohòlica. A part, es disposaran de punts d'higiene per dur a terme el rentat de mans sempre que sigui necessari.



CANVI DE CALÇAT

Per entrar a la instal·lació caldrà portar un calçat diferent amb el que es realitzarà la pràctica esportiva.



ESPAIS COMUNS

No es podrà fer ús dels vestuaris ni de les fonts d'aigua i l'aforament dels lavabos estarà limitat.



SEGUIMENT DE LES NORMES

Serà obligatori seguir les instruccions proporcionades per part de treballadors i entrenadors del centre per tal de garantir el compliment dels protocols al peu de la lletra.

En cas de voler consultar el protocol redactat per part del CB Manyanet Les Corts, amb l'objectiu de poder garantir la seguretat en la participació de les nostres activitats, us podeu dirigir als responsables del club.

MESURES ENTRENAMENTS



ABANS DE L'ENTRENAMENT

- Avaluació personal de l'esportista abans de dirigir-se a l'entrenament
- No es podran utilitzar els vestidors
- Puntualitat per a l'entrada al recinte
- Control d'assistència
- Presa de temperatura
- Col·locació d'objectes personals en zona habilitada
- Mesures pròpies de les instal·lacions

DURANT L'ENTRENAMENT

- Recordatori de les mesures de prevenció i protecció
- Ampolla d'aigua personal
- L'ús de mascareta és obligatori per a entrenadors i col·laboradors. Els esportistes només se la podran retirar durant la pràctica esportiva
- Observació de possibles símptomes
- Distància interpersonal d'entrenadors a jugadors (2 metres)
- Programar aturades per procedir a la neteja i desinfecció de les mans
- Ús del punt d'higiene en cas que un participant, esportista o entrenador ho necessiti
- Està totalment prohibit escopir o expulsar secrecions nasals en la pista o els seus voltants

AL FINALITZAR L'ENTRENAMENT

- Estiraments: es mantindrà en tot cas la distància interpersonal sense formar agrupament
- Retirada de la pista: Es farà de forma ordenada mantenint la distància interpersonal i cadascú agafarà els seus objectes personals. No es podran compartir.
- Sortida de la instal·lació. No s'ha de perdre temps i se sortirà sense presses però el més ràpid possible. Prohibit aturar-se en grups per fer una xerrada.

Desinfecció de pilotes abans i després dels entrenaments. No hi haurà intercanvis entre grups

Tot el material caldrà que sigui d'ús individual o que es desinfecti un cop es canvia d'esportista

La manipulació del material d'entrenament només es podrà donar per part dels entrenadors o col·laboradors

En finalitzar l'entrenament es procedirà a netejar i desinfectar tot el material utilitzat.