

PROTOCOL DE LES SECCIONS ESPORTIVES DAVANT LA COVID-19

Introducció:

La situació excepcional que estem vivint, i a la qual hem fet referència diversos cops durant els últims mesos, ha fet que sigui necessari un protocol per tal de programar la represa als partits de les seccions esportives.

Aquest protocol ha estat creat seguint i basant-se en les normatives i recomanacions de les diferents autoritats sanitàries i esportives, per tal de vetllar per una pràctica esportiva segura dins de la situació excepcional que estem vivint.

A esportistes, entrenadors/es, col·laboradors/es i familiars us demanem complicitat i rigor en el seu compliment, ja que és del tot necessària la implicació de tots i totes per disposar d'un espai segur per a la pràctica esportiva.

De la mateixa manera, també us volem demanar comprensió i paciència si aquestes mesures comporten futures modificacions, ampliacions o rectificacions, si la situació del moment o les directrius de les autoritats corresponents així ho requereixen.

A les instal·lacions del FC Martinenc i el Centre Esportiu Municipal del Guinardó es treballa amb normatives vigents, preparades per a la represa a la pràctica esportiva.

PROTOCOL DE PARTIT PER A JUGADORS/ES I ENTRENADOR/ES:

1. No venir en cas de tenir símptomes de la COVID 19 o estar pendent d'una prova PCR o tenir més de 37,5° abans de sortir de casa. La pressa de temperatura és obligatòria i responsabilitat de cadascú prendre-la abans de sortir de casa. Al pavelló només es prendrà temperatura en cas de dubte.
2. És obligatori l'ús de la mascareta en totes les zones comuns, només estan exemptes de l'ús de mascareta els jugadors/es quan estiguin realitzant activitat física. Per tant, a l'arribada, en els moments d'espera d'inici de l'activitat i en marxar de les instal·lacions caldrà portar la mascareta posada.
3. L'entrada i sortida a les instal·lacions es farà per accessos diferents. **(Veure Anex 1)**
4. A l'arribar als accessos d'entrada al pavelló (entrada a pista per passadís vestuaris), hi haurà punts per a la correcta neteja i desinfecció de mans i calçat.
5. L'accés a pista s'haurà de fer amb l'equip sencer, aproximadament entre 15-30 minuts abans de l'hora d'inici del partit, quan la pista en la que juguin estigui lliure i no quedi ningú de l'anterior partit. S'avisarà quan es pugui entrar.
6. Una vegada finalitza un partit, es prega màxima celeritat per recollir bosses i marxar per l'accés de sortida per tal de que puguin entrar els següents equips.
7. Hi hauran disponibles vestidors només al finalitzar el partit. Les motxilles s'hauran de treure i deixar-les a pista, al costat de banquetes o sota grades. Si són partits a la tarda, si que es pot agafar el vestidor abans del partit, ja que són a pista sencera.

8. Cada equip hauria de portar el seu propi material: hidrogel, mascaretes, farmaciola, així com la beguda en ampolles individuals.
9. L'espai per l'escalfament serà a la part exterior del pavelló (si no hi ha altres equips escalfant i es pot mantenir distància entre equips)

PROTOCOL DE PARTIT PER A PÚBLIC ASSISTENT:

1. No venir en cas de tenir símptomes de la COVID 19 o estar pendent d'una prova PCR o tenir més de 37,5° abans de sortir de casa. La pressa de temperatura és obligatòria i responsabilitat de cadascú prendre-la abans de sortir de casa. Al pavelló només es prendrà temperatura en cas de dubte.
2. Entrada lliure.
3. L'accés s'haurà de fer 10 minuts abans de l'inici del partit, sempre i quan, els assistents a l'anterior partit hagin abandonat el pavelló. NO ENTRAR si encara no ha començat l'escalfament del partit al que assistiu.
4. A l'arribar als accessos d'entrada a la grada (per rampa gran), hi haurà punts per a la correcta neteja i desinfecció de mans.
5. És obligatori l'ús de la mascareta en tot moment.
6. Mantenir sempre la distància de seguretat.
7. L'entrada serà per la rampa gran d'accés a grada (primera pista). La sortida es farà baixant les escales del final de la grada (pista del fons). Respecteu entrades i sortides.
8. Lavabos del CEM Guinardó (al costat de la recepció) disponibles en cas de necessitat. No utilitzar els de pista.
9. No es podrà menjar a la grada.



FCMARTINENC

ANEX 1 (MAPA ACCESOS)

MAPES D'ACCESSOS D'ENTRADES I DE SORTIDES DE LES INSTAL·LACIONS.

1. Pavelló

1. Mapa PAVELLÓ

