



## PLA DE CONTINGÈNCIA ESPECÍFIC COVID-19

### 1<sup>a</sup> : PART GENERAL DEL PLA

#### 1.- INTRODUCCIÓ

Aquest Pla de Contingència de l'Àrea d'Esports, s'estableix dins del marc del Pla de desconfinament progressiu en el sector esportiu de Catalunya, com a eina per tenir present en el moment d'obertura de les instal·lacions esportives municipals, i segueix les indicacions que es van emetent per part de les autoritats de govern i sanitàries de les diferents autoritats competents.

La pandèmia de COVID-19 està suposant una emergència sanitària a nivell global. La crisi sanitària s'està transmetent a l'economia i a la societat a una velocitat inusitada, afectant tant a l'activitat productiva com a la demanda i al benestar dels ciutadans. Les mesures imperatives de confinament tenen un impacte directe sobre la demanda i l'activitat econòmica. El tancament dels centres d'ensenyament, de les instal·lacions i espais esportius, la suspensió d'actes públics, d'esdeveniments esportius, i de les competicions i dels entrenaments, tenen un impacte directe sobre la demanda, principalment en els sectors del turisme i dels serveis, del transport, de l'educació de la cultura i, en especial, en l'àmbit de l'activitat física i l'esport.

Tot i que la casuística és heterogènia i els àmbits d'afectació extremadament diversos, la gestió esportiva sempre recorre a la planificació, a través de la qual es cerquen propostes de valor a partir de l'anàlisi general i específica de la situació en cada determinat context, la diagnosi de la mateixa i l'establiment d'eixos, objectius i actuacions estratègiques que programarem en el temps optimitzant els recursos dels quals disposem i adquirint-ne o dotant-ne de nous per tal d'adaptar les nostres organitzacions a nous i incerts escenaris.

Cal afrontar la complexa tasca de liderar les adaptacions, de formular propostes de reinventar les organitzacions i reconduir-les cap a una situació imprevista i inèdita com ho és aquesta.

Així doncs, davant d'aquesta nova situació és imprescindible fer-ne front d'una manera eficaç i completa i organitzar mesures preventives i pal·liatives per evitar la malaltia del COVID19.



En aquest sentit, l'Àrea d'Esports i l'Ajuntament de Vilanova del Vallès, han de garantir les normes bàsiques d'higiene i de seguretat en les Instal·lacions Esportives, durant tota la seva obertura, amb els recursos humans i materials suficients per la neteja i higiene de tots els espais esportius i complementaris que se'n facin ús.

És per això que és un **Pla dinàmic**, on es poden anar incorporant modificacions en les seves disposicions, atenent a la normativa de cada moment, i en concret en l'apartat específic del Pla, atenent a les diferents instal·lacions que es puguin anar posant en marxa.

Per últim recordar que l'ús adequat de les instal·lacions requereix de la màxima co-responsabilitat de les persones usuàries, que hauran de seguir de forma rigorosa d'acord amb les indicacions de les autoritats competents.

## 2.- OBJECTIU

L'activitat física i l'esport practicats amb regularitat són elements imprescindibles en la cerca d'una vida activa, la reducció del sedentarisme i l'adquisició d'hàbits saludables, aspectes que contribueixen en la prevenció de malalties cròniques o la millora del benestar, físic i emocional.

El principal objectiu d'aquest és la realització de l'activitat física d'esportistes i d'abonats/des amb les màximes garanties possibles quant a salut, seguretat i higiene durant el període del desconfinament progressiu com a conseqüència de la pandèmia del coronavirus.

## 3.- ACTUALITZACIÓ

Aquest s'actualitzarà constantment en funció de les indicacions de les autoritats sanitàries i a mesura que es vagi avançant en les diverses fases.

## 4.- NORMES DE COMPLIMENT OBLIGATORI

Aquest Pla s'ha redactat per garantir la màxima seguretat de totes aquelles persones que puguin trobar-se dins de les instal·lacions esportives municipals: abonats/des, esportistes, acompanyants, espectadors i treballadors.

Totes les normes són doncs de compliment obligatori.

Per prevaldre la salut de tothom, tota aquella persona que no respecti els protocols establerts, i per tant pugui estar posant en perill a la resta de persones, podrà ser expulsada de les instal·lacions i se li podrà aplicar la sanció corresponent.



## 5- TEMPORALITAT

Aquest Pla, s'anirà actualitzant periòdicament, atenent la informació que les autoritats governatives i sanitàries vagin emeten, i recollirà per tant, totes aquells serveis i activitats que l'Àrea d'Esports pugui anar oferint als seus usuaris.

Aquest Pla es compondrà sempre de dos apartats:

- L'apartat genèric, comú a totes les fases de desconfinament.
- L'apartat específic, que s'anirà ampliant periòdicament d'acord amb l'oferiment de nous serveis i reobertures, a mesura que la normativa que es vagi emetent, ho permeti.

## 6- MESURES APLICADES

### 6.1.- Mesures informatives i de prevenció

Les mesures informatives i de prevenció previstes al Pla són:

1. Dispensadors d'hidrogel alcohòlic a l'entrada de cada espai.
2. Elaboració de diversos cartells informatius, penjats en punts estratègics visibles als usuaris.
3. Aplicació en tot moment del principi de minimització de tot el possible risc de contagi.
4. Facilitació d'espais de circulació diferents en zones comunes d'espais, instal·lacions i equipaments, amb marques verticals o horitzontals.  
Modificacions en el mobiliari, estris i altres:
  1. S'inutilitzen, temporalment, els vestidors de les instal·lacions.
  2. S'inutilitzen els assecadors de cabells, així com els endolls dels vestidors.
  3. Es precinten les dues fonts d'aigua del pavelló.
5. Es posen separadors de metacrilat a la zona de recepció del Pavelló.
6. No es farà ús de taquilles per tal d'evitar l'acumulació d'usuaris.
7. Inhabilitació de tots els vestidors, temporalment fins que no es pugui

garantir el seu ús.

### 6.2.- Mesures d'higiene i condicionament de les instal·lacions

Mesures d'higiene i condicionament presents previstos al pla:

1. Realització per franges horàries de tasques de desinfecció i control lliure de SARS- CoV2 en els diferents espais utilitzats: tasques de ventilació



- constant i permanent, portes obertes de l'entrada, portes d'emergència obertes, finestres, i rutines de neteja.
2. Disponibilitat de solucions hidroalcohòliques per a totes aquelles persones que estiguin dins del pavelló.
  3. Garantia de distanciament físic de seguretat mínim d'1,5 metres.
  4. S'ha dut a terme un pla de xoc de desinfecció de totes les instal·lacions.
  5. A mesura que es vagin obrint els diferents espais, es farà una desinfecció i neteja a fons de l'espai corresponent.

### 6.3.- Mesures de salut i seguretat

Mesures de salut i seguretat establertes del Pla:

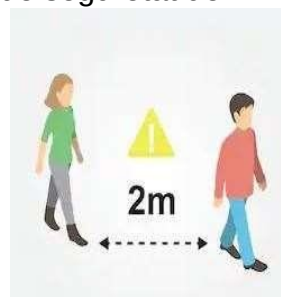
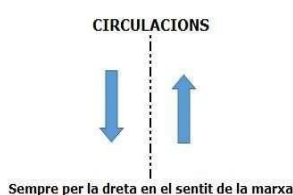
1. Prohibició d'accés a les instal·lacions esportives municipals a tota persona simptomàtica:
  1. Si té febre (superior als 37'3 graus)
  2. Que ens els darrers 15 dies hagi tingut:
    1. Increment de les dificultats respiratòries
    2. Pèrdua sobtada del gust o de l'olfacte
    3. Molèsties digestives
    4. Problemes a la pell
    5. Tos
    6. Malestar general
    7. Hagi tingut contacte amb un malalt o possible malalt de covid-19
2. Establiment obligatori de reserva prèvia per a la majoria dels serveis per a un òptim control de l'aforament i per evitar la concentració de persones.
3. Full d'auto declaració de responsabilitat en relació a la malaltia COVID-19 per a ús d'Instal·lacions Esportives Municipals. Aquest full, és d'obligatori compliment per a tots els usuaris que vulguin utilitzar qualsevol instal·lació esportiva, ja sigui de manera individual o a través d'una entitat esportiva. ( Veure annex 1).



## 7- ENTRADA I SORTIDA INSTAL·LACIONS

**7.1.-** Com a norma general, tots els moviments d'entrada i sortida ( en el cas del Pavelló), tindran lloc per l'entrada principal del carrer M<sup>a</sup> Aurèlia Capmany 2-4, que dóna accés directe al hall del pavelló i la sortida s'efectuarà per la porta d'emergència de la planta baixa que dóna accés a la rampa, per evitar els creuaments en la circulació de les persones. En la resta d'instal·lacions s'evitarà el creuament de la entrada i sortida dels usuaris.

No es permet aturar-se a l'entrada, ni als esgraons de l'escala, ni a la rampa exterior. Per comentar qualsevol aspecte cal fer-ho en espais oberts, lliures de circulació i sempre respectant la distància mínima de seguretat de 2 metres.



Si es donen situacions de cues per poder entrar, obligatòriament caldrà respectar els 2 metres de distanciament físic entre persones.

Cal preveure un temps superior a l'habitual per accedir a les instal·lacions, per tant es recomanable presentar-se amb marge de temps suficient abans de l'hora establerta.

No és permès utilitzar un accés diferent a l'esmentat, a menys que a l'apartat específic d'aquest Pla i per a determinats serveis o activitats, s'habiliti una entrada diferent.

### 7.2.- Mesures protectores d'accés

Per respecte, solidaritat i compromís, és obligatori, a l'hora de l'entrada i de la sortida de les instal·lacions, així com durant tota l'estona de permanència en alguna de les seves parts sense dur a terme cap activitat física, fer ús de la mascareta.

Durant la realització de l'activitat física, seguint les indicacions de la normativa, no cal portar posada la mascareta a les instal·lacions sempre i quan es pugui garantir la distància de seguretat mínima establerta en 1,5 metres en tot moment.



## 8- COL·LABORACIÓ DE L'USUARI

Tenint present tots els paràmetres que cal realitzar en compliment d'aquest Pla, es demana la màxima col·laboració, paciència i entesa de la situació excepcional que estem vivint de totes aquelles persones que vulguin accedir al Pavelló i a la resta d'Instal·lacions esportives.

## 9- ALTRES

Per a la tramitació de qualsevol gestió, cal utilitzar els canals de comunicació telemàtics i, d'aquesta manera, minimitzar el risc de contagis evitant la concentració de persones.

Adreces de contacte:

- Web : [www.vilanovadelvalles.cat](http://www.vilanovadelvalles.cat)
- Atenció a l'abonat/da : [esports@vilanovadelvalles.cat](mailto:esports@vilanovadelvalles.cat)
- Atenció telefònica:
  - o Telèfon: 93 845 84 29

## 2ª PART : NORMATIVA ESPECÍFICA DEL PLA

1.- D'acord amb allò establert al punt 5 d'aquest Pla, s'esmenten les directrius específiques abans i després de l'entrada en la Fase de Represa.

### 2.- Per a la setmana del 22 de juny. Espai: Pista Coberta.

- 1) En aquest període es reiniciaran els entrenaments dels equips federats del Club de Bàsquet que creguin oportuns, en els horaris que s'indiquen en el següent apartat.
- 2) L'horari dels entrenaments serà: de dilluns a divendres de 15 a 19 hores.
- 3) Només es permetrà l'accés a les instal·lacions dels jugadors/es federats/des i dels tècnics i d'altres persones alienes, la relació dels quals no s'hagi facilitat, per part del club a la Coordinació d'Esports.
- 4) No és permesa l'entrada de cap acompanyant de l'esportista.
- 5) Durant l'entrenament, els esportistes únicament faran ús dels espais de les 3 pistes de bàsquet transversals, de la zona a l'aire lliure que es requereixi per a l'entrenament.
- 6) No es podrà fer ús dels lavabos que es troben a la instal·lació del camp de futbol.
- 7) Durant la Fase 3 els vestidors romandran tancats. Per tant acabat l'entrenament, els esportistes hauran d'abandonar les instal·lacions.
- 8) Cal venir canviat del propi domicili amb la roba apropiada per dur a terme l'entrenament.



- 9) D'acord amb la normativa, només hi podran haver 20 jugadors i 1 entrenador en tota la instal·lació o un màxim de 19 jugadors i dos entrenadors.
- 10) L'entrenador, serà el responsable del material esportiu d'ús, emmagatzemat a la mateixa sala on es guarda l'aparell per fer baixar i pujar les cistelles ( "quartet camp futbol 7).

## 1. NORMATIVA ESPECÍFICA PISTA COBERTA

### HORARIS D'OBERTURA

De dilluns a divendres pel Club de Bàsquet de Vilanova del Vallès

Horaris: de 18:00 a 21:30 h

El Club facilitarà a l'Àrea d'Esports el llistat dels esportistes que accediran a la instal·lació (nom i cognoms, dia i franja horària d'activitat), amb un mínim de 24 hores d'antelació.

El Club facilitarà als esportistes el document d'autodeclaració de responsabilitat perquè el portin imprès, omplert i signat; i perquè l'entreguin a l'accedir a la instal·lació.

L'aforament total de la instal·lació serà de 12 esportistes.

### ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ

- S'accedirà només amb cita prèvia.
- L'accés és exclusivament individual.
- Portar DNI o llicència federativa
- Portar signat el document d'autodeclaració de responsabilitat.
- Accedir amb mascareta, que es podrà treure per realitzar l'activitat física.
- Accedir amb la indumentària esportiva posada. Els vestidors estan tancats.
- Arribar amb puntualitat: una vegada es tanqui la porta no es podrà accedir.
- Mantenir la distància de seguretat de 2 metres a la porta d'entrada.
- Portar una bossa o motxilla per guardar els objectes personals.
- Aplicar-se gel hidroalcohòlic a les mans a l'entrar a la instal·lació.
- Recomanem canviar el calçat a l'entrar a la instal·lació.

### DINS DE LA INSTAL·LACIÓ

- S'ha d'accedir i abandonar la instal·lació a l'hora fixada.
- S'han d'utilitzar els circuits i portes d'entrada i sortida marcades.
- Mantenir la distància mínima de 2 metres amb altres usuaris.
- Els lavabos romandran tancats excepte en casos d'urgència.
- Un responsable del Club haurà de treure i guardar el material, per evitar entrades i sortides  
contínues al magatzem del camp de futbol 7.



- Rentar-se sovint les mans amb sabó o gel hidroalcohòlic, i sempre a l'entrar i abans de marxar.
- Tapar-se la boca amb el colze en tossir o esternudar.
- Eviteu tocar-vos els ulls, el nas o la boca.
- No compartir pilotes, materials o tovalloles i, si s'ha de fer, desinfectar-les prèviament.
  - Seguir les indicacions i les recomanacions de prevenció i d'higiene que indiquin els clubs, com
  - l'ús de mascaretes, de guants i d'altres elements de protecció.

### DURANT L'ENTRENAMENT

- Respectar l'aforament màxim d'esportistes.
- Separació mínima de 2 metres durant l'entrenament, segons activitat.
- Evitar les aglomeracions dels jugadors i entrenadors, afavorint les explicacions individuals i
  - organitzant l'entrenament sense contactes entre els jugadors i entrenadors sempre respectant la distància de seguretat de 2 metres.
- Desinfectar els material comuns que s'hagin utilitzat.
- Es recomana:
  - Disposar d'una ampolla d'aigua pròpia per ús individual.
  - Ús de canelleres, cintes de cabell, etc. per assecat-se la suor.
  - Disposar d'una tovalloleta pròpia.

### **3." Fase de Represa" : 29 de Juny. Obertura del Pavelló.**

2. En tot moment l'usuari, haurà de seguir les indicacions del personal de l'Ajuntament i del que hi hagi establert a les infografies i cartells que es trobin en cada un dels espais.

#### **3. NORMATIVA ESPECÍFICA PAVELLÓ**

La instal·lació només s'obrirà per l'ús dels espais esportius. Serà per tant sense públic ni acompanyants i no es podrà fer ús temporalment dels vestidors.

#### **Amb quines mesures de seguretat?**

Per accedir a la instal·lació i per sortir serà obligat l'ús de mascareta. Durant l'activitat es podrà treure sempre i quan es pugui respectar la distància mínima de seguretat d'1,5 metres.

Circulacions interiors: s'habilitaran circuits d'entrada i sortida independents per minimitzar els creuaments dels usuaris/àries.

Aforament serà limitat en alguns espais: vindrà limitat pel tipus d'activitat i per l'espai utilitzat.





Reforç en la neteja i desinfecció del Pavelló: s'intensificaran les tasques de neteja per tal de garantir la màxima seguretat, tant a nivell d'espais com d'equipaments i materials.

Distància de seguretat: tant durant la pràctica esportiva com a les cues, sempre es respectaran la distància d'1,5 metres entre les persones usuàries. A les sales d'activitats es delimitaran amb marques a terra els espais a ocupar pels usuaris.

Vestidors: els abonats/des no podran fer ús temporalment dels vestidors, en la mesura que els sigui possible, han de venir canviats de casa excepte el calçat, que és obligatori que es porti un altre parell per utilitzar-lo exclusivament al pavelló.

Ús obligatori de la tovallola individual : Cal portar una tovallola per posar entre el cos i les màquines o màrfeques en tots els espais de pràctica esportiva, Es recomana una segona tovallola per la suor.

Tancament de les fonts d'aigua: en conseqüència, els abonats/des hauran de portar les seves pròpies begudes d'aigua amb recipients de plàstic i tancats hermèticament.

Punts de d'higiene: a cada espai de pràctica s'instal·larà un punt de d'higiene, amb pots de producte desinfectant, hidrogel i/o paper per a l'ús de cada usuari/ària.

Material esportiu: tot i intensificar la neteja i desinfecció dels espais i materials, cada usuari/ària haurà d'aplicar líquid/esprai desinfectant al seu material després del seu ús. Es prioritzarà la pràctica esportiva amb l'ús mínim de material.

Portes d'accés i finestres: romandran obertes per evitar el contacte amb els usuaris i millorar la ventilació natural dels diferents espais.

És obligatori registrar-se amb la tarja d'abonat/da.

No es permet l'accés de públic ni acompanyants , només poden accedir les persones que facin l'activitat.

### **Responsabilitat de la persona usuària**

La persona abonada haurà d'acreditar omplint i signant el full d'Autoresponsabilitat, de no tenir simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea, ...). És per això que s'haurà d'omplir un formulari d'autoresponsabilitat abans de començar l'activitat.

En cas que el personal del centre esportiu detecti algú mostra alguna simptomatologia compatible amb la Covid-19, aquesta persona haurà d'abandonar la instal·lació.

**4." Fase de Represa" : 2 de Juliol.** Obertura del Camp de Futbol ( Club Veterans)



## 4.NORMATIVA ESPECÍFICA DEL CAMP DE FUTBOL

### HORARIS D'OBERTURA

El Club facilitarà a l'Àrea d'Esports el llistat dels esportistes que accediran a la instal·lació (nom i cognoms, dia i franja horària d'activitat), amb un mínim de 24 hores d'antelació.

El Club facilitarà als esportistes el document d'autodeclaració de responsabilitat perquè el portin imprès, omplert i signat; i perquè l'entreguin a l'accedir a la instal·lació.

### ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ

- S'accedirà només amb cita prèvia.
- L'accés és exclusivament individual.
- Portar DNI o llicència federativa
- Portar signat el document d'autodeclaració de responsabilitat.
- Accedir amb mascareta, que es podrà treure per realitzar l'activitat física.
- Accedir amb la indumentària esportiva posada. Els vestidors estan tancats.
- Arribar amb puntualitat:.
- Mantenir la distància de seguretat de 2 metres a la porta d'entrada.
- Portar una bossa o motxilla per guardar els objectes personals.
- Aplicar-se gel hidroalcohòlic a les mans a l'entrar a la instal·lació.
- Recomanem canviar el calçat a l'entrar a la instal·lació.

### DINS DE LA INSTAL·LACIÓ

- S'ha d'accedir i abandonar la instal·lació a l'hora fixada.
- S'han d'utilitzar els circuits i portes d'entrada i sortida marcades.
- Mantenir la distància mínima de 2 metres amb altres usuaris.
- Els lavabos romandran tancats excepte en casos d'urgència.
  - Un responsable del Club haurà de treure i guardar el material, per evitar entrades i sortides contínues.
- Rentar-se sovint les mans amb sabó o gel hidroalcohòlic, i sempre a l'entrar i abans de marxar.
- Tapar-se la boca amb el colze en tossir o esternudar.
- Eviteu tocar-vos els ulls, el nas o la boca.
- No compartir pilotes, materials o tovalloles i, si s'ha de fer, desinfectar-les prèviament.
  - Seguir les indicacions i les recomanacions de prevenció i d'higiene que s'indiqui, com l'ús de mascaretes, de guants i d'altres elements de protecció.

### DURANT L'ENTRENAMENT

- Respectar l'aforament màxim d'esportistes.
- Separació mínima d'1,5 metres a 2 metres durant l'entrenament, segons activitat.



- Evitar les aglomeracions dels jugadors i entrenadors, afavorint les explicacions individuals i organitzant l'entrenament sense contactes entre els jugadors i entrenadors sempre respectant la distància de seguretat.
- Desinfectar els materials comuns que s'hagin utilitzat.
- Es recomana:
  - Disposar d'una ampolla d'aigua pròpia per ús individual.
  - Ús de canelleres, cintes de cabell, etc. per assecar-se la suor.
  - Disposar d'una tovallola pròpia.

#### **4." Fase de Represa" : 1 de setembre: PAVELLÓ: Servei d'Activitats Dirigides i la Sala de Fitness**

L'Àrea d'Esports de l'Ajuntament gestiona directament les activitats dirigides i la sala de fitness del Pavelló d'Esports Municipal. S'ha elaborat un informe-estudi específic de la programació de les activitats degut a:

1. Inici de la nova temporada esportiva 2020-2021
2. Planificació del nou concurs de monitoratge del Pavelló d'Esports
3. La pandèmia de COVID-19 que està suposant una emergència sanitària a nivell global.

La crisi del COVID-19 ens obliga doncs a analitzar els següents paràmetres:

En primer lloc, cal atendre i tenir cura de la salut i la seguretat del personal de l'organització i dels seus usuaris, en funció de les activitats específiques desenvolupades i els riscos intrínsecs que comporta cada activitat davant la situació en qüestió.

En segon lloc, és imprescindible estar actualitzats en els canvis de la legislació, normativa i decrets emergents segons el desenvolupament de la crisi, per a tenir clar el marc legal d'actuació i poder elaborar les propostes d'actuació.

En tercer lloc, cal empatitzar i posar-nos, ara més que mai, en el lloc dels nostres usuaris/es; anticipar i resoldre preguntes que els puguin sorgir, establir i comunicar amb la major brevetat possible les decisions i mesures que pretén adoptar l'Ajuntament (supressió de serveis, política de quotes de serveis no satisfets,...) i mantenir el sentiment de pertinença amb la instal·lació del Pavelló d'Esports.

No menys important és analitzar les necessitats, possibilitats, demanda i inquietuds que tenen els usuaris en aquesta situació i de segmentar les necessitats i inquietuds atenent els diferents paràmetres del públic al que ens dirigim (juvenil, adult, 3<sup>a</sup> edat, sexe, condició física, objectiu pretès,...). Tota



aquesta informació ens serà rellevant alhora de determinar les actuacions de l'Ajuntament en aquest nou context.

En quart lloc, no podem oblidar de seguir tenint cura de les nostres instal·lacions, material esportiu i espais de pràctica esportiva; cal precisar els serveis de conservació, manteniment, higiene i neteja necessaris, tot i el tancament, total o parcial, de les instal·lacions. Cal afrontar també condicionaments que no podem atendre en fase d'obertura, sempre dins les nostres possibilitats i, més important encara, començar a pensar en les mesures que adoptarem en la reobertura de setembre, per a seguir comptant amb la confiança dels usuaris davant un context incert (més mesures d'higiene, nous protocols d'autocontrol, reducció d'aforaments en espais i activitats, comunicació de noves mesures preventives,...).

Una vegada analitzats els diferents factors i paràmetres del context originat per la crisi del COVID-19, s'ha planificat i programat la graella del 1r trimestre de la nova temporada 2020-2021, que queda configurada de la següent manera:

Ajuntament de Vilanova del Vallès Àrea d'Esports		<b>*HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES per a ABONATS "FASE REPRESA"</b>				SPORTS MUNICIPAL DELS VALLES
Calendari de l'1 de setembre al 23 de desembre de 2020						
Dies i Hores	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
9:15 - 10:00	CIRCUIT-TRAINING	GAC	CARDIO BOX	TOTAL BODY	POWER TRAINING	
10:15 - 11:00	GIMNÀSTICA MANTENIMENT	PILATES	GIMNÀSTICA MANTENIMENT	PILATES	GIMNÀSTICA MANTENIMENT	
15:15 - 16:00	XTREM-FIT	CARDIO BOX	POWER TRAINING	ZUMBA	STEP TONO	
17:00 - 17:45		CARDIO POWER	GIMNÀSTICA MANTENIMENT		GIMNÀSTICA MANTENIMENT	
18:00 - 18:45	POWER TRAINING	STEP TONO	PILATES	CIRCUIT-TRAINING	PILATES	
19:00 - 19:45	CARDIO BOX	POWER TRAINING	TOTAL BODY	CARDIO BOX	POWER TRAINING	
20:00 - 20:45	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	STRETCHING	CARDIO POWER	
21:00 - 22:00		AIKIDO**		AIKIDO**		

Les activitats dirigides que durant el mes de juliol s'han hagut de realitzar a una part de la pista del pavelló, a partir de l'u de setembre retornen a la sala polivalent. Això implica que l'activitat d'Aikido per diversos motius que s'especifiquen més avall, haurà de canviar el seu horari de dimarts a dijous de 19 a 20h a realitzar-se els dimarts i dijous de 21 a 22h.

Els motius pels quals, s'ha hagut de moure l'horari de l'activitat d'Aikido en la graella són diversos, els més importants són:



1- Fent un estudi sobre les aflluències de les activitats dirigides, s'ha detectat dues dades importants:

1.1.- Que la mitjana d'afluència d'usuaris de l'activitat d'Aikido està clarament per sota de la mitjana d'afluència de la resta d'activitats que es realitzen de 19 a 20h.

1.2.- Que l'hora següent d'activitat dels dimarts i dijous de 20 a 21h, s'ha vist col·lapsada d'usuaris en diverses setmanes a l'any, havent hagut de regular aquest excés d'abonats i abonades, fent llistats d'assistència, entre altres solucions puntuals per regular aquesta situació.

1.3 –Amb aquest canvi estratègic, ens evitarem, i més ara que l'aforament queda limitat a màxim de 15 usuaris per activitat, que la següent hora quedi més “descomprimida” en quan a afluència, fent que aquesta quedi més repartida en les dues activitats.

2- Seguretat i higiene. Els canvis entre activitat i activitat, ja de per sí tensos i complicats anteriorment,, degut a què han de posar i tornar endreçar tot el tatami, i que a vegades no han respectat l'horari de la següent activitat, produint nombroses queixes dels usuaris/es.

A partir de setembre, s'haurà d'higienitzar tota la superfície del terra usat, el que comportarà més temps encara.

3- Degut al nou concurs de monitoratge també és important pensar en planificar que les activitats de la nova graella siguin continuades i no hi hagi cap salt d'horari que interrompi l'organització de les activitats realitzades per l'empresa adjudicatària.

4- En nombroses vegades durant els últims anys, hem rebut de diferents abonats i abonades, sobretot els que els hi toca l'activitat següent , queixes reiterades i dos escrits amb signatures per tal que es canviés l'horari d'Aikido, degut a què començaven sempre tard, la sala polivalent feia una olor molt forta, etc...

Per tot això, es proposa que s'aprovi la modificació de la graella d'activitats dirigides per a la nova temporada 2020-2021 al Pavelló d'Esports.

## 10. DE LA VIGÈNCIA D'AQUEST PLA DE CONTINGÈNCIA

El Pla de Contingència de les Instal·lacions Esportives Municipals entrarà en vigor des de la seva aprovació municipal i fins a la finalització de la situació de crisi derivada del COVID19.



A Vilanova del Vallès, juliol de 2020.

Annex 1

**AUTODECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT EN RELACIÓ A LA MALALTIA COVID 19 PER A L'ÚS D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS**

Jo,.....DNI.....  
..... esportista del  
Club/Entitat .....  
.. amb domicili.....  
telèfon..... Instal·lació esportiva a  
utilitzar.....

En cas de ser menor d'edat, omplir aquest apartat:

Jo,.....amb  
DNI..... pare de l'esportista (nom del  
fill/a).....

Manifesto que: (marqueu amb una «X» el que correspongui)

Manifesto que el meu fill/a:

He estat diagnosticat per la infecció del SARS-CoV-19 i ja no te antígens (o no estar en període de contagi).



No tinc actualment cap símptoma compatible amb la malaltia Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar general, mal de gola, diarrea... ) ni els he tingut en els darrers 15 dies.

No he estat En contacte estret ( durant els darrers 15 dies) d'un cas probable o confirmat de malaltia Covid-19.

No haver tingut, durant l'última setmana, símptomes relacionats amb la infecció per coronavirus SARS-Cov-2, no haver tingut temperatura corporal superior a 37,3° C, tos, dispnea, astènia, somnolència, miàlgia, anorèxia, diarrea, alteracions a l'olfacte, alteracions al gust ni alteracions dermatològiques.

Em comprometo a:

Respectar les indicacions que em puguin donar els responsables de la instal·lació esportiva municipal i/o del club, pel que fa a seguretat i higiene.

Complir amb les mesures previstes d'ús de la instal·lació (segons senyalització a la mateixa o indicacions del personal responsable)

No utilitzar vestidors ni altres dependències annexes.

En el cas de la utilització de material, a netejar/desinfectar-lo abans i després d'utilitzar-lo.

Respectar la distància d'1,5 m (amb relació als altres possibles usuaris de la instal·lació).

Respectar l'horari d'entrada i sortida de la instal·lació.

Signatura (Signatura del pare, mare o tutor en cas de menors d'edat)

Vilanova del Vallès, de de 2020

INFORMACIÓ EN MATÈRIA DE PROTECCIÓ DE DADES:

Us informem que, d'acord amb el que estableix l'article 13 del Reglament (UE) 2016/679, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades, les vostres dades seran tractades per part de l'Ajuntament de Vilanova del Vallès, que n'és el responsable, com segueix:



Responsable del tractament: Ajuntament de Vilanova del Vallès Plaça Ajuntament, 1 08410 Vilanova del Vallès. Tel. 93 8459277 / [ajuntament@vilanovadelvalles.cat](mailto:ajuntament@vilanovadelvalles.cat)

Dades de contacte del delegat de Protecció de Dades: [dpd@vilanovadelvalles.cat](mailto:dpd@vilanovadelvalles.cat) Plaça Ajuntament, 1 08410 Vilanova del Vallès

Finalitat del tractament: Declaracions autoresponsables per utilització de les instal·lacions esportives ,en exercici de les competències i funcions assumides per l'Ajuntament.

Legitimació: Exercici de poders públics conferits a l'Ajuntament o el vostre consentiment exprés

Destinataris: Les vostres dades només seran cedides amb el vostre consentiment o si ho autoritza una llei

Drets: Podeu exercir, en tot cas i davant d'aquest organisme, els drets d'accés, rectificació, supressió, portabilitat, oposició, limitació, a retirar el consentiment atorgat si escau, i a no ser objecte de decisions individualitzades automatitzades. Tots són reconeguts i conferits per la legislació vigent en matèria de protecció de dades. Cal que envieu la vostra sol·licitud al delegat de Protecció de Dades o mitjançant els tràmits disponibles a la seu electrònica <http://www.vilanovadelvalles.cat>. Si ho estimeu oportú, podeu presentar una reclamació davant l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades (APDCAT) a través del web: [http://apdc.gencat.cat/ca/drets\\_i\\_obligacions/reclamar\\_i\\_denunciar/](http://apdc.gencat.cat/ca/drets_i_obligacions/reclamar_i_denunciar/)

Termini de conservació: El temps necessari per donar compliment a les obligacions legals segons la normativa vigent en cada moment

