



Esports

Ajuntament



de Manlleu

PROTOCOL ACTIVITAT CONTINUADA PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS

“REOBERTURA 3a ONADA_ Actualització 8 de març 2021”

En aplicació de les mesures de prevenció de la COVID que estan en vigor a partir del dilluns 8 de març, es determinen les següents mesures i restriccions de les Instal·lacions del Pavelló municipal d'Esports de Manlleu.

Límit d'aforament

Pista 1:

Tenint en compte que l'activitat física que es planteja realitzar serà d'intensitat mitjana, i no d'entrenaments personalitzats, l'aforament quedarà limitat al 30% de la ocupació de la pista amb un **màxim de 30 esportistes de manera simultània a tota la pista, amb 3 entrenadors que seran els responsables** de fer complir la normativa de higiene i salut que es detallarà en aquest document. Caldrà que els esportistes estiguin separats per grups estables, utilitzant si cal les cortines de separació de la pista.

Les activitats que es plantegin han de respectar la distància de seguretat entre esportistes, així com evitar, sempre que sigui possible, les activitats de contacte.

Pista 2:

Tenint en compte que l'activitat física que es planteja realitzar serà d'intensitat mitjana, i no d'entrenaments personalitzats, l'aforament quedarà limitat al 30% de la ocupació de la pista amb un **màxim de 16 esportistes de manera simultània a tota la pista, amb 1/2 entrenadors que seran els responsables** de fer complir la normativa de higiene i salut que es detallarà a continuació.

Les activitats que es plantegin han de respectar la distància de seguretat entre esportistes, així com evitar, sempre que sigui possible, les activitats de contacte.

Pista 3:

Tenint en compte que l'activitat física que es planteja realitzar serà d'intensitat mitjana, i no d'entrenaments personalitzats, l'aforament quedarà limitat al 30% de la ocupació de la pista amb un **màxim de 12 esportistes de manera simultània a tota la pista, amb 1/2 entrenadors que seran els responsables** de fer complir la normativa de higiene i salut que es detallarà a continuació.

Les activitats que es plantegin han de respectar la distància de seguretat entre esportistes, així com evitar, sempre que sigui possible, les activitats de contacte.



Esports

Ajuntament



de Manlleu

Normes d'ús:

- El pavelló restarà tancat al públic i/o acompanyants.
- El pavelló tancarà a les 21:00 del vespre, malgrat les activitats esportives estaran permeses fins a les 21:30h, garantint així que els esportistes puguin complir el toc de queda. L'excepció seran els equips de caràcter professional que es permetrà allargar l'horari més enllà de les 22h.
- L'accés a la pista 1 serà a través de l'entrada habitual de la instal·lació esportiva municipal, mentre que la sortida serà per la porta d'emergència que comunica amb el cantó del canal.
- L'accés a la pista 2 serà a través de la porta d'emergència del pàrquing i la sortida a través de sortida d'emergència que dona a la carpa.
- Cada entitat esportiva haurà de fer la petició de cita prèvia per escrit al correu electrònic esports@manlleu.cat i mayore@manlleu.cat, a través del qual es donarà el permís d'ús corresponent. No serà vàlid cap altre canal de comunicació.
- Les entitats hauran de tenir registrats els esportistes i tècnics que hi haurà en cada franja horària, amb un llistat de qui accedeix en cada franja. No es permetrà l'entrada a la instal·lació d'aquells grups de treball que no se'ls hi hagi assignat l'espai de treball. Cal garantir la traçabilitat dels esportistes per poder-los aïllar en cas de tenir algun positiu o rastrejar possibles contactes.
- Les rotacions dels espais hauran de seguir sent de manera estable, sense acumulació i creuament dels esportistes, seguint els accessos marcats.
- L'accés i la sortida del recinte serà amb mascareta i respectant la distància interpersonal de 1,5 metres.
- L'activitat esportiva no caldrà desenvolupar-la amb mascareta, malgrat sigui recomanable el seu ús en tot moment.
- Cal garantir que les entrades i sortides, així com els canvis de grups d'usuaris, es facin de manera esgraonada, ordenada i sense acumulació d'esportistes.
- Està completament prohibit escopir a dins la instal·lació.
- Els vestidors s'utilitzaran única i exclusivament per anar al lavabo. Està prohibit canviar-se o dutxar-se. S'habilitaran dos lavabos degudament senyalitzats. L'excepció en l'ús dels vestidors seran els equips sèniors i/o de caràcter professional, que podran fer servir els vestidors malgrat es recomana a tots els clubs que l'ús sigui el mínim possible.



Esports

Ajuntament



de Manlleu

- Els esportistes hauran de venir amb la indumentària esportiva posada i abandonaran el recinte amb les mateixes pertinences que hagin entrat, sense possibilitat d'utilitzar els vestidors i les dutxes. Des de les entitats es procurarà que els esportistes i acompanyants no s'acumulin en els moments d'entrada i sortida de la instal·lació.
- Es recomana portar un bidó personal per a la hidratació i dessuadora per poder-se tapar un cop finalitzi l'entrenament.
- Caldrà que els usuaris es desinfectin les mans a l'entrada de la instal·lació, a més de desinfectar-se les mans amb gel hidroalcohòlic al llarg de la pràctica esportiva. Cada entitat haurà de garantir que els esportistes disposen de les solucions hidroalcohòliques pertinents i que s'utilitzen correctament. En cas que es vagi al lavabo cal desinfectar-se les mans abans i després.
- Al finalitzar cada sessió d'entrenament el material s'ha de desinfectar i desar al box. En cas que un entrenador tingui dos sessions d'entrenament seguides també ha de desinfectar el material.
- Caldrà que les persones que accedeixin al recinte (entrenadors i esportistes), evitin el màxim possible tocar zones de contacte comú, tals com baranes, poms de porta, parets...
- Caldrà que les entitats garanteixin que no hi ha cap usuari que accedeix a la instal·lació que té una temperatura corporal superior a 37,4º. Les entitats hauran de disposar d'una declaració de responsabilitat pels esportistes, conforme no han estat en contacte amb persones malaltes ni presenten cap des símptomes descrits pels protocols de prevenció del COVID-19: febre, malestar,...
- En cas de no complir els requeriments, el personal responsable de la instal·lació pot procedir a advertir i si és necessari excloure de la instal·lació al grup de treball.
- No es permetrà la realització de partits, a excepció dels partits de les lligues autoritzades que es mantenen en funcionament.

En cas de necessitar-se una actuació extra de neteja, sobretot en moments on hi hagi la majoria d'espais assignats ocupats, es poden modificar els horaris prèviament assignats per poder garantir el compliment de les mesures higièniques i desinfecció.



Esports

Ajuntament



de Manlleu

PROTOCOL PER LA CELEBRACIÓ DE PARTITS AUTORITZATS

Per la celebració de partits de les Lligues autoritzades, caldrà que es respectin les normes que es detallen a continuació.

- Els partits es desenvoluparan a porta tancada, sense possibilitat d'accés al pavelló a públic i/o acompanyants.
- S'assignarà vestidor per cada equip (local i visitant), així com el vestidor per l'arbitratge, sempre que es puguin mantenir les condicions higièniques i de salut. No obstant això, es recomana no utilitzar les dutxes i minimitzar el temps d'ús dels vestidors.
- L'ús de la mascareta serà obligatori a excepció dels moments de competició i en els moments de dutxes.
- Caldrà que el Club disposi dels llistats dels esportistes i equips tècnics que accediran al recinte, tant del propi equip com de l'equip visitant. Aquesta mesura ha de permetre garantir el rastreig i la traçabilitat en cas de produir-se un positiu en COVID.