

PARTITS POLIESPORTIU

El pavelló tindrà les portes obertes en tot moment per afavorir la ventilació.

Cada jugador/a podrà dur una bossa que es deixarà a la seva cadira. Cada jugador/a portarà la seva aigua que guardarà en tot moment a la bossa individual. Queda totalment **prohibit compartir** ampolles d'aigua. No es podran fer servir les fonts de l'escola per hidratar-se.

No es podran dur pilotes o altre material de fora. L'ABST facilitarà fins a 4 pilotes degudament desinfectades.

Es colocaran cadires per als jugadors/es i membres de l'equip tècnic a suficient distància entre elles i de la taula d' anotació.

1.1 ACCÉS A LES INSTAL·LACIONS

S'accedirà per la porta principal. **Caminant**. En cap cas es pot accedir amb qualsevol vehicle.

S'haurà de dur en **tot moment la mascareta posada**, inclús a l'exterior.

Assegurat que segueixes les recomanacions, normes i exigències de les autoritats en el que es refereix a l'ús de proteccions (ex.: vehicle, transport públic,...)

1.1.1 ESPORTISTES I MEMBRES DE L'EQUIP TÈCNIC

NO pots vindre al partit si:

- tens els **síntomes**, febre (+37.5), congestió nasal acompanyada de febre, tos seca, mal de gola acompanyada de febre, mal de cap, dificultat per respirar, malestar general, diarrea o qualsevol altre quadre infecció.
- Ets o has estat positiu/va per COVID-19 durant els 10 dies anteriors.
- Has estat en contacte estret amb positiu confirmat o en els 10 dies anteriors.
- Estàs pendent de resultat de prova de detecció de COVID-19.

En cas que per aquests motius no es pugui vindre al partit, per als jugadors/es de l'ABST, has d'avisar al teu entrenador/a.

- Podran accedir a les instal·lacions els/les jugadors i jugadores i els membres de l'equip tècnic (que s'inscriguin a l'acta). Només es podrà accedir a la instal·lació 45 minuts abans del partit i tot l'equip alhora.
- Els jugador/es i equip tècnic, accediran al pavelló per la porta lateral.

PROTOCOL COVID 19 PER ALS ENTRENAMENTS Y COMPETICIONS DE L'ASSOCIACIÓ DE BÀSQUET LA SALLE TARRAGONA TEMPORADA 2021 - 2022

- Abans d'accedir a pista i tocar el material, tots els participants hauran de rentar-se les mans amb solució hidroalcohòlica que posarem a disposició i desinfectar-se les soles del calçat.

1.1.2 PÚBLIC

- Podran accedir al poliesportiu fins a ocupar el 100% dels seients de les grades. S'haurà de dur en **tot moment la mascareta posada**, inclús a l'exterior.
- Es recomana accedir-hi 15 minuts abans i tots alhora o quan hagi sortit el públic del partit anterior.
- L'accés a la grada es farà per la porta lateral.

1.2 ABANS, DURANT I DESPRÉS DEL PARTIT

- Cada equip ocuparà la seva meitat de pista. No està permès traspasar la meitat de la mateixa pista.
- Cada equip romandrà a la seva meitat i hi desenvoluparà les seves activitats d'escalfament.
- Només s'utilitzarà una única pilota que serà desinfectada per un membre de l'ABST.
- Els acompanyants i equip tècnic hauran de dur en tot moment la mascareta posada.
- Per tal d'evitar tocar-se la cara amb les mans és recomanable, **no obligatori**, l'ús de pelfa per als cabells i canelleres. També està permès l'ús d'ulleres protectores esportives per evitar al contacte amb els ulls.
- A la salutació de comiat no hi haurà d'haver contacte físic i es farà amb mascareta.

En acabar el partit, tant el públic com els jugadors, jugadores i membres de l'equip tècnic abandonaran les instal·lacions amb celeritat i evitant estar més estona de l'estrictament necessària.

1.3 ÚS DE LAVABOS

Només es podran utilitzar els lavabos del poliesportiu. L'ús s'ha de fer de manera individual.

1.4 ÚS DE VESTIDORS

S'utilitzarà el vestidor assignat. L'ús del vestidor queda limitat a canviar-se de roba i dutxar-se. Durant l'ús s'ha de mantindre la distància interpersonal de 1,5 metres i s'haurà de dur la mascareta posada excepte en el moment de dutxar-se.

No s'hi pot romandre més enllà del temps necessari per canviar-se de roba.

No s'hi poden deixar objectes personals.

No s'hi poden fer xerrades tècniques.