

Pla d'organització per a l'obertura temporada 2020-2021. Secció de basquet.

1. Introducció

Aquest document ha d'aplicar-se en el marc del conjunt de mesures de prevenció i protecció de la salut contemplades per la Generalitat de Catalunya en el marc de la pandèmia.

En aquests darrers mesos d'incertesa, s'ha constatat que la presa de decisions en qualsevol àmbit social no ha estat una tasca fàcil. Qualsevol decisió ha estat objecte d'avaluació constant i permanent. Allò que avui pot semblar raonable, d'aquí dos mesos, pot resultar anacrònic.

Segons la situació epidemiològica podria ser necessària alguna adaptació tot i estar dins d'un grup de convivència estable (equip) i sempre que no hi hagi contraindicació.

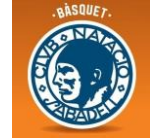
El responsable de la coordinació i la gestió de la COVID-19 dins de la secció serà el President, els DT masculí i femení i els respectius coordinadors.

Les famílies o els propis jugad@rs, en cas que siguin majors d'edat, han d'haver signat una declaració responsable per la qual es comprometen a seguir les normes establertes davant la COVID-19, mantenir al Club Natació Sabadell informat de qualsevol novetat al respecte i permetre l'intercanvi de dades personals entre el Club i Salut amb la finalitat de fer la traçabilitat de possibles contagis en relació a la gestió de casos.

2. Contingut del pla d'inici temporada regular

2.1. Taula de símptomes compatibles amb la COVID-19

≤14 anys	>14 anys
<input type="checkbox"/> Febre o febrícula	<input type="checkbox"/> Febre o febrícula
<input type="checkbox"/> Tos	<input type="checkbox"/> Tos
<input type="checkbox"/> Dificultat per a respirar	<input type="checkbox"/> Dificultat per a respirar
<input type="checkbox"/> Mal de coll	<input type="checkbox"/> Mal de coll
<input type="checkbox"/> Congestió nasal	<input type="checkbox"/> Alteració del gust o de l'olfacte
<input type="checkbox"/> Mal de panxa	<input type="checkbox"/> Vòmits i/o diarrees
<input type="checkbox"/> Vòmits i/o diarrees	<input type="checkbox"/> Mal de cap
<input type="checkbox"/> Mal de cap	<input type="checkbox"/> Malestar
<input type="checkbox"/> Malestar	<input type="checkbox"/> Calfreds
<input type="checkbox"/> Dolor muscular	<input type="checkbox"/> Dolor muscular



La família/tutors han de verificar, abans d'anar a entrenar, l'estat de salut del seu fill/a i comprovar que no tingui elevació de la temperatura superior a 37,5°C ni la nova aparició de cap altre símptoma de la taula de símptomes.

· No es pot anar a l'entrenament, si el nen/a, adolescent o la persona adulta presenta alguna de les següents situacions:

- o Es troba en aïllament perquè ha estat positiu per a la COVID-19.
- o Esta en espera del resultat d'una PCR o una altra prova de diagnòstic molecular.
- o Conviu amb una persona diagnosticada de COVID-19.
- o Es troba en període de quarantena domiciliaria per haver estat identificat/da com a contacte estret d'alguna persona diagnosticada de COVID-19.

· En cas que el jugador/a presenti una malaltia crònica d'elevada complexitat que pugui augmentar el risc de gravetat en cas de contraure la infecció per SARS-CoV-2, es valorarà de manera conjunta amb la família/tutor i l'equip pediàtric, les implicacions a l'hora de reprendre l'activitat esportiva presencialment.

2.2. Organització dels equips / grups estables

Malgrat la pandèmia, tots els nostres esportistes han de poder tenir accés a l'entrenament / partits dins de la nova normalitat.

- L'entrenament al nostre Club ha de poder continuar amb la màxima normalitat, seguint les instruccions sanitàries, i garantint la funció social de la pràctica esportiva.
- Treballem per crear un entorn segur, amb el risc mínim assumible.

La distribució dels equips coincidirà amb els anomenats grups estables i es faran com estaven previstos en una situació normal. Afavorint sempre una atenció inclusiva de tots els i les esportistes.

Cada grup estable tindrà un entrenador estable i un ajudant i intentarem que els professionals no estables que passin siguin el més reduït possible.

ORGANITZACIÓ EQUIPS TEMPORADA 2020 - 2021

EQUIP MASCULINS	JUG.	ENTRENADORS		ALTRES PROFESSIONALS	
		Estable	Temporal	Estable	Temporal
PREMINI B	14	ESTHER S. ANGELA S.			CARLES L. PACO R. JAIME M.
PREMINI A	10	ALBERTO L. BERNAT FARGUES			CARLES L. PACO R. JAIME M.
MINI B	12	DAVID R. IVETTE R.			CARLES L. PACO R. JAIME M.
MINI A	9	JOAN P. ALEX M.			CARLES L. PACO R. JAIME M.
PREINFANTIL B	12	PACO R.			CARLES L. PACO R. MARC S.
PREINFANTIL A	8	MARC S. PAU C.			CARLES L. PACO R.
INFANTIL B	10	JAIME M. BERTA M. MARC U.			CARLES L. PACO R. JONATHAN R.
INFANTIL A	11	ALBERTO L. ALEX SORIANO			CARLES L. PACO R. JONATHAN R.
CADET A	9	RICARD T. PERE A.			CARLES L. PACO R. JONATHAN R.
JUNIOR B	11	JAIME M. ELISABETH C. MARC S.			CARLES L. PACO R. JONATHAN R.
JUNIOR A	11	JOSE V. DAVID G.			CARLES L. PACO R. JONATHAN R.
SENIOR B	12	JONATHAN R. PACO R.			CARLES L.
SENIOR A	12	JONATHAN R. ESTHER S.			CARLES L. PACO R.

EQUIPS FEMENINS	JUG.	ENTRENADORS		ALTRES PROFESSIONALS	
		Estable	Temporal	Estable	Temporal
SENIOR	9	MIKI M.		QUIM G. CARLES L.	
JUNIOR A	10	QUIM G. JUAN CARLOS T.		MIKI M. CARLES L.	
JUNIOR B	12	RAFA G. GUILLEM A. NURIA P.		QUIM G. CARLES L. MIKI M.	MANEL A.
CADET A	10	MIKI M. SALVA G. JOAN P. RAQUEL M.		QUIM G. CARLES L.	MANEL A.
CADET B	10	QUIM G. JUAN CARLOS T. PEDRO G.		MIKI M. CARLES L.	MANEL A.
CADET C	8	DOMINGO M. NURIA P.		QUIM G. MIKI M. CARLES L.	
INFANTIL A	10	RAFA G. TONI J, JOAQUIN G.		QUIM G. MIKI M. CARLES L.	
INFANTIL B	12	MARC T.		QUIM G. MIKI M. CARLES L.	
MINI A	11	CAROL G. MARIA M.		QUIM G. MIKI M. CARLES L.	
MINI B	11	DAVID R. RAQUEL M.		QUIM G. MIKI M. CARLES L.	
PREMINI A	8	SALVA G.		QUIM G. MIKI M. CARLES L.	
PREMINI B	4	AINA R. PAULA A.		QUIM G. MIKI M. CARLES L.	

Si es fan subgrups dins del mateix grup estable (tecnificacions, etc.), es mantindran les mateixes mesures. La distància o la mascareta són necessàries si el/la entrenador/a no és estable al grup.

2.3. Mesures de prevenció

- OBLIGATORI ús de les mascaretes fins l'inici de l'escalfament i a des de la finalització de la sessió d'entrenament o partit.
Durant l'activitat serà obligatori si abandona l'entorn de la pista o de la banqueta.
Quan calgui (sempre que no es puguin garantir les mesures).
ENTRENADORS / AJUDANTS SEMPRE AMB MASCARETA
- Distanciament físic.
En els grups estables no és necessari requerir la distància física interpersonal de seguretat establerta en 1,5 metres.
- Higiene de mans
Els jugadors/es s'hauran de rentar mans:
 - A l'arribada i a la sortida de la pista,
 - Abans i després d'anar al WC,
- En el cas dels professionals , el rentat de mans s'ha de dur a terme:
 - A l'arribada a la pista, abans del contacte amb els jugadors/es,
 - Abans i després d'anar al WC,
 - Com a mínim una vegada cada 2 hores.
- D'INICI NO ES CONVENIENT QUE UN MATEIX JUGADOR/A PUGUI FORMAR PART DE DOS GRUPS ESTABLES DIFERENTS. AIXÒ COMPLICARIA I MOLT EL CAS D'APAREIXER UN POSITIU EN UN DELS DOS GRUPS.
- DT I COORDINADORS SERAN QUI PLANIFICARAN LA COMPOSICIÓ DE CADA EQUIP. SI L'EVOLUCIÓ DE LA PANDEMIA ÉS CORRECTA PENSAREM EN LA POSSIBILITAT DE QUE UN MATEIX JUGADOR/A PUGUI ESTAR EN DOS DINÀMIQUES DIFERENTS.
- No es podran compartir ni begudes ni aliments. Recordeu que dins de les instal·lacions del Club Natació Sabadell està prohibit menjar.
- Cada jugador/a es responsable de recollir la resta de deixalles generades. Ampolles d'aigua, bosses,... Caldrà dipositar-les als cubells que trobarem per la pista.

- **PILOTES I RESTA DE MATERIAL**
Tot el material que es faci servir a l'entrenament haurà de ser desinfectat abans de recollir-ho i abans que el grup següent d'entrenament / partit el pugui fer servir.
- Fluxos de circulació dins del recinte d'entrenament o partit
S'establiran circuits i s'organitzarà el recorregut a seguir amb la resta de seccions del Club. Cal definir amb exactitud. **Totes les persones hauran de portar sempre mascareta quan circulin per les instal·lacions.**
- Els vestuaris de Naus i Cademesa estaran tancats.
Només romandran oberts els vestuaris de la instal·lació principal al carrer Montcada.
- Els entrenaments són a porta tancada. Les famílies no podran accedir als mateixos.

2.4. Organització de les entrades i sortides

Pistes pròpies del CNS:

- Instal·lacions del carrer Montcada seguirà la normativa ja establerta per la resta de socis.
- Pavelló 2. Entrarem/sortirem per la porta de ferro petita, a continuació seguirem per la rampa. Trobarem dos dispensadors de hidrogel i una catifa on els jugadors i professionals podran netejar el calçat abans de trepitjar la pista.
- Pavelló 4. Entrarem per la porta del final del pàrquing i sortirem per la porta de la petanca.
- Els grups començaran el treball a l'hora que digui l'entrenador però només podran accedir a la pista d'entrenament just al moment començar entrenament, així evitarem fer coincidir jugadors/es en un espai reduït.
- El protocol que es seguirà als partits ja es comentarà més endavant.
- A les instal·lacions Municipals seguirem les instruccions que marqui l'Ajuntament.

MOLT IMPORTANT: No podran coincidir dos grups a la mateixa pista, excepte els equips de cistella petita que entrenen dos alhora

2.5. Relació amb l'entorn.

Cal fer referència als següents punts:

- La previsió de les reunions que es puguin convocar i de la modalitat (puguin ser presencial o telemàtica).
- Procediment de difusió i informació del pla d'organització a les famílies. Previsions respecte a l'organització de les reunions de principi de temporada (es faran trobades virtuals i trobades presencials si el cas així ho requereix).
- Procediments de comunicació amb les famílies.
Correu electrònic corporatiu, trucades telefòniques, WhatsApp, reunions presencials respectant mesures de seguretat.

Reunions de grups:

- Farem les trobades d'inici de temporada, durant i al final de la mateixa amb les famílies.
Recomanarem el format presencial sempre que sigui possible i sempre que espai sigui suficientment gran per fer-ho amb tranquil·litat i respectant les mesures de seguretat marcats pels protocols. Quan no sigui possible ho farem de forma telemàtica.
- Reunions entrenadors / Reunions comissió / Reunions amb CNS.
Recomanarem el format presencial sempre que sigui possible i sempre que espai sigui suficientment gran per fer-ho amb tranquil·litat i respectant les mesures de seguretat marcats pels protocols. Quan no sigui possible ho farem de forma telemàtica.

Reunions individuals:

- Farem les trobades que calgui i/o es necessitin al llarg de temporada amb les famílies. Recomanarem el format presencial sempre que sigui possible amb les màximes mesures de seguretat i amb l'espai suficientment gran per fer-ho amb tranquil·litat.
Si és una reunió de seguiment es podrà fer preferentment telemàtica, per telèfon i/o correu electrònic.

Observacions: *En els espais de reunió i treball per als professionals i les famílies s'establiran les mesures necessàries per garantir el distanciament físic de seguretat de 1,5 metres, i serà obligatori l'ús de la mascareta. Neteja posterior dels espais utilitzats.*

2.6. Pla de neteja (PENDENT CNS)

Ens aquest punt s'exposaran les mesures de neteja d'espais després del seu ús quan siguin utilitzats per diversos equips. També la neteja dels espais comuns i del WC.

En el cas és el Club qui ha de parlar amb l'Empresa de neteja per elaborar els protocols necessaris que demana la Generalitat de Catalunya.

La Generalitat està elaborant un document per marcar unes orientacions per acotar la informació i les condicions que cal transmetre a les empreses de neteja per cercar la màxima efectivitat i eficiència.

En qualsevol cas, i dins del conjunt d'actuacions de sensibilització que el Club Natació portarà a terme amb tots els esportistes sobre mesures higièniques davant la prevenció de contagi per la covid-19 es recomana que el mateix esportista, quan estigui utilitzant un espai / material col·labori en les actuacions de neteja de superfícies i estris utilitzats abans d'abandonar l'espai i possibilitar el seu nou ús en bones condicions.

El pla de neteja haurà de desplegar també la gestió dels residus.

2.7. Protocol d'actuació en cas de detectar un possible cas de covid-19

En un entorn de convivència, la detecció precoç de casos i el seu aïllament, així com dels seus contactes estrets, es una de les mesures mes rellevants per mantenir entorns de seguretat i preservar al màxim l'assoliment dels objectius educatius i pedagògics.

Davant d'una **persona** que comença a desenvolupar **síntomes compatibles** amb la COVID-19 durant l'entrenament / partit:

- Se l'ha de portar a un espai separat d'us individual ben ventilat.
- Sempre que no hi hagi contraindicació per a l'ús de la mascareta, se li ha de col·locar, tant a la persona que ha iniciat símptomes com a la persona que l'acompanyi (en cas que es tracti d'un/a menor o d'una persona que pel seu estat de salut no pugui quedar-se sola).
- Si la persona presenta símptomes de gravetat (dificultat per respirar, afectació de l'estat general per vòmits o diarrea molt freqüents, dolor abdominal intens, confusió, tendència a adormir-se...) caldrà trucar al 061.

A continuació, el/la **entrenador /a i /o coordinador i/o DT** haurà de realitzar les següents accions:

- Establir contacte immediat amb la família per tal que vingui a buscar l'infant o adolescent.

- Recomanar a la persona o a la família (en el cas d'un/a menor) que es traslladin al domicili i, des d'allí, contactin telefònicament amb el seu centre d'atenció primària de referència. Es recomana que sigui el CAP de referència de la persona, del sistema públic de salut, per tal de facilitar la traçabilitat del contagi i el seguiment epidemiològic.

Quan **la simptomatologia s'inicia fora de l'horari entrenament / partit**, la família o la persona amb símptomes ha de contactar amb el seu CAP de referència o, fora de l'horari del CAP, al CUAP (Centre d'Urgència d'Atenció Primària), per valorar la situació i fer les actuacions necessàries.

DETECCIÓ DE POSSIBLES CASOS PER SIMPTOMATOLOGIA COMPATIBLE AMB LA COVID-19

CASOS POTENCIALS	ESPAI HABILITAT PER A L'AÏLLAMENT	PERSONA RESPONSABLE DE REUBICAR L'ALUMNE/A I CUSTODIAR-LO FINS QUE EL VINGUIN A BUSCAR	PERSONA RESPONSABLE DE TRUCAR A LA FAMÍLIA	PERSONA RESPONSABLE DE COMUNICAR EL CAS A LA DIRECCIÓ TÈCNICA CLUB
Es detecta un cas	Trobar un espai ventilat i separat de la gent	Entrenador Coordinador DT	Entrenador Coordinador DT	DIRECTOR TÈCNIC SECCIÓ

SEGUIMENT DE CASOS

JUGADOR/A	DIA I HORA DE LA DETECCIÓ	EXPLICACIÓ DEL PROTOCOL SEGUIT I OBSERVACIONS (incloure el nom de la persona que ha fet les actuacions i el nom del familiar que l'ha vingut a buscar)	PERSONA / ES DE LA FAMÍLIA AMB QUI ES MANTÉ EL CONTACTE	PERSONA REFERENT DE LA SECCIÓ QUE REALITZARÀ ELS CONTACTES AMB LA FAMÍLIA
			Pare/ Mare / tutor	Director Tècnic Coordinador

2.8. Seguiment del pla

La Comissió de la secció junt amb els DT i coordinadors s'encarreguen de l'elaboració, seguiment i avaluació del Pla de reobertura d'entrenaments al Setembre.

Però es crearà una comissió de crisi formada per 3 persones que serà el referent davant dels problemes que puguin anar sortint.

COMISSIÓ DE CRISIS
RESPONSABLES Pere Payà Quim Gómez Paco Rodríguez
POSSIBLES INDICADORS Reunions periòdiques que des del Club amb la secció i dins de la pròpia secció s'aniran definint. Es marcaran indicadors amb evidències clares sobre l'evolució i control del Pla. Serà un Pla obert i en continus canvis i adaptacions.
PROPOSTES DE MILLORA TRIMESTRALS Els canvis vindran marcats pels protocols de la Generalitat de Catalunya o pels definits per la junta directiva del Club Natació Sabadell o els propis de la secció. Dependrà de l'avanç de la pandèmia.