



PROTOCOL ACTUACIÓ PER A LA PRÀCTICA ESPORTIVA – BC TORROELLA TEMPORADA 2020–2021

El Bàsquet Club Torroella en resposta a l'actual situació generada per l'epidèmia per COVID19 presenta el següent protocol d'actuació que regirà les activitats del club pel que fa als entrenaments i a la competició a casa dels seus equips.

Aquest protocol podrà experimentar canvis en funció de les indicacions i canvis que estipulin les autoritats competents.

Aquest protocol ha estat elaborat a partir del document “Protocol per a la minorització del risc de contagi de la COVID19 en el desenvolupament de la pràctica del basquetbol” publicat per la Federació Catalana de Basquetbol i aprovat per la Unió de Federacions Esportives Catalanes i la Secretaria General de l'Esport.

Cal dir que el BC Torroella, abans d'iniciar les activitats (entrenaments i competició) farà un treball per tal de formar grups estables en cada equip, de manera que cada esportista, entrenador, delegat, membre de junta o qualsevol persona que desenvolupi alguna activitat relacionada amb el club (entrenaments, competició, etc.) signarà un model de declaració responsable als efectes oportuns (Vegeu punt núm. 2 del present protocol).

L'objectiu essencial d'aquest protocol se centra en organitzar les activitats esportives portades a terme pel BC Torroella (entrenaments i competició) establint mesures de protecció i prevenció de risc de contagi dels participants, assumint que el risc zero no existeix. Els mateixos participants (entrenadors/es, esportistes, pares i mares, col·laboradors, etc.) han de ser els primers observadors de l'existència d'un possible contagi i davant del primer símptoma o coneixement de contacte amb un possible positiu, actuar en la forma prevista en el protocol, avisant al servei metge, al club i portant les pautes de comportament que se li determinin i fent la deguda quarantena.



El present protocol contempla:

1. Protocol del club. Entrenaments i competició.
2. Declaració responsable de les famílies.
3. Horaris previstos d'entrenaments per a la temporada 2020-2021 mantenint els grups estables i la traçabilitat dels mateixos.
4. Designació del responsable de seguretat e higiene del club que vetllarà per fer complir els criteris establerts pel comitè del PROCICAT i serà interlocutor entre administracions i club.



1. PROTOCOL ENTRENAMENTS PAVELLÓ MUNICIPAL I PAVELLÓ GUILLEM DE MONTGRÍ

ENTRADA ESPORTISTES

- L'entrada dels esportistes al pavelló municipal es realitzarà per la porta lateral de la pista exterior. Només accediran al pavelló els esportistes.
- Els pares, mares i/o acompanyanys no podran accedir a l'interior del pavelló i hauran d'esperar-se a la zona exterior de l'entrada principal del pavelló municipal.
- Els entrenadors portaran un control de l'assistència d'esportistes a la sessió d'entrenament amb l'objectiu de tenir una correcta informació als efectes de la seva tracibilitat en cas de necessitat.
- Tots els esportistes accediran junts a la instal·lació esportiva, amb la mascareta posada i mantenint la distància de seguretat.
- En el moment d'entrada al pavelló i fins que l'entrenador/a no ho indiqui, els esportistes hauran de portar la mascareta posada.
- En el moment d'entrada al pavelló els esportistes faran un rentat de mans amb aigua i sabó o solució alcohòlica.
- Els esportistes vindran canviats amb la roba d'esport posada i únicament portaran el calçat esportiu a part.
- No es podran utilitzar en cap cas ni els vestidors, ni les dutxes.
- No es podran utilitzar les fonts d'aigua ni les aixetes de la instal·lació esportiva: ni per veure, ni per a reomplir les ampolles que es portin desde casa.

ACTIVITAT ESPORTIVA

- Els esportistes accediran a la seva pista d'entrenament de forma ordenada, sense creuar-se amb altres grups i amb la mascareta posada.
- En el moment d'entrar a la pista d'entrenament, els esportistes portaran la seva mascareta posada, una ampolla d'aigua per a l'entrenament i una



bossa o recipient de plàstic per guardar la mascareta. L'ampolla d'aigua i el recipient per guardar la mascareta han de portar el nom de l'esportista.

- Els esportistes, en el moment d'accedir a la pista, portaran també el calçat esportiu a part que es posaran a la pista.
- En el moment de començar la sessió d'entrenament, l'entrenador/a donarà la indicació que els esportistes poden treure's la mascareta i posar-la en la bossa de plàstic amb el seu nom.
- Durant la sessió d'entrenament, s'habilitarà una zona perquè els esportistes puguin deixar els seus objectes personals: bossa d'esport, ampolla d'aigua i mascareta. En aquest espai es vetllarà perquè els esportistes mantinguin la distància de seguretat.
- Durant la sessió d'entrenament es podran realitzar aturades per a la hidratació, en aquest cas es respectarà la distància interpersonal i es farà el rentat de mans per part de tots els esportistes.
- En cap cas es podrà compartir l'ampolla d'aigua entre els esportistes.
- S'evitarà la utilització de petos.
- Durant la sessió d'entrenament, els entrenadors portaran la mascareta posada en tot moment i mantindran la distància interpersonal o de seguretat. Els entrenadors/es també portaran la seva pròpia ampolla d'aigua.

FINALITZACIÓ DE LA SESSIÓ D'ENTRENAMENT

- En acabar la sessió d'entrenament, els esportistes tornaran de forma ordenada, sense creuar-se amb altres grups, amb la mascareta posada, bossa d'esport i ampolla d'aigua, a la zona de sortida (entrada principal del pavelló) on els seus pares, mares o tutors legals els estaran esperant.
- Els esportistes no accediran als vestidors i sortiran de la instal·lació esportiva amb la roba d'esport posada i la roba d'abric.
- Els entrenadors/es vetllaran perquè els esportistes surtin de la instal·lació amb el cap sec i la roba d'abric posada.
- No es podran utilitzar en cap cas ni els vestidors ni les dutxes. Només s'autoritza la utilització dels vestidors i de les dutxes en el cas d'equips



formats en la seva totalitat per persones adultes i sempre mantenint la distància de seguretat.

- El material utilitzat (pilotes, conos, etc.) serà desinfectat per l'entrenador/a que el tornarà a guardar al magatzem.
- La sortida es farà per la porta principal del pavelló i abans de sortir del recinte els esportistes hauran de fer un rentat de mans amb aigua i sabó o solució alcohòlica.
- Els pares, mares i /o acompanyants esperaran els esportistes a la zona exterior de l'entrada principal del pavelló municipal, amb la mascareta posada i respectant les distàncies de seguretat.

PROTOCOL COMPETICIÓ PAVELLÓ MUNICIPAL I PAVELLÓ GUILLEM DE MONTGRÍ

ENTRADA ESPORTISTES

- L'entrada dels esportistes al pavelló municipal es realitzarà per la porta lateral de la pista exterior.
- Un màxim de 15 acompanyants per equip podran accedir a l'interior del pavelló i sempre que les autoritats competents ho autoritzin. Hauran de fer-ho per la porta principal del pavelló municipal seguint en tot moment les indicacions d'higiène i seguretat estipulades per les autoritats competents.
- La presència d'acompanyants durant la competició queda condicionada a l'aforament de la instal·lació esportiva municipal que serà la que estipulin les autoritats competents, en cada cas i en cada moment.
- El nostre club serà responsable de portar un registre del públic assistent a la competició en el qual s'annotarà: 1. Dades de la competició (categoria, equips participants en l'encontre, instal·lació esportiva, data i hora de l'encontre); 2. Dades de la persona assistent a l'encontre (nom complet, DNI i telèfon). Cada equip del club haurà de tenir obligatoriament un/a responsable que porti a terme aquest registre en els encontres a casa.



Aquest registre s'entregarà als entrenadors/es i el club el guardarà als efectes adients.

- En el moment d'entrada al pavelló i fins que l'entrenador/a no ho indiqui, els esportistes hauran de portar la mascareta posada.
- En el moment d'entrada al pavelló els esportistes faran un rentat de mans amb aigua i sabó o solució alcohòlica.
- Els esportistes vindran canviats amb l'equipament de competició posada i únicament portaran el calçat esportiu a part.
- Tots els integrants de cada equip accediran a la instal·lació junts, primer un equip i posteriorment l'altre.
- No es podran utilitzar en cap cas ni els vestidors, ni les dutxes.
- Només s'autoritza la utilització dels vestidors i les dutxes en el cas d'equips formats en la seva totalitat per persones adultes i sempre mantenint la distància de seguretat.
- No es podran utilitzar les fonts d'aigua ni les aixetes de la instal·lació esportiva: ni per veure, ni per a reomplir les ampolles que es portin desde casa.

ACTIVITAT ESPORTIVA

- Els esportistes accediran a la seva pista de competició de forma ordenada, sense creuar-se amb altres grups i amb la mascareta posada.
- En el moment d'entrar a la pista de competició, els esportistes portaran la seva mascareta posada, una ampolla d'aigua per al partit i una bossa o recipient de plàstic per guardar la mascareta. L'ampolla d'aigua i el recipient per guardar la mascareta han de portar el nom de l'esportista.
- En el moment de començar l'escalfament i/o el partit, l'entrenador/a donarà la indicació que els esportistes poden treure's la mascareta i posar-la en la bossa de plàstic amb el seu nom.
- Durant el partit, s'habilitarà una zona perquè els esportistes puguin deixar els seus objectes personals: bossa d'esport, ampolla d'aigua i mascareta. Aquesta zona serà la banqueta de cada equip (s'intentarà evitar banquetes i s'utilitzaran cadires individuals) i es vetllarà perquè els esportistes mantinguin la distància de seguretat.



- Durant la competició s'habilitarà una taula per a cada equip entre la taula d'anotadors i la banqueta on cada equip haurà de tenir-hi el seu material d'higiène i desinfecció (solució alcohòlica, desinfectant, paper i mocadors).
- La taula dels anotadors també disposarà de material d'higiène i desinfecció per tal de desinfectar el material i pilotes utilitzat després de cada partit.
- Durant la competició, els entrenadors/es portaran la mascareta posada en tot moment i mantindran la distància interpersonal o de seguretat. Els entrenadors també portaran la seva ampolla d'aigua.
- Els entrenadors/es portaran els seus bolígrafs per a la signatura de les actes.
- Durant les competicions, en el moment de fer una substitució, l'esportista que abandona la pista i el que hi entra, han de fer un rentat de mans. El rentat de mans també és obligatori després d'un temps mort.
- S'evitaran les salutacions entre els participants en la competició que impliquin qualsevol tipus de contacte físic. Al final de l'encontre es farà una salutació amb l'equip contrari i equip arbitral amb una inclinació del cap.

FINALITZACIÓ DE LA COMPETICIÓ

- En acabar la competició, els esportistes tornaran de forma ordenada, sense creuar-se amb altres grups, amb la mascareta posada, bossa d'esport i ampolla d'aigua, a la zona de sortida (entrada principal del pavelló) on els seus pares, mares o tutors legals els estaran esperant.
- Els esportistes no accediran als vestidors, sortiran de la instal·lació esportiva amb la roba d'esport posada i la roba d'abric.
- Els entrenadors/es vetllaran perquè els esportistes surtin de la instal·lació amb el cap sec i la roba d'abric posada.
- No es podran utilitzar en cap cas ni els vestidors ni les dutxes dels vestidors. Només s'autoritza la utilització dels vestidors i de les dutxes en el cas d'equips formats per persones adultes i sempre mantenint la distància de seguretat.



- El material utilitzat (pilotes, conos, etc.) serà desinfectat per l'entrenador/a que el tornarà a guardar al magatzem.
- Igualment, entre partit i partit, es desinfectaran les localitats de la grada que s'hagin utilitzat.
- La sortida es farà per la porta principal del pavelló i hauran de fer un rentat de mans amb aigua i sabó o solució alcohòlica abans de sortir del recinte.
- Els pares, mares i /o acompanyants esperaran els esportistes a la zona exterior de l'entrada principal del pavelló municipal, amb la mascareta posada i respectant les distàncies de seguretat.

TRAÇABILITAT ESPORTISTES

A continuació us detallem les instruccions a seguir en algunes de les situacions que poden aparèixer.

En cas d'haver de comunicar un cas sospitós de COVID-19

1. En el moment en què es sospiti que algun esportista o algun dels seus familiars presenta símptomes compatibles amb la COVID-19, es comunicarà al Responsable de Prevenció i Higiene del grup (habitualment entrenador principal) per tal que es pugui fer el seguiment de la resta de membres del grup de l'aparició de símptomes.

2. Les activitats no quedaran suspeses fins que no es tingui una confirmació del positiu.

En cas d'haver de comunicar un resultat positiu de COVID-19

1. Si el jugador o jugadora o un familiar convivent té un resultat positiu de test PCR, es comunicarà el més aviat possible al Responsable de Prevenció i Higiene del grup (habitualment entrenador principal).



2. L'activitat d'aquest grup quedarà suspesa a l'espera de la comunicació amb el Departament de Sanitat.

En cas de malestar d'un esportista durant un entrenament

1. L'esportista que es trobi malament durant un entrenament amb símptomes compatibles amb COVID-19 se li posarà mascareta quirúrgica i se'l separarà de la resta de membres del grup en un lloc còmode i ventilat, acompanyat d'un entrenador/a.

2. S'informarà telefònicament a la família per tal que puguin venir a recollir-lo/la el més aviat possible.

3. És recomanable que la família el porti al seu CAP de referència per tal que actuï de la forma que considerin més adient.

4. Si els símptomes persisteixen, la família informarà a l'entrenador i es procedirà a fer seguiment dels altres integrants de l'equip.

El Club disposa d'un protocol de comunicació interna per a aquests casos així com un pla d'actuació per a informar a les famílies/contactes en el supòsit de coneixença d'un cas positiu. Així mateix, coneix el procediment per a comunicar a les autoritats sanitàries i posar a la seva disposició les dades recollides per facilitar la traçabilitat dels contactes.



2. DECLARACIÓ RESPONSABLE DE LES FAMÍLIES

En/Na, amb DNI,
pare/mare/tutor legal de l'esportista,
declaro que en els darrers 14 dies l'esportista no ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no ha donat positiu, no ha conviscut amb persones que ho hagin estat ni ha tingut contacte estret amb persones infectades. Així mateix, s'ha de comprometre a informar de qualsevol canvi en el seu estat de salut per així mantenir actualitzada la seva vigència.

I, perquè consti als efectes oportuns signo la present declaración a Torroella de Montgrí, el de del 2020.

Signatura:



3. HORARIS PREVISTOS ENTRENAMENTS I COMPETICIÓ TEMPORADA 2020-2021 (Vegeu document adjunt)

4. DESIGNACIÓ RESPONSABLE SEURETAT I HIGIÈNE DEL CLUB

El BC Torroella assigna la tasca de responsable de seguretat i higiene als entrenadors/es de cada equip.

Així mateix, cada responsable d'equip reportarà als 2 responsables de seguretat i higiene del club:

Responsable equips de petits (escoleta, pre-mini, mini, pre-infantil): Joan Carles Mora, tel. 659 58 15 54.

Responsable equips de grans (cadet, junior, senior, veterans): Jordi Reynés, tel. 606 11 71 19.

Protocol elaborat el mes de setembre de 2020 pel Bàsquet Club Torroella