



## **Protocol i condicions de retorn a l'activitat esportiva davant la situació de pandèmia generada per la Covid-19**

**El següent document defineix i regula les condicions i els protocols a seguir pel retorn a l'activitat esportiva i per l'ús de les instal·lacions i materials que es faran servir per la realització de la mateixa.**

**Aquest protocol queda condicionat a les restriccions actuals i a la situació sanitària actual. Així doncs, aquest protocol pot modificar-se en qualsevol moment si la situació sanitària canvia i ho requereix.**

### **Entrenaments:**

- La instal·lació restarà tancada al públic, només podran accedir a la instal·lació els jugadors/es, entrenadors/es i membres de la Junta. No es permet l'entrada d'acompanyants, ni de pares o mares.
- Tothom ha de portar, en tot moment, la mascareta ben posada i ajustada tapant boca i nas, excepte els jugadors/es durant de l'entrenament.
- Cada entrenador/a realitzarà una desinfecció amb polvoritzador de tot el material que hagi d'utilitzar per l'entrenament d'aquell dia just abans de començar l'activitat.
- L'entrenador/a sortirà fora de la instal·lació a buscar el seu equip per anar tots junts, i sense interactuar amb altres grups, a la zona d'higienització de mans. Un cop allà, tots els integrants de l'equip s'hauran de rentar les mans amb aigua i sabó o amb gel hidroalcohòlic; en aquell moment se'ls prendrà la temperatura, sent 37,3°C el màxim permès per poder accedir a la pista.
- Cada entrenador tindrà un registre de tots els jugadors/es que han assistit a l'entrenament, aquest registre podrà ser requerit en qualsevol moment .
- Tant els entrenadors/es com els/les jugadors/es vindran canviats de casa per tal d'evitar l'ús dels vestidors.
- Cada jugador portarà la seva ampolla d'aigua per garantir la hidratació, la qual no podrà ser compartida amb ningú sota cap concepte.



### **Partits:**

- Tots els partits programats es jugaran a porta tancada, evitant l'accés a les grades i/o a peu de pista d'acompanyants i/o familiars.
- Tant els components de l'equip local com de l'equip visitant accediran a les instal·lacions en grup, evitant interactuar amb altres persones.
- Els vestidors únicament els utilitzaran els àrbitres federats, el responsable de la seva desinfecció recaurà en el delegat de camp del partit en qüestió.
- El delegat de camp informará de les mesures a seguir i vetllarà pel seu compliment, així mateix, generarà el registre de totes les persones que accedeixin a les instal·lacions. S'anotará nom i cognoms i telèfon de contacte.
- El responsable de prendre la temperatura a tothom que accedeixi a la pista de joc i assegurar que s'hagi realitzat la higienització de mans serà el delegat de camp de cada partit.
- L'ús de la mascareta serà obligatori en tot moment, exceptuant els jugadors durant el partit que en aquest cas es opcional. La resta de jugadors/es, entrenadors/es, delegats/des de camp i personal de la junta directiva que estiguin a les banquetes haurà de portar la mascareta, ja que no es pot garantir la distància de seguretat requerida.
- Es recomanable de tenir un envàs de gel hidroalcohòlic a la banqueta durant el partit per poder tenir una higiene de mans continuada per a tots els jugadors/res.