

Normativa COVID_19

Els Clubs Claror hem elaborat una normativa especial tenint en compte diferents protocols (IBE, Ensenyament, Secretaria General de l'Esport, i Federacions esportives) per tal d'organitzar les activitats de forma segura.

Normativa general

- És obligatori desinfectar-se les mans abans d'entrar al club amb els dispensadors de gel situats a l'entrada.
- És obligatori mantenir en tot moment la distància de seguretat: 1,5 m / 2,5 m.
- És obligatori l'ús de la mascareta en tots els espais del club, per desplaçar-te entre espais, en zones comunes, a l'àrea de salut i als vestidors. Només te la pots treure durant l'activitat física i a la dutxa. Recomanem portar una bosseta per guardar la mascareta mentre es fa l'activitat esportiva.
- Els acompanyants de menors de 14 anys no poden estar al club durant l'activitat (excepte Escoles/Entitats), o només el temps imprescindible segons l'activitat.
- Demanem màxima puntualitat per garantir el mínim temps d'espera.

Organització dels grups

Els grups mantindran els ratis establerts per a cada activitat:

- Pre-esport i iniciació esportiva: 12 persones
- Bàsquet: entre 12 i 15 persones segons categoria
- Dansa i judo: 20 persones

Durant els 14 primers dies treballarem respectant la distància de seguretat entre els cursetistes del mateix grup i realitzarem activitats individuals. Un cop passats aquets 14 dies podrem treballar com a grup estable.

Aquest procediment s'establirà de nou cada cop que s'integri un nou participant. Es respectaran els grups bombolla que ens vénen determinats per les escoles.

Vestidors

- Farem servir els vestidors només per canviar-se de roba i només de manera simultània per infants d'un mateix grup i/o activitat. El temps màxim dins del vestidor serà de 10 minuts i caldrà dur la mascareta.
- Els vestidors poden ser d'ús compartit però els alumnes es distribuïran en diferents zones mantenint la distància de seguretat de 2 metres.
- Els grups estables (especialment provinents d'escoles) tindran un vestidor assignat.
- No farem servir dutxes i els infants hauran de dutxar-se a casa. Tot i així, es farà una dutxa higiènica abans d'entrar i al sortir de la piscina.
- Respectarem els aforaments de cada vestidor (indicats mitjançant punts als bancs) de manera que no entrarà cap infant si no hi ha un punt lliure. Excepte en els grups estables d'escoles i/o entitats.

Organització entrades, sortides i desplaçaments

- Establirem diferents punts d'accés i control per evitar el creuament entre grups i l'acumulació de persones a les entrades, sortides i desplaçaments.
- Hi haurà gel hidroalcohòlic per desinfectar-se les mans a l'entrada i caldrà dur la mascareta en tot moment.
- Els participants es recolliran a l'entrada del club i seran acompanyats pel personal del club (entrenadors, tècnics o acompanyants) o de l'Escola/Entitat pels recorreguts establerts.

- Les entrades i sortides de jugadors/es de les categories Júnior i Sènior de bàsquet seran pels torns. És obligatori portar el carnet o polsera d'accés al club i complir la normativa vigent (evitar aglomeracions, desinfecció de mans, ús mascareta).

Competicions

El Claror Sardenya (CEM Claror) establirà una normativa específica sobre els competicions i l'assistència de públic a partir de les recomanacions i normatives que els diferents actors (Federació, IBE, Secretaria General de l'Esport, Ensenyament, CEEB...) estableixin, així com la viabilitat del seu compliment al club.

Neteja

- Es farà una desinfecció contínua de vestidors durant tot el dia. Cada vegada que un grup marxi es desinfectarà la zona que s'hagi fet servir.
- Es desinfectarà el material després del seu ús.
- Es garanteix la higiene de mans cada vegada que sigui necessària (gel hidroalcohòlic a l'abast, paper...)

Declaració responsable

Per tal de garantir el mínim risc possible, cal la col·laboració de tota la comunitat, especialment de les famílies. Per aquest motiu, el primer dia de curs tots els infants han de dur la Declaració Responsable en relació a la situació de pandèmia i l'acompliment dels criteris expressats en aquesta, signada.

Recomanacions

- Recomanem que cada infant dugui el seu bidonet d'aigua per a ús personal.
- Recomanem que cada infant dugui la seva bosseta per guardar la mascareta mentre fa l'activitat esportiva.

Entrades i sortides activitats

Judo

Entrada per la reixa 2 o per l'escola (just al costat de recepció):

- Preinfantil 16.45h amb el Guillem
- Infantil a les 17.40h amb el Joan/Eli

Sortida per la reixa 2:

- Preinfantil 18.00h amb el Guillem
- Infantil a les 19.10h amb els acompanyants

Dansa urbana

Entrada per la reixa 2 o per l'escola (just al costat de recepció):

- Preinfantil dimarts i dijous a les 16.45h amb els acompanyants
- Infantil dimarts i dijous a les 17.45h amb els acompanyants

Sortida per la reixa 2:

- Preinfantil dimarts i dijous a les 18.10h amb els acompanyants
- Infantil dimarts i dijous a les 19.10h amb els acompanyants
- Joves dimarts i dijous a les 20.10h sols/es

Pre-esport i Iniciació esportiva

Entrada per l'escola/pati

- Pre-esport dijous a les 16.30h amb els tècnics
- Iniciació esportiva 1r dimarts i dijous a les 16.30h amb els tècnics
- Iniciació esportiva 2n dilluns i dimecres a les 16.30h amb els tècnics

Sortida per la porta de l'escola:

1. Pre-esport dijous a les 17.45h amb els tècnics
2. Iniciació esportiva 1r dimarts i dijous a les 18h amb els tècnics
3. Iniciació esportiva 2n dilluns i dimecres a les 18h amb els tècnics

Recomanacions generals:

- Recomanem que els infants vinguin canviats de casa amb roba epsortiva (en el cas de judo, amb el judogui posat) ja que evitarem que es canviïn als vestidors. En el cas de canviar-se als vestidors, el temps màxim serà de 10 minuts.
- Portar un bidonet d'aigua per a l'ús personal, ja que al club no hi haurà fonts.
- Portar una tovallola personal.
- Portar un sobre o bossa per guardar la mascareta mentre es faci activitat física.
- No hi haurà dutxes després de l'activitat. Els infants s'hauran de dutxar a casa.