



ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ	1
2. ACTUACIONS ORGANITZATIVES.....	1
3. MESURES PER ACCEDIR A LA INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA	2
4. MESURES PREVIES I DURANT EL PARTIT	3
5. MESURES POSTERIORES AL PARTIT	3
ANNEX I. TAULES DE REGISTRE I DECLARACIÓ RESPONSABLE	5

1. INTRODUCCIÓ

Des de la U.E. Cadaqués, s'ha preparat minuciosament una planificació esportiva perquè les nenes i nens del club puguin realitzar la pràctica del bàsquet, tot complint les mesures que s'estableixen, tant per la normativa, com pels plans sectorials, amb l'objectiu de minimitzar el risc de contagi de la COVID-19.

S'utilitzaran, per part del club, tots els recursos possibles per tenir tot el material degudament desinfectat.

Aquest marc anirà condicionat a l'evolució i control de l'epidèmia, i a les condicions objectives que s'estableixin des del Departament de Salut, per tal que la pràctica del bàsquet es pugui desenvolupar amb la màxima seguretat possible.

El protocol especificat pel present document s'ha de complir i respectar, per part de cadascun dels participants.

Els entrenadors de cada grup són els "Responsables de Seguretat i Higiene" per fer complir tots els requisits marcats pel protocol.

2. ACTUACIONS ORGANITZATIVES

Prèviament a l'inici de la competició s'han de realitzar una sèrie d'actuacions gestionades pel club, que permeten facilitar la gestió dels entrenaments.

- 1. Planificació anticipada.** S'ha fet la planificació de forma anticipada per tal de que dos equips que s'enfronten puguin conèixer les mesures a seguir dins la instal·lació esportiva.
- 2. Preparació de la documentació necessària.** S'envia al equip visitant les mesures a complir per minimitzar el risc, i un document a emplenar on s'identifica a tots els assistents com a acompanyants al partit.
- 3. Adquisició de tots els productes de desinfecció de material i mans.** S'ha comprat els productes, amb base alcohòlica, de desinfecció de tot el material a utilitzar, inclòs un termòmetre de superfície. També s'han adquirit dispensadors de gel hidroalcohòlic per a la desinfecció de mans de tots els integrants.
- 4. Panells informatius.** S'han preparat varis panells informatius sobre les mesures d'higiene a seguir, i es col·loquen en llocs visibles per a tots els usuaris.
- 5. Protocols.** S'han preparat i redactat els protocols d'actuació per adoptar mesures de protecció que permetin minimitzar el risc de contagi de la COVID-19 entre tots els integrants del club.



PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN ELS PARTITS DE LA SECCIÓ DE BÀSQUET DE LA U.E. CADAQUÉS PER MINIMITZAR EL RISC DE CONTAGIS PER LA COVID-19

6. **Aforament.** L'aforament de públic estimat en condicions normals és de 220 persones. El 50% d'aquest aforament són 110 persones.

3. MESURES PER ACCEDIR A LA INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA

1. L'accés a la instal·lació esportiva es farà per l'entrada principal.
2. Es disposarà gel hidroalcohòlic a l'entrada del pavelló, on tots els assistents s'hauran de desinfectar les mans.
3. Tothom ha de portar la mascareta, ben col·locada.
4. S'ha de respectar en tot moment les indicacions del conserge, delegat de camp i dels panells informatius.
5. L'equip visitant ha d'aportar el document d'identificació de tots els acompanyants al delegat de camp o al conserge.
6. Els/Les jugador@s i l'equip tècnic es dirigiran al passadís de vestidors, cadascun al vestidor assignat pel conserge.
7. Els acompanyants i públic en general es dirigiran a les escales que condueixen a les grades des de la planta pis.
8. Els acompanyants s'han d'ubicar a la grada, mantenint la distància de seguretat de 1,5m tant de forma lateral com frontal.
9. Degut a la restricció de l'aforament màxim del 50% de la capacitat de la instal·lació, en cas d'arribar a aquest límit, el conserge pot limitar l'accés de públic.
10. S'habilita un únic bany, que serà constantment desinfectat.
11. Aquest bany té una ocupació màxima d'una persona.
12. Es col·locaran cartells informatius sobre les mesures d'higiene a seguir.
13. No podrà accedir a la instal·lació qualsevol integrant que presenti símptomes compatibles amb els de la COVID-19 (temperatura $>37,3^{\circ}\text{C}$, complicació respiratòria, ...).
14. En cas que un dels integrants comenci a presentar símptomes compatibles amb els de la COVID-19, se li ha de posar una mascareta, i avisar immediatament el sistema de salut pública per obtenir les instruccions a prosseguir.
15. No podrà accedir a la instal·lació esportiva qualsevol integrant que hagi estat en contacte estret amb un cas positiu en COVID-19, o amb sospita per simptomatologia compatible amb els de la COVID-19. S'haurà d'abstenir d'accedir a la instal·lació un mínim de 14 dies.



4. MESURES PREVIES I DURANT EL PARTIT

- 1.** Els equips poden canviar-se al vestidor, sempre amb les portes obertes, o semi-obertes, per permetre la circulació d'aire.
- 2.** Tots els/les jugador@s han de portar mascareta fins el moment d'accedir a la pista i començar l'exercici físic.
- 3.** Els entrenadors han de portar mascareta en tot moment.
- 4.** Durant l'activitat física els/les jugador@s no han de portar la mascareta.
- 5.** Tots/es els/les jugador@s s'han de canviar el calçat per poder accedir a la pista.
- 6.** Tots/es els/les jugador@s han de portar com a material:
 - a.** Mascareta
 - b.** Tovallola
 - c.** Ampolla d'aigua reutilitzable
- 7.** Els/les jugador@s s'han d'anar eixugant la suor, sempre que sigui possible, amb la tovallola.
- 8.** Cada jugador/a ha de beure aigua de la seva ampolla. Aquesta ampolla no es pot compartir entre jugador@s.
- 9.** En cas de necessitar més aigua, s'ha d'emplenar l'ampolla de la font d'aigua.
- 10.** El públic ha d'estar assentat en tot moment, i intentar no cridar.
- 11.** El públic podrà utilitzar el bany habilitat a la planta baixa.
- 12.** Els jugador@s hauran d'utilitzar el bany del seu vestidor.
- 13.** S'anirà desinfectant el material esportiu utilitzat.
- 14.** Les banquetes es disposaran per poder mantenir la distància de seguretat entre jugador@s.
- 15.** Tots els jugador@s que estiguin a la banqueta hauran de portar la mascareta portada.

5. MESURES POSTERIORES AL PARTIT

- 1.** Tots els integrants s'han de desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic al finalitzar el partit.
- 2.** Un cop baixades les pulsacions, els/les jugador@s s'han de col·locar la mascareta.
- 3.** Els jugador@s es poden anar a canviar al vestidor corresponent.
- 4.** En cap cas es poden utilitzar les dutxes.



**PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN ELS PARTITS DE LA SECCIÓ DE BÀSQUET DE LA U.E.
CADAQUÉS PER MINIMITZAR EL RISC DE CONTAGIS PER LA COVID-19**

- 5.** No es poden deixar residus a la pista.
- 6.** S'ha de desinfectar tot el material utilitzat, mitjançant el producte desinfectant de superfície amb base hidroalcohòlica.
- 7.** El públic ha de sortir de la instal·lació de forma esglaonada evitant aglomeracions.
- 8.** Els acompanyants han d'esperar a l'exterior de la instal·lació que els jugador@s surtin.
- 9.** Desinfectar la superfície de contacte de la font d'aigua.
- 10.** Tots els integrants s'han de desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic abans d'abandonar la instal·lació esportiva.
- 11.** Tant els integrants del equip, com els acompanyants, no es poden quedar/aglomerar a la zona d'accés a la instal·lació esportiva.



**PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN ELS PARTITS DE LA SECCIÓ DE BÀSQUET DE LA U.E.
CADAQUÉS PER MINIMITZAR EL RISC DE CONTAGIS PER LA COVID-19**

ANNEX I. TAULES DE REGISTRE I DECLARACIÓ RESPONSABLE

Totes les persones que accedeixin a la instal·lació esportiva com a públic o acompanyants, hauran de registrar-se i firmar el document següent, conforme "Declaren responsablement".

***Tots els signants de la present DECLAREN RESPONSABLEMENT que compleixen els requisits especificats a continuació:**

En els darrers 14 dies (inlcoses les últimes 24 hores) no presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat respiratòria, etc.) que pogués estar associada amb el COVID-19.

No ha compartit, durant els darrers 14 dies, espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada per la COVID-19, inclús en absència de símptomes.

DATA	
PARTIT	

Nom	Cognoms	Telefon	Signatura