



PROTOCOL COVID-19:

Normativa d'utilització de
la instal·lació i mesures de
prevenció.

Poliesportiu Francesc Calvet

SQUET CLUB

Playing basketball since 1954

A. Els jugadors/es i entrenadors/es

- A1. Accés a la instal·lació
- A2. Utilització de vestidors
- A3. Escalfament
- A4. Accés a pista
- A5. Durant el partit
- A6. Sortida de la instal·lació

B. Acompanyants – Públic

- B1. Abans del partit
- B2. Accés a la instal·lació
- B3. Control d'accés
- B4. Durant el partit
- B5. Descans i ús de lavabos
- B6. Sortida de la instal·lació

C. Contacte i resolució de dubtes

D. Annex: full de control d'accés

A1. Accés a la instal·lació

1. Arribada de l'equip a l'esplanada exterior del poliesportiu. Esperar a estar tots els membres de l'equip que participaran al partit. Manteniu les distàncies interpersonals i l'ús correcte de la mascareta.
2. L'entrenador/a accedeix per la porta principal, amb mascareta, i es dirigeix a l'esquerra al mostrador de recepció. Demana la clau del vestidor assignat. Màxim 45min abans de l'hora d'inici del partit.
3. L'entrenador/a recull a tots els membres de l'equip que participaran al partit, accedeixen per la porta principal de la instal·lació, amb mascareta, i es dirigeixen a l'esquerra per baixar a la planta de pista per la porta a costat de la recepció.
4. Circular sempre pel costat dret de les escales i passadissos cap al vestidor assignat, sempre amb el major ordre possible i evitant fer aglomeracions.

A2. Utilització de vestidors

1. Es recomana venir canviats de casa i fer el menor ús del vestidor possible: només deixar pertinences o fer algun canvi de calçat.
2. Només podran accedir un màxim de 5 persones al vestidor per tal de respectar la distància interpersonal. Fer tornos d'accés.
3. No fer les xerrades tècniques abans del partit, o al descans de la mitja part del partit, al vestidor.
4. Al finalitzar el partit respectar el mateix ús reduït del vestidor (agafar pertinences i en tot cas un canvi de roba ràpid) i respectant l'aforament màxim de 5 persones al vestidor. Prohibit fer ús de les dutxes.
5. Als passadissos d'accés als vestidors trobareu punts d'aplicació de gel hidroalcohòlic. Feu-ne ús abans d'entrar i després de sortir del vestidor.
6. Recordeu: ús correcte de la mascareta dins dels vestidors.

A3. Escalfament

1. No es pot utilitzar l'espai de pista per escalfar fins que el responsable de pista (delegat de camp) ús doni accés a la mateixa (veure punt A4).
2. Feu servir els espais exteriors (més amplis i a l'aire lliure) del poliesportiu per córrer, fer estiraments, etc.
3. Podeu aprofitar per fer les xarrades tècniques prèvies en aquests mateixos espais.
4. Recordeu que per sortir i tornar a entrar a la instal·lació heu de circular pel costat dret dels passadissos i escales, fer ús correcte de la mascareta i seguir el mateix itinerari indicat anteriorment.
5. Recordeu que no podeu romandre als passadissos de la instal·lació per tal d'evitar aglomeracions.

A4. Accés a pista

1. Prohibit accedir a pista sense el permís del delegat de camp.
2. Trobareu un punt higiènic (amb gel hidroalcohòlic, mocadors de paper, paperera amb tapa i pedal) i de desinfecció de calçat (estora humida i seca) en l'accés central a pista (està senyalitzat).
3. Aneu directament a la pista assignada i agafeu una posició a la banqueta per cadascun dels participants del partit. En aquest punt el jugadors/es poden deixar la seva mascareta en la seva posició a la banqueta, per continuar l'escalfament ara ja a pista.
4. Trobareu 3 pilotes desinfectades per començar l'escalfament. Recordeu que tindreu un punt higiènic al costat de la vostra banqueta, amb desinfectant i un drap, per desinfectar la pilota en cas de que aquesta surti de la mitja pista que teniu assignada per escalfar.
5. Recordeu que només poden accedir a pista aquelles persones amb fitxa federativa que es registraran a l'acta del partit.

A5. Durant el partit

1. Els jugadors/es han de mantenir sempre la seva posició a la banqueta quan no estiguin jugant, i fer un ús correcte de la mascareta.
2. Abans d'entrar a pista des de la banqueta els jugadors/es han de deixar la seva mascareta en un sobre, bossa o similar senyalitzada i a la seva posició a la banqueta.
3. A més, abans d'entrar a pista des de la banqueta els jugadors/es han d'utilitzar el punt higiènic del costat de la vostra banqueta per aplicar-se gel hidroalcohòlic.
4. El jugador/a que torna a la banqueta des de la pista també s'ha d'aplicar gel hidroalcohòlic al punt higiènic i a de seure a la seva posició i col·locar-se correctament de nou la mascareta.
5. Reviseu el [protocol de la FCBQ](#) per resoldre qualsevol dubte sobre les mesures a seguir durant el partit (cinc inicial, salutacions entre equips, etc.)

A6. Sortida de la instal·lació

1. En acabar el partit cal abandonar la pista immediatament per tal de deixar un temps entre partits amb la pista buida i ventilant l'espai.
2. Recordeu que el vestidor només ha de ser una zona de pas per agafar pertinences i com a molt, fer un canvi ràpid de roba. No dutxes, i entrada per torns (veure punt A4).
3. No romandre als passadissos i sortir pel mateix itinerari d'entrada a la instal·lació mantenint l'ordre i utilitzant el costat dret dels passadissos i escales.
4. L'entrenador/a ha de ser l'últim en sortir, no deixant jugadors/es enrere i retornant la clau del vestidor a la recepció tot informant de que l'equip abandona en aquell instant la instal·lació.

B1. Abans del partit

1. El número màxim d'acompanyants (públic) queda limitat a 23 persones per equip degut a l'aforament del nostre poliesportiu.
2. Durant la setmana heu d'omplir el full de control d'accés (veure Annex) amb les dades personals i de contacte dels assistents com a públic.
3. En el mateix full trobareu una declaració responsable i una columna de signatura com a mètode d'acceptació de les condicions que aquesta indica.
4. Podeu fer canvis en els assistents fins al moment d'accés a la grada en cas necessari.
5. Hi haurà fulls de control d'accés disponibles a la instal·lació però recomanem portar-los impresos i omplerts, per fer més àgil l'accés a la grada.

B2. Accés a la instal·lació

1. En la arribada de l'equip recomanem als acompanyants esperin el màxim temps possible a l'espai exterior de la instal·lació abans d'accedir-hi.
2. Per accedir ho faran sempre amb la mascareta col·locada correctament, per la porta principal i agafant el passadís que s'obre davant girant a mà dreta.
3. Des d'aquests passadís podran accedir als lavabos, el bar o arribar fins al punt de control d'accés a la grada.
4. No es podrà accedir a la grada sense passar pel punt de control i així ho indiqui el responsable de grada, i mai serà més de 10 minuts abans de l'hora de començament de partit.
5. Eviteu les aglomeracions i respecteu les indicacions de la cartelleria informativa quan feu ús dels lavabos i/o l'espai de bar.

B3. Control d'accés

1. Situat tot just abans d'accedir a la grada i tindrà a disposició gel hidroalcohòlic per a tots els assistents.
2. Dirigit per un responsable de grada que és qui ha d'autoritzar l'accés a la grada en veure que és buida i accessible. Mai abans de 10 minuts abans de l'hora d'inici del partit.
3. Cal presentar el full de control d'accés (Annex) correctament omplert i signat al responsable de grada que només autoritzarà l'entrada a aquells acompanyants que hi figurin al document.
4. Cal informar de qualsevol canvi d'última hora en la relació de persones assistents com a públic i anotar-ho.
5. En cas de no portar el full de control d'accés es facilitarà un en el punt de control d'accés i s'haurà d'omplir i signar en aquell moment, altrament, cap persona podrà accedir a la grada.

B4. Durant el partit

1. Un cop s'accedeix a la zona de grada heu d'escollir un dels seients lliures i senyalitzats a l'efecte, mantenint correctament la distancia interpersonal.
2. Aquest serà el vostre seient durant tot el partit.
3. Cal romandre asseguts en tot moment, i fent ús correcte de la mascareta.
4. Queda prohibit menjar i/o beure a la zona de grada, així com, òbviament, fumar dins la instal·lació.
5. Recordar-vos que volem jugar a bàsquet amb valors:
 - Animeu al vostre equip.
 - No insulteu o increpeu a l'equip contrari o l'àrbitre.
 - Manteniu una actitud correcta i educada.
 - Recordeu, tots venim a gaudir del bàsquet!

B5. Descans i ús de lavabos

1. Durant el partit teniu lavabos d'ús individual (un d'homes i un de dones) al fons de la grada, no cal sortir de la zona de grada per utilitzar-los.
2. Recorda rentar-te les mans i/o utilitzar gel hidroalcohòlic després d'utilitzar els lavabos.
3. Al descans podeu sortir a l'exterior o la zona de bar pel mateix punt d'entrada. Si us plau sigueu ordenats en el trànsit i eviteu les aglomeracions.
4. Procureu tornar puntuals a l'inici de la 2a meitat del partit per tal de facilitar el recompte i el control de l'aforament al responsable de grada.

B6. Sortida de la instal·lació

1. Un cop finalitzat el partit cal abandonar la grada per la seva neteja i ventilació el més ràpid possible i no romandre asseguts.
2. La sortida s'efectuarà pel final de la grada (cantó contrari a l'entrada) on trobareu unes escales per baixar a la planta de pista.
3. Des d'aquestes escales, un cop heu baixat, trobareu a mà dreta una sortida d'emergència per on abandonareu la instal·lació.
4. Si us plau sigueu ordenats en el trànsit i eviteu les aglomeracions.
5. Els jugadors/es sortiran per la entrada principal, per tant, podeu donar la volta per l'exterior del poliesportiu per tal d'esper-los a la sortida.

En cas de dubtes envers qualsevol dels punts exposats en aquesta normativa no dubteu en contactar amb nosaltres. Preguem que comenteu el protocol entre tots els components de l'equip i acompanyants per potser centralitzar les vostres dubtes en una única consulta.

- Podeu fer les vostres preguntes al correu electrònic:
info@basquetdespi.com
- o contactar telefònicament amb la secretaria del club (de dilluns a dijous de 18h a 20h) al telèfon: [93 143 73 25](tel:931437325)



ASSISTÈNCIA DE PÚBLIC A LA GRADERIA EN PARTITS

Les persones relacionades en aquest llistat declaren que en els darrers 14 dies i en aquest moment:

1. No presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultats respiratòries, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
2. No ha estat positiu/va de Covid-19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
3. No ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu en Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

Si aquest document no és lliurat a la persona responsable de graderia degudament omplert, no es permetrà l'accés a grada, aquesta documentació es guardarà per requeriment de les autoritats sanitàries durant un termini mínim de 30 dies.

AFICIÓ EQUIP	
--------------	--

HORA	
PARTIT	
CATEGORIA	

BCSJD

Aquest protocol es portarà a terme sempre i quan hagin responsables de graderia, i no hi hagin contraindicacions per part de les autoritats sanitàries.

LLISTAT D'ASSISTENTS

	NOM I COGNOMS	TELÈFON	DNI	SIGNATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

BCSJD

Aquest protocol es portarà a terme sempre i quan hagin responsables de graderia,
i no hi hagin contraindicacions per part de les autoritats sanitàries.