



## **PROTOCOL D'ACTUACIÓ DEL COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LES MORERES PER A LA PREVENCIÓ DEL CONTAGI DE LA COVID-19.**

### **Ambit legislatiu.**

#### **PLA D'ACCIÓ PEL DESCONFINAMENT ESPORTIU DE CATALUNYA.**

### **Activitats fisico-esportives que es practiquen**

1. Entrenaments federats no professionals dels següents esports:
  - a. Basquetbol
  - b. Futbol Sala
  - c. Gimnàstica Artística / Llit Elàstic
  - d. Handbol
  - e. Patinatge Artístic
  - f. Voleibol
  - g. Judo
  - h. Dards
2. Educació física escolar
3. Activitats físiques dirigides per a adults
4. Activitats físiques i esports adaptat a persones amb diversitat funcional.
5. Activitats administratives i reunions.

### **Espais esportius i aforaments màxims**

1. Pavelló groc i Pavelló blau ,pistes laterals

ACTIVITAT	AFORAMENT
Basquetbol, Futbol Sala, Handbol, Voleibol, Educació Física Escolar, Activitats Físiques i Esport Adaptat	18
Patinatge	8
Gimnàstica Artística Llit Elàstic Judo	18
Activitats Físiques per a adults	23



## 2. Pavelló groc pista central

ACTIVITAT	AFORAMENT
Basquetbol, Futbol Sala, Handbol, Voleibol, Educació Física Escolar, Activitats Físiques i Esport Adaptat	54
Patinatge	24
Gimnàstica Artística Llit Elàstic Judo	54
Activitats físiques pe a adults	69

## 3. Pavelló blau pista central

ACTIVITAT	AFORAMENT
Basquetbol, Futbol Sala, Handbol, Voleibol, Educació Física Escolar, Activitats Físiques i Esport Adaptat	36
Patinatge	16
Gimnàstica Artística Llit Elàstic Judo	36
Activitats físiques pe a adults	46

## 4. Gimnàs

ACTIVITAT	AFORAMENT
Educació Física Escolar, Activitats Físiques i Esport Adaptat	36
Gimnàstica Artística / Trampolí - Judo	36
Activitats físiques per a adults	36



### **Espais auxiliars i/o complementaris**

#### 1. Aula de formació

ACTIVITAT	AFORAMENT
Conferències i Assemblees	35
Reunions i Tallers	35. Cal restar el m2 que ocupin les taules
Dards	18

#### 2. Despatxos entitats

ACTIVITAT	AFORAMENT
Atenció pública i reunions	4

#### 3. Vestidors col·lectius

ACTIVITAT	AFORAMENT
Canviar-se de roba i dutxar-se	8

#### 4. Vestidors individuals

ACTIVITAT	AFORAMENT
Canviar-se de roba i dutxar-se	2

#### 5. Grades pavelló groc

ACTIVITAT	AFORAMENT
Presenciar competicions esportives assegut.	116



### Grades pavelló blau

ACTIVITAT	AFORAMENT
Presenciar competicions esportives assegut.	30

#### 6. Lavabos esportistes homes (Homes – Dones)

ACTIVITAT	AFORAMENT
Activitats fisiològiques	2

#### 7. Vestíbul

ACTIVITAT	AFORAMENT
Espera	25

#### 8. Zona de refrigeri

ACTIVITAT	AFORAMENT
Refrigeri	2 per taula

#### 9. Lavabos públic (Homes i dones)

ACTIVITAT	AFORAMENT
Activitats fisiològiques	2

#### 10. Magatzems.

ACTIVITAT	AFORAMENT
Consignació material	0

### **Horaris d'obertura**

Segons calendari vigent.



## **Circulacions per l'interior del centre esportiu**

### **Pavelló groc, pavelló blau i gimnàs.**

1. **Accés porta principal** (Estarà oberta i només accediran els esportistes i tècnics.
  - a. Identificació
    - i. Mitjançant la presentació de la fitxa d'activitat esportiva.
  - b. Presa de temperatura
    - i. Amb termòmetre de pistola. Les persones amb febre no podran accedir.
  - c. Desinfecció de mans.
    - i. Amb hidrogel desinfectant.
  
2. **Pas pel control d'accés**
  - a. Per la porta de grups que estarà oberta.
  
3. **Pas pel vestidors**
  - a. Per passar del passadís de peus bruts al de peus nets. Es podran fer servir les cabines, les dutxes i els lavabos d'acord amb a l'aforament establert.
  
4. **Pas pel passadís de peus nets**
  - a. Circulacions per la dreta d'un en un, mantenint l'1,5 metres de la distància de seguretat i respectant les carrils de circulació marcats al terra.
  
5. **Accés a 'espai esportiu**
  - a. Pel lloc indicat.
  
6. **Practica esportiva.**
  - a. Sense contacte, assegurant l' 1,5 metres de la distància de seguretat i sense compartir cap material.
  - b. Evitar tocar el mobiliari esportiu.



**7. Visita als lavabos durant la pràctica.**

- a. Quan sigui absolutament necessari, de forma ordenada, respectant els aforaments i les indicacions del personal.

**8. Final de l'activitat i retorn al domicili.**

- a. Sortida pels vestidors i vestíbul.

**Desinfecció dels espais, el mobiliari i els materials esportius.**

**1. Desinfecció dels espais esportius i auxiliars.**

Serà responsabilitat del gestor de la instal·lació i es farà d'acord amb la metodologia, freqüència i productes que determini el Pla especial de neteja.

**2. Desinfecció del mobiliari esportiu (Porteries, cistelles, bancs etc..)**

Serà responsabilitat del gestor de la instal·lació i es farà d'acord amb la metodologia, freqüència i productes que determini el Pla especial de neteja.

**3. Desinfecció del material esportiu.**

Serà responsabilitat del gestor de l'activitat (Entitat – escola etc) i caldrà fer-lo amb el pla de neteja establert en el Protocol d'actuació de l'activitat.

**Condicions especials d'ús del CEM Les Moreres.**

**1. Presentació del Protocol d'Actuació per a la prevenció del contagi de la COVID-19.**

Caldrà presentar-lo un sol cop i abans del 30 de juliol.

Aquest pla haurà de contenir la següent informació:

- a. Llistat de les mesures adoptades per l'organitzador de l'activitat per evitar el contagi de la COVID-19.



- b. Relació de grups (Equips) que estan sota la cobertura d'aquest pla. En aquesta relació hauran de constar el nom, cognom i DNI de tots els components del grup.
- c. Nom, cognom, DNI i telèfon del responsable del Pla d'Actuació per a la prevenció del contagi de la COVID-19.
- d. Pla de neteja del material esportiu

## 2. Presentació de la fitxa d'entrenament.

Caldrà presentar-la en recepció abans de l'inici de cada entrenament..

### **Que hem de saber per planificar una activitat.**

#### 1. Aforament

Es el nombre màxim de persones que poden haver en un espai esportiu. Aquest aforament es determina dividint la superfície de l'espai per la distància de seguretat.

Totes les persones que hi ha a l'espai compten per l'aforament: (esportistes, entrenadors, delegats, directius, fisioterapeutes,, metges etc)

#### 2. Distància de seguretat

Es la distància que cal mantenir entre persones a l'hora de realitzar la pràctica esportiva. En funció del tipus de pràctica la distància varia, augmenta a mesura que es major la velocitat de desplaçament.

Les distàncies de seguretat entre persones segons l'activitat que es practiquin son:

- |  |        |
|--|--------|
| a. Activitats físiques sense desplaçament    | 2 mts  |
| b. Activitats físiques que impliquen caminar | 5 mts  |
| c. Activitats físiques que impliquen córrer  | 10 mts |
| d. Activitats amb rodes                      | 20 mts |

#### 3. Grup estable

Es considera grup estable aquell grup de persones que han realitzat la seva pràctica esportiva conjuntament durant un període mínim de 14



dies, mantenint les distàncies de seguretat i que cap d'elles tenen símptomes de la patir la COVID-19.

Els grups estables poden entrenar-se sense la necessitat de mantenir les distàncies de seguretat, sempre que cadascú dels seus membres faci una declaració responsable de que no tenen la malaltia diagnosticada, ni pateixen símptomes. Si , un cop feta la declaració responsable, alguns del membres fos diagnosticat de la malaltia o patís els seus símptomes, haurà de comunicar la seva situació al responsable de l'activitat.

#### **4. Traçabilitat**

Capacitat d'identificar l'origen, l'evolució i la localització d'una infecció.