



“Fes practica esportiva amb seguretat”

Índex:

1. Normes i principals recomanacions generals per entrenaments i/o competicions
 1. Informació als participants
 2. Sentit Comú
 3. Compromís Personal
 4. Organització Sistemes de Torn
 5. Neteja/Desinfecció/Ventilació
 6. Distància Social
 7. Mesures d'Higiene i Protecció
 8. Base d'Higiene
 9. Aforaments Instal·lacions i Activitats
 10. Mesures de Control i Localització

2. Utilització de les Instal·lacions Esportives Municipals
 - 2.1. Normes generals d'utilització de les instal·lacions Esportives
 - Zones d'Accés a la Instal·lació
 - Zones Comuns de la instal·lació: oficines, despatxos, passadissos, sales, etc...
 - Zones de Practica Esportiva: camps de futbol, pistes, pavellons, etc..
 - Servei de Restauració
 - Vestuaris i dutxes
 - Grades i accessos d'espectadors
 - 2.2 Criteris generals pels entrenaments i/o partits de competició
 - Submissió a l'autorització de l'autoritat competent
 - Criteris per implementar per les entitats esportives per la represa de les competicions
 - Actuacions de caràcter mèdic i control de la salut dels participants
 - 2.3 Criteris específics pels entrenaments i/o partits de competició
 - Informació i documentació prèvia a l'inici de l'activitat
 - Planificació de l'entrenament
 - Mesures abans de l'entrenament
 - Durant l'entrenament
 - Observacions entrenadors

3. Organització d'altres activitats
 - 3.1 Partits amistosos i/o Torneigs
 - 3.2 Activitats extraordinàries



Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

4. Annexes

4.1 Full Declaració Responsable d'Activitat

4.2 Full Declaració Responsable d'Activitat Major d'Edat

4.3 Full Declaració Responsable d'Activitat Menor d'Edat

4.4 Full Localització Personal

4.5 Full Localització Personal per a Menors d'Edat

4.6 Registre d'Activitat

4.7 Protocol de Prevenció i Actuació en cas de risc de contagi o contagi positiu



1.- NORMES I PRINCIPALS RECOMENACIONS GENERALS PER ENTRENAMENS I COMPETICIONS:

“Fes practica esportiva amb seguretat”

1. INFORMACIÓ ALS PARTICIPANTS.

Resulta fonamental per a l'eficàcia del Protocol el degut coneixement per part de tots els participants, de les normes i pautes de comportament que regiran en les instal·lacions, entrenaments i competicions (INFORMACIÓ PRÈVIA, cartelleres, e-mails amb pautes d'actuació, etc, ...).

2. SENTIT COMÚ.

En el disseny de les mesures preventives i de protecció, ha d'imperar, el sentit comú. realitzant-se una organització racional, suficient i proporcional que possibiliti el compliment del protocol.

3. COMPROMÍS PERSONAL.

Les mesures proposades no tindran tota eficàcia sense el compromís de tots els participants de complir i fer el possible per al seu compliment. A aquests efectes, tots ells hauran de formalitzar aquest compromís per escrit:

- Declaració Responsables i consentiment.
- Full de compliment Mesures de Prevenció.

4. ORGANITZACIÓ SISTEMES DE TORN.

Les activitats esportives s'hauran de realitzar mitjançant un sistema de torns que garanteixi la correcta neteja i desinfecció de la instal·lació i materials a la finalització de cada torn, així com un correcte sistema de repartiment a efectes d'aforament.

- Programar activitats i horaris respectant temps entre torn i torn.
- Programar activitats i ocupacions respectant els aforaments dels torns.

5. NETEJA / DESINFECCIÓ / VENTILACIÓ.

El PME / Club o entitat esportiva ha de planificar i organitzar el seu pla de neteja i desinfecció per tal de garantir la deguda protecció als participants.

Igualment, és fonamental realitzar la ventilació dels espais tancats durant l'activitat esportiva i a la seva finalització.

6. DISTANCIAMENT SOCIAL.

En tot cas s'ha de respectar la distància que en cada moment es fixi per les autoritats. La distància social està fixada entre un mínim de 1,5 metres i els 2 metres entre persones .

En els casos en què això no sigui possible, s'adoptaran mesures complementàries.

7. MESURES D'HIGIENE I PROTECCIÓ.

– ÚS MASCARETA OBLIGATORI

- Cobrir nas i boca amb un mocador al tossir i esternudar o cobrir-se amb la part interna del colze.
- No tocar-se ulls, nas, boca sense rentar-se o desinfectar-se les mans prèviament.
- No escopir ni expulsar secrecions nasals a terra.
- No acudir a l'activitat esportiva si pateix simptomatologia compatible amb la COVID-19: símptomes:
 - Tos
 - Febre
 - Malestar general
 - Gastroenteritis
 - Mal de cap



Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

- Infeccions respiratòries

– HIGIENE DE MANS: Rentar-se les mans sovint

– DESINFECCIÓ DE CALÇAT a l'entrada instal·lació o pistes, camps, despatxos, sales de reunions, etc..

– PRESA TEMPERATURA

- No igual o superior a **37'3º**.

8.BASE D'HIGIENE.

Col·locació en accessos, pistes, vestuaris, lavabos, sales d'àrbitres (si és el cas i llocs estratègics de la instal·lació).

– Objectiu: Evitar el risc de contagi i presència del virus entre els usuaris i les instal·lacions esportives.

**IMPORTANT: NO DEIXAR LES SOLUCIONS HIDROALCOHÒLIQUES O ELS DESINFECTANTS
AMB BASE ALCOHÒLICA AL SOL O SOTMESES A ALTES TEMPERATURES. SÓN ALTAMENT INFLAMABLES.**

HAURAN INCLOURE SEMPRE:

- Solució hidroalcohòlica o sabonosa. (aigua i sabó)
- Mocadors d'un sol ús.
- Paperera amb tapa i pedal.
- Desinfectant per a superfícies per netejar de pilota i drap net o similars.

LLISTAT DELS PRODUCTES AUTORITZATS PEL MINISTERI DE SANITAT PER LA NETEJA. – Annex 8

9. AFORAMENTS INSTAL·LACIÓ I ACTIVITATS

Evitar aglomeracions, s'ha de mantenir la distància de seguretat, és un dels pilars bàsics de les mesures preventives. Els clubs i entitats esportives hauran de determinar la capacitat total d'aforament i adoptar els mecanismes oportuns per computar l'aforament cobert en cada moment. Per altra banda en aquest apartat hauran de seguir les indicacions rebudes per:

- Òrgan gestor de la instal·lació: El PME
- Òrgan organitzador de la Competició: Federacions i/o Consell Esportius
- Protocol propi de cada entitat

10. MESURES DE CONTROL I LOCALITZACIÓ.

El club o entitat esportiva ha de disposar i executar els mecanismes pel control de simptomatologia i dels possibles contactes amb grups de risc.

- Qüestionaris autoavaluació COVID19
- Formularis de localització personal. (annexes 4 i 5)
- Registre d'activitats (annex 6)
- Declaració Responsable d'Activitat (annex 1)
- Declaració Responsable Major i Menor d'edat (annexes 2 i 3)
- Controls d'assistència
 - Entrenaments: Llistats assistents.
 - Competicions: Llista convocats i Actes.
 - Lloguers o usos d'instal·lacions esportives.
 - Públic assistent: control assistència.

2.- UTILITZACIÓ DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS

2.1 Normes generals d'utilització de les Instal·lacions Esportives Municipals



Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

a) ZONES D'ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ:

- Informació de les normes de la instal·lació/ senyalítica
- Informació als usuaris / participants / correus electrònics, XXSS, fulls informatius ...Cartellera informativa a la instal·lació.
- Avisos per megafonia (en cas de disposar del servei).

Qüestionaris Autoavaluació COVID19 i Formularis de Localització Personal (FLP)

- s'han de sol·licitar sempre de FORMA PRÈVIA als participants per identificar possibles persones amb símptomes o que hagin tingut contacte amb positius.
- En cas positiu AVISAR A les AUTORITAT SANITÀRIES.
 - Controls d'assistència - llistats amb dades identificatives per localitzar contactes i facilitar els rastrejos.
 - Supressió sistemes d'accés que suposin contacte físic amb algun material - com ara tornos o sistemes seguretat
 - Evitar aglomeracions de persones - senyalització d'espais de separació
 - Accés només d'esportistes, entrenadors / es, delegats / des, equip arbitral i acompanyants (excepte menors i persones discapacitades que podran acudir amb un / a acompanyant)

MESURES DE CONTROL SOBRE LES PERSONES:

Per a la detecció de símptomes i prevenir contagis:

- Controls de temperatura: no igual o superior a 37'3º
- Ús mascaretes: obligatòries a tots els espais excepte en la pista o pista.
- Distanciament social: distància interpersonal mínima 1'5 metres (recomanada = 2 metres).
- Desinfecció de mans: solució hidroalcohòlica o aigua i sabó.
- Desinfecció de calçat: a l'entrada de la instal·lació i en les zones de pistes.

MESURES DE CONTROL DE AFORAMENT: conèixer l'aforament màxim i les limitacions per delimitar quantes persones poden accedir en cada moment a la instal·lació.

b) ZONES COMUNS DE LA INSTAL·LACIÓ:

- Establir itineraris de trànsit per la instal·lació.
- Ús de mascareta obligatori a les zones comuns.
- Mantenir distància de seguretat interpersonal mínima 1'5 metres de distància (recomanable 2 metres).
- Senyalitzar a terra de recepció i llocs d'atenció a el públic, la distància de seguretat.
- Prohibició de parar-se a les zones comunes o formar aglomeracions.
- Tancament de fonts i dispensadors d'aigua.
- Prohibit fumar a zones comuns.

c) ZONES DE PRACTICA ESPORTIVA: CAMPS DE FUTBOL, PISTES, PAVELLONS, ETC..

- Només accés de persones autoritzades.
- Habilitar zones per als acompanyants dels menors: mantindran distància de 1'5m i ús obligatori mascareta.
- Senyalitzar i abalisar zona d'entrada i sortida de la pista, camp de futbol, instal·lació, etc...

Mesures d'higiene per accedir-hi:

- Neteja i desinfecció de calçat
- Neteja de mans amb solució hidroalcohòlica o aigua i sabó
- Habilitar zona per a col·locació de motxilles, bosses, ampolles o tovalloles:
 - Zona a part amb la deguda separació, individualitzada i numerada que permeti una fàcil i ràpida neteja a la finalització.

d) SERVEI DE RESTAURACIÓ: es regirà per normes específiques per a bars / restaurants.



Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

e) VESTUARIS I DUTXES.

- OCUPACIÓ MÀXIMA: nombre de persones que permeti garantir el respecte de la distància mínima interpersonal de 1'5 m,
- Disposar d'una base o taula d'higiene en el seu interior
- Ús obligatori de calçat especial per a la dutxa: xanquetes o peücs
- Dutxes - Individualitzades
- SECADORS DE CABELL I MANS: Es recomana no usar-los
- FULLS DE CONTROL DE NETEJA: portarà control exhaustiu de les neteges, amb indicació horaris i freqüències.

g) GRADES I ACCESSOS D'ESPECTADORS.

- Aforaments: compliments normes aforament:
- Activitats a l'aire lliure: nº d'aficionats / es que permeti garantir la distància de 1'5 metres, amb límit màx. de 1.000 persones.
- Activitats en recintes tancats: nº d'aficionats / es que permeti garantir la distància de 1'5 metres, amb límit màx. 300 persones.
- Establir sistema per portar el control (registre d'entrada i sortida) de el nombre de persones que accedeixen a les grades.
- Grades amb localitats (en competicions): sempre assegurats i respectant distància interpersonal de 1'5 metres. Es respectaran les normes d'aforament indicades per les autoritats. Situacions específiques:
- Si la instal·lació té GRADES però no és possible realitzar la distribució de les localitats respectant la distància de seguretat, els espectadors hauran d'estar assegurats i usar obligatòriament mascareta a la seva localitat.
- Instal·lacions sense seients. De forma excepcional podran estar de peu i utilitzar mascareta en tot moment i respectant la distància de seguretat interpersonal de 1'5 metres.
- El Patronat Municipals d'Esports delimitarà i senyalitzarà l'aforament permès a les Instal·lacions Esportives Municipals.
- Accés a grades i espais comuns per part d'acompanyants i públic en general en dies d'entrenament:
 - Es recomanarà la realització d'entrenaments a **PORTA TANCADA** en categories de formació, amb accés exclusiu a la instal·lacions esportives per part de participants, tècnics/iques, auxiliars i directius.

2.2 Criteris generals pels entrenaments i/o partits de competició

1) Submissió a l'autorització de l'autoritat competent:

- Els entrenaments i competicions s'iniciaran quan s'autoritzi per l'autoritat esportiva i sanitària.

2) Criteris a implementar per les entitats esportives a la represa de les competicions:

- a) Vigilància de la salut dels esportistes i participants (entrenadors / es i àrbitres).
- b) Reforç de les mesures de control.
- c) Foment de la Responsabilitat i compromís personal.
- d) Evolució epidemiològica favorable.

3) Actuacions de caràcter mèdic i control de la salut dels participants que seran exigits:

- a) Exàmens mèdics - només obligatoris per a qui present simptomatologia compatible amb el COVID19
- b) Controls de temperatura per part dels Clubs abans de l'inici dels entrenaments i competicions.
– No serà possible realitzar activitat esportiva si es presenta temperatura igual o superior a **37'3º centígrads**.
- c) Compromís personal: element clau i fonamental per evitar contagis.
Per a això:



Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

- Es realitzarà pel Club en el moment de la inscripció / incorporació / inici
- Tots els participants hauran de ASSUMIR PER ESCRIT les obligacions imposades per les autoritats i el PME:
 - Assumir les obligacions d'informar sobre la seva salut a les autoritats i no acudir si presenta símptomes.
 - Assumir el compliment de les mesures que s'imposin pel Club o autoritats i el risc que suposa la pràctica esportiva:
- No existeix «risc zero»
- Obligació de prendre diàriament la temperatura i NO acudir a l'entrenament / competició si presenta símptomes
- Informar al Club / autoritats de causa d'inassistència als entrenaments o competicions.
- d) Qüestionaris d'Autoavaluació COVID19 i Formularis de Localització Personal (FLP): s'han d'emplenar amb el INICI de cada activitat.
- Qüestionaris Autoavaluació: controlar la possible existència de símptomes.
 - Obligació de dir la veritat i no falsejar / amagar dades.
 - Possible comissió de delictes si s'ometen dades o falsegen: es posarà en coneixement de les autoritats.
- FLP: controlar contactes i estades en llocs amb brots o amb persones contagiades - Facilitar el rastreig.

2.3 Criteris específics pels entrenaments i/o partits de competició

1) INFORMACIÓ I DOCUMENTACIÓ PRÈVIA A L'INICI DELS ENTRENAMENTS

- Informar, de forma PRÈVIA, de les mesures que es van a implementar en els entrenaments: a esportistes/Entrenadors-es /tècnics-es.

2) PLANIFICACIÓ DE L'ENTRENAMENT.

- Delimitar torns i horaris d'entrenament de cada equip - quadrant d'usos i compliment estricte dels mateixos
- Fonamental per permetre neteja i desinfecció després de cada torn.
- Facilita el rastreig: perfecte coneixement de quin equip ha jugat a cada hora i qui ha assistit. (registre d'entrada i sortida)
- Planificar entrenaments en instal·lacions a l'aire lliure: sempre que sigui possible.
- En instal·lacions cobertes: assegurar mesures de ventilació abans i durant l'entrenament.
- Planificar activitats a realitzar en cada entrenament segons Activitats Permeses per les autoritats:
- Serà l'autoritat qui delimiti en cada moment de la desescalada o nova normalitat, les activitats esportives que es poden desenvolupar en cada moment.
 - El Club d'ajustar en cada moment el Pla d'Entrenaments a les activitats permeses.
 - Ús de samarretes reversibles : evitar ús de petos
 - Accés d'acompanyants: delimitar zona on s'ubicaran
 - Utilitza mascareta en tot moment
 - Guardar distància de seguretat interpersonal de com a mínim 1'5 m.

3) MESURES ABANS DELS ENTRENAMENTS.

- Avaluació personal de l'esportista / entrenador-tècnic / participants abans de dirigir-se a l'entrenament.
- Omplir abans de començar QÜESTIONARI AUTOAVALUACIÓ COVID19 i FLP.
- Presa de temperatura: no igual o superior a **37'3º Centígrads**.
- Recomanar no es faci ús dels vestidors - venir vestit des de casa.
- Puntualitat dels participants.
- Control d'Assistència: llistats, parts assistències, etc ...
- Mesures d'higiene personal abans d'iniciar l'entrenament:
 - Neteja i desinfecció de mans amb hidrogel / solució. Hidroalcohòlica / aigua i sabó.
 - Neteja i desinfecció de calçat.
 - Ús de màscares - Entrenadors i personal tècnic.



Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

- Habilitar la zona de col·locació de motxilles / ampolles d'aigua / objectes personals (d'acord amb mesures de la instal·lació):

Ampolles d'aigua de 1'5 litres i amb nom de l'esportista

No es pot compartir-se, ús personal

4) DURANT L'ENTRENAMENT

- Recordar mesures sempre a l'inici dels entrenaments - RECORDAR EL COMPROMÍS PERSONAL.
- Portar equipament esportiu adequat per prevenir contagis:
 - Entrenadors / es i tècnics /iques - mascareta obligatòria.
 - pelfes pèl i canelleres ◇ per suor i evitar contacte de les mans amb els ulls.
 - Ulleres esportives protectores ◇ (recomanat) eviten contagi per contacte / contagi per ulls.
 - Samarretes reversibles ◇ per no fer servir petos (llevat que es garanteixi neteja diària).
 - Ampolles d'aigua personalitzada.
 - Desenvolupar entrenaments segons activitat permesa ◇ Tipus mitjà // precompetició // total.

OBSERVACIÓ ENTRENADORS de possibles símptomes dels esportistes:

- Infraccions de les normes d'etiqueta respiratòria: tos / esternuts / falta d'aire / cansament.
- En aquest cas ◇ hauran apartar l'esportista i informar les autoritats - Protocol davant simptomatologia
- Si un esportista ha faltat a algun entrenament per malaltia respiratòria (inclòs NO COVID19) ◇ no convocar-lo i no permetre retorn a entrenaments fins total recuperació i prova negativa COVID19.

PROGRAMAR I REALITZAR PARADES NETEJA PILOTA I MATERIALS UTILITZATS PELS ENTRENAMENTS

PROGRAMAR I REALITZAR PARADES PER HIDRATACIÓ I NETEJA MANS.

Prohibit escopir o expulsar secrecions nasals

5) A EL FINALITZAR L'ENTRENAMENT.

- Estiraments ◇ es mantindrà distància interpersonal de 1'5 metres.
- Retirada ordenada de la pista/camp de futbol/ instal·lació, per recollir les motxilles i ampolles.
- Sortida per la zona habilitada mantenint distància seguretat i sense formar grups o rotllanes.

6) MESURES EN RELACIÓ AMB ELS MATERIALS EN ELS ENTRENAMENTS.

- Ús individuals de materials ◇ obligatori en la fase d'entrenaments de tipus mitjà.
- Numerar les pilotes. ◇ Assignar ús individual dels mateixos.
- Neteja i desinfecció després de cada ús.
- Equips de gimnàs : es netejaran i desinfectaran després del seu ús (etiqueta de color vermell / verd - apte / no apte)
- Materials dels entrenaments ◇ només manipulats per l'entrenador / a
- Neteja i desinfecció a la finalització de cada torn ◇ garantir que a l'inici de següent torn el material estigui perfectament net i desinfectat.

3. Organització d'altres activitats

3.1 Partits amistosos i/o Torneigs

- Seran d'aplicació els mateixos criteris i normes generals establertes pels entrenaments i/o partits de competició / torneigs.



Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

3.2 Activitats extraordinàries

- L'organització d'Activitats Esportives (curses, jornades, trobades, etc...) requeriran de l'autorització per part de la Junta de Govern Local de l'Ajuntament de les Franqueses del Vallès.
- Estaran sotmesos a l'elaboració de protocols específics per part de l'organitzador, tenint en compte la regulació normativa dictada per les instàncies competents en matèria de salut i protecció civil.
- Tanmateix també s'hauran de tenir en compte els protocols específics de les federacions i/o consells esportius en el cas que aquests organismes siguin els titulars de l'activitat i/o competició.



Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

ANNEXE 1: FULL DECLARACIÓ RESPONSABLE D'ACTIVITAT

Nom i cognoms / Raó social: _____

DNI/CIF _____ Telèfon 1 _____ Telèfon 2 _____

_____ CP _____ E-mail: _____ @ _____

ACTIVITAT, INSTAL·LACIÓ I EMPLAÇAMENT: _____

COM A REPRESENTANT DE L'ENTITAT, FAIG LA SEGÜENT SOL·LICITUD I DECLARACIÓ RESPONSABLE D'ACTIVITAT

SOL·LICITUD QUE FORMULA:

La realització de les activitats:

Entrenaments: _____

Instal·lació: _____

Data, activitat i horari _____

Qui subscriu MANIFESTO sota la meva responsabilitat:

Que en relació amb l'activitat abans ressenyada, s'han protocol·litzat els següents aspectes:

- Les mesures de seguretat i higiene, d'acord amb les indicacions establertes al document "criteris d'adequació dels plans sectorials de desconfinament a les condicions de l'etapa de represa". (Enllaç al dors 1).
- L'ús i desinfecció d'utilatge propi i materials de les activitats i gestió dels espais d'emmagatzematge.
- La possibilitat que en cas d'evacuació o allunyament per risc o emergència greu, no es pugui fer ús d'espais on no es garanteixi la distància de 2 metres, o que el seu ús sigui el mínim possible fins a poder organitzar retorn a l'origen (domicilis).
- S'ha designat la/es persona/es responsable/s de prevenció i higiene d'aquesta activitat.
- Que l'activitat es desenvoluparà d'acord amb les normes i protocols establerts en el pla d'acció del desconfinament esportiu de Catalunya, i les normes generals establertes en la FASE Represa d'acord amb l'annex 1 del pla d'acció del desconfinament esportiu de Catalunya. (Enllaç al dors 2).
- Que com entitat organitzadora/ promotora de l'activitat tenim a disposició la declaració individual responsable de cadascuna de les persones participants on declaren responsablement que en els darrers 14 dies no han tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, que no han estat positius, que no han conviscut amb persones que ho hagin estat ni han tingut contacte estret amb persones infectades.

NOTA IMPORTANT: Aquesta sol·licitud ha d'anar acompanyada de la instància de la sol·licitud d'ús d'espais.

Sí autoritzo sol·licitud, LLIURE i EXPRESSAMENT, que les meves dades personals siguin tractades amb l'única finalitat d'aquesta.

Signatura i segell,

Les Franqueses del Vallès, _____ d _____ de 20__



ANNEXE 2: FULL DECLARACIÓ RESPONSABLE D'ACTIVITAT MAJORS D'EDAT

Nom i cognoms / Raó social: _____

DNI/CIF _____ Telèfon 1 _____ Telèfon 2 _____
CP _____ E-mail: _____ @ _____

Declaro responsablement:

1. Que durant els darrers 14 dies i en aquest moment:

- No presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- No he estat positiu/iva de Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
- No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

2. Que procuraré tenir el calendari vacunal actualitzat.

3. Que, en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, m'abstindré d'accedir a la instal·lació esportiva i no participaré en cap activitat esportiva que s'hi pugui desenvolupar. Així mateix, informaré del meu estat als responsables de la mateixa instal·lació.

4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.

5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

I, perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar de les activitats esportives organitzades per l'entitat esportiva [Nom de l'entitat esportiva], signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Sí autoritzo sol·licitud, LLIURE i EXPRESSAMENT, que les meves dades personals siguin tractades amb l'única finalitat d'aquesta.

Signatura,

Les Franqueses del Vallès, _____ d _____ de 20__



Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

ANNEXE 3: FULL DECLARACIÓ RESPONSABLE D'ACTIVITAT MENORS D'EDAT (menys de 18 anys)

Nom i cognoms / Raó social: _____

DNI/CIF _____ Telèfon 1 _____ Telèfon 2 _____
_____ CP _____ E-mail: _____ @ _____

Declaro responsablement que:

El meu fill/a _____ amb DNI/NIE _____

1. Que durant els darrers 14 dies i en aquest moment:

- No presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- No he estat positiu/iva de Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
- No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

2. Que procuraré tenir el calendari vacunal actualitzat.

3. Que, en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, m'abstindré d'accedir a la instal·lació esportiva i no participaré en cap activitat esportiva que s'hi pugui desenvolupar. Així mateix, informaré del meu estat als responsables de la mateixa instal·lació.

4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.

5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

I, perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar de les activitats esportives organitzades per l'entitat esportiva [Nom de l'entitat esportiva], signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura

Les Franqueses del Vallès a _____ de _____ de 2020.



Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

ANNEXE 4: FULL DE LOCALITZACIÓ DE PERSONAL MAJORS D'EDAT

FULL DE LOCALITZACIÓ PERSONAL (FLP) (Ha de completar-se per tots els participants)

Nom i Cognoms	
DNI	
Adreça	
E-mail de contacte	
Telèfon	
PAISOS/CCAA Visitades en els darrers 14 dies	

	Preguntes	SI	NO
1	Ha tingut contacte proper amb algú diagnosticat amb la malaltia COVID-19?		
2	Ha proporcionat atenció directa a pacients de COVID-19?		
3	Va visitar o romandre en un ambient tancat amb algun pacient amb la malaltia COVID-19?		
4	Va treballar / estudiar de forma propera o compartint el mateix ambient laboral o de classe amb pacients de COVID-19?		
5	Ha viatjat amb un pacient COVID-19 en qualsevol mitjà de transport?		
6	Ha viscut a la mateixa casa que un pacient COVID-19?		

Aquesta informació es podrà compartir amb les autoritats locals de salut pública per permetre un ràpid rastreig de contactes si un participant en l'esdeveniment pateix la malaltia COVID-19 o arribar en contacte amb un cas confirmi.

Les Franqueses del Vallès a ____ de _____ de 2020.

Signat, el/la esportista;



Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

ANNEXE 5: FULL DE LOCALITZACIÓ DE PERSONAL MENORS D'EDAT

FULL DE LOCALITZACIÓ PERSONAL (FLP) (Ha de completar-se per tots els participants)

Nom i Cognoms	
DNI	
Adreça	
E-mail de contacte	
Telèfon	
PAISOS/CCAA Visitades en els darrers 14 dies	

	Preguntes	SI	NO
1	Ha tingut contacte proper amb algú diagnosticat amb la malaltia COVID-19?		
2	Ha proporcionat atenció directa a pacients de COVID-19?		
3	Va visitar o romandre en un ambient tancat amb algun pacient amb la malaltia COVID-19?		
4	Va treballar / estudiar de forma propera o compartint el mateix ambient laboral o de classe amb pacients de COVID-19?		
5	Ha viatjat amb un pacient COVID-19 en qualsevol mitjà de transport?		
6	Ha viscut a la mateixa casa que un pacient COVID-19?		

Aquesta informació es podrà compartir amb les autoritats locals de salut pública per permetre un ràpid rastreig de contactes si un participant en l'esdeveniment pateix la malaltia COVID-19 o arribar en contacte amb un cas confirmi.

Les Franqueses del Vallès a ____ de ____ de 2020.

Signat; Pare, Mare, Tutor-a/Representant Legal



Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

o **ANNEXE 7: REGISTRE D'ACTIVITAT**

REGISTRE D'ACTIVITAT

A.- MODEL ENTITATS ESPORTIVES

Aquest document s'ha de fer una única vegada abans del primer entrenament de temporada de cada respecteiu equip. Únicament s'ha d'actualitzar en cas de produir-se canvis a la plantilla. Un cop emplenat, l'entrenador / responsable de l'equip haurà de remetre còpia a el responsable de Protocol de el Club Esportiu. S'ha de conservar durant 21 dies.

NOM DEL CLUB		EQUIP	CADET
RESPONSABLE DE L'EQUIP	Nom i Cognoms	TELÉFONO	600 00 00 00

RELACIÓ DE JUGADORS				
#	Nom Complert	DNI	Telèfon	Adreça
1			600 00 00 00	C/.....
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

RELACÓ DE TÈCNICS I STAFF				
#	Nom Complert	DNI	Telèfon	Adreça
1			600 00 00 00	C/.....
2				
3				
4				
5				

ALTRES PARTICIPANTS				
#	Nom Complert	DNI	Telèfon	Adreça
1			600 00 00 00	C/.....
2				
3				
4				
5				



Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

ACTUALITZCIÓ 1	01/09/2020.	ACTUALITZCIÓ 4	
ACTUALITZCIÓ 2		ACTUALITZCIÓ 5	
ACTUALITZCIÓ 3		ACTUALITZCIÓ 6	



Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

ANNEXE 8: PROTOCL DE PREVENCIÓ I ACTUACIÓ EN CAS DE RIS DE CONTAGI O DE CONTAGI POSITIU

Per tal de garantir la seguretat de tots els participants de l'activitat i/o competició, es comprovarà amb freqüència l'estat dels mateixos, així com de l'equip arbitral i personal d'organització.

ACTUACIÓ EN CAS DE RISC DE CONTAGI

- En cas de menors d'edat, si un participant presenta símptomes compatibles amb COVID-19, es determinarà un lloc a cada instal·lació (lloc d'aïllament) i un responsable de seguretat i higiene amb EPI s'encarregarà d'aïllar-i acompanyar-lo fins que els seus pares o tutors es facin càrrec d'ell.
- S'informarà a la seva família o tutors en cas de menors d'edat, i se li portarà a un espai separat i se li col·locarà una mascareta quirúrgica. En tots els casos es comunica a el centre sanitari més proper perquè la valoració clínica i la sol·licitud de proves diagnòstiques.
- En el cas que els participants, familiars o tutors prefereixin acudir al seu propi centre mèdic, el trasllat es realitzarà amb les mesures de precaució adequades, i amb mascareta quirúrgica. El professional que atengui el cas haurà de notificar-ho a Salut Pública, i si es tracta d'un cas confirmat des dels serveis de salut pública s'iniciarà l'estudi de contactes.
- Si el cas és una persona treballadora ha de comunicar a la direcció de l'organització, contactar amb el seu metge i / o el seu Servei de Prevenció de Riscos Laborals i se seguiran les seves instruccions. Correspon a Salut Pública i als Serveis de Prevenció de Riscos Laborals quan siguin treballadors / es, organitzar l'estudi de contacte dels casos positius identificats.
- En cas d'activitats contínues amb menors d'edat, se'ls haurà de aïllar de la resta de grups en espais comuns (esmorzar i dinar) i s'avisarà als pares d'aquest aspecte. El participant o la família de el menor d'edat amb simptomatologia s'ha de comprometre a fer una prova PCR per tal de poder reincorporar-se a l'activitat i garantir la seguretat de la resta dels participants.

RECOMANACIONS GENERALS:

- 1. NO ANAR A ENTRENAMENTS, ESDEVENIMENTS I / O PARTITS AMB SIMPTOMATOLOGIA.**
- 2. NO ANAR A ENTRENAMENTS, ESDEVENIMENTS I / O PARTITS DESPRÉS ESTAR EN CONTACTE AMB FOCUS DE CONTAGI.**
- 3. INFORMAR SEMPRE ALS RESPONSABLES I AQUESTS, A LA RESTA D'INTEGRANTS DE LA PLANTILLA.**
- 4. RESPECTAR ELS PERÍODES D'AÏLLAMENT (A EL MENYS 15 DIES).**
- 5. TORNAR ALS ENTRENAMENTS PROGRESSIVAMENT, REALITZANT LA PRIMERA SETMANA DESPRÉS DEL RETORN AMB ENTRENAMENT INDIVIDUALITZAT I SENSE CONTACTE FÍSIC.**



**Patronat Municipal
d'Esports**
Les Franqueses del Vallès

Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19



**Patronat Municipal
d'Esports**
Les Franqueses del Vallès

Esborrany PROTOCOL PREVENCIÓ LA COVID-19

