

PROTOCOL I MESURES HIGIÈNICO-SANITÀRIES REGULACIÓ DE LA COMPETICIÓ (ESPORTISTES I ACOMPANYANTS)

CLUB ESPORTIU JOVENTUT L'HOSPITALET

18 de setembre de 2020 (última revisió - 28 d'octubre)

1. introducció:

El present document s'ha elaborat atenent als criteris generals per l'organització d'activitats esportives determinats per la Federació Catalana de Basquetbol i l'Àrea d'esports de l'Ajuntament de L'Hospitalet.

En funció de les noves mesures que es vagin prenent, anirem adaptant la nostra activitat i actualitzant els protocols i les mesures d'higiene i sanitàries.

2. Planificació dels partits:

Assistència dels acompanyants. Es recomana que no es quedin a veure el partit, en cas de voler-s'hi estar, s'aconsella només un per jugador almenys i haurà d'estar ubicat a la zona de públic **complint amb les mesures establertes d'aforament de públic que, en tot cas, serà d'un màxim de 12 seguidors per l'equip visitant.** Per a la recollida del nen/a es farà a l'accés de la instal·lació i en cap cas podrà accedir a la zona de pista.

L'equip visitant, previament, accedirà al web de la FCBQ en l'apartat informació de partit, amb la finalitat de comprovar les mesures concretes i específiques que s'aplicaran a la instal·lació de Les Planes i coordinar degudament totes les qüestions en referència en les

mesures de prevenció i protecció. Ambdós equips s'obliguen a actuar amb la deguda diligència i col·laborar estretament en el compliment de les mesures d'higiene, neteja, protecció i prevenció per minorar els contagis de la COVID19.

Control d'assistència als partits: Cada equip (Club) haurà de tenir perfectament relacionades a les persones que assisteixen al partit. Per fer-ho cal descarregar el document anomenat "Registre Públic Partits" que trobaran a l'apartat "informació de partit" de la web de la FCBBQ. Caldrà portar-lo en paper i complimentat prèviament per cada acompanyant. S'entregarà al responsable del club local encarregat de rebre els equips. També es procedirà a prendre la temperatura de cada una d'aquestes persones.

Material d'higiene dels equips: Cada equip portarà el seu propi material: hidrogel, mascaretes, guants, farmaciola el qual s'ubicarà en una petita taula al principi de la banqueta (entre la banqueta i la taula d'auxiliars).

Pilotes per a l'escalfament: El club local haurà de facilitar el nombre de pilotes que s'estableixin a les corresponents Bases de Competició i s'hauran d'entregar totalment netejades i desinfectades.

Desplaçaments a la instal·lació. En cas de fer-se de forma col·lectiva caldrà extremar amb les mesures de seguretat de distància interpersonal i ús de la mascareta. **Es recomana viatjar amb l'equipament esportiu posat.**

Us de vestidors: fins a nova indicació, no està permès l'ús de vestidors.

Les banquetes hauran de garantir que els jugadors suplents, entrenadors i altres col·laboradors, puguin mantenir la distància interpersonal de 2 metres

Taules d'higiene: S'ubicaran al principi de la banqueta, al costat de la taula d'anotadors. Cada equip hi posarà el seu material d'higiene i neteja per ser usat únicament pels seus jugadors i cos tècnic en **qualsevol moment que es cregui convenient i sempre abans d'una substitució.**

Mesures organitzatives de l'escalfament

Arribada a la instal·lació. En entrar, caldrà complir amb totes les mesures de prevenció i protecció. Es recomana que per a una millor organització dintre de la instal·lació, tots els membres d'un equip entrin de forma conjunta. **Només accediran a la pista de joc les persones autoritzades: jugadors/es, cos tècnic i delegat.**

Els equips locals i visitants (jugadores i staff) han d'accedir al recinte de joc, quan els responsables de club ho indiquin, justament 20 minuts abans de l'horari de joc, cal que siguin puntuals amb aquesta mesura. **Un cop accedeixin, se'ls prendrà la temperatura i s'els indicarà en quin lloc han de romandre fins que puguin accedir a la propia pista de joc i banquetes.** (L'escalfament es farà prèviament en l'espai exterior reservat amb aquesta finalitat i hauran d'esperar al hall principal fins que s'els indiqui el moment de pujar a la pista)

El públic, en cas que les autoritats locals permetin accés de seguidors, s'esperen en l'espai exterior, fins que un membre del club els indiqui que ja poden accedir. **sempre seguint les mesures establertes (mesura de temperatura, i control d'assistència seguint els protocols que la FCBQ indica).**

Prohibició de salutacions. Està totalment prohibit la salutació a membres de l'altre equip o equip arbitral mitjançant contacte físic (mans o abraçades). Es recomana fer les salutacions respectant la distància de separació evitant el contacte físic. Pilotes d'escalfament. Com s'ha indicat en les mesures de planificació, l'equip local facilitarà el nombre de pilotes que estableixin les bases de competició de la corresponent categoria degudament netes i desinfectades. L'equip visitant, si així ho desitja, podrà portar les seves pròpies pilotes, si així ho han acordat amb el Club local.

Signatura dels entrenadors per al cinc inicial i comunicacions amb l'equip arbitral. Qualsevol diàleg amb els àrbitres, tant per comentar qualsevol incidència prèvia com en aquells casos en què es comunica a la taula d'anotadors els jugadors participants i el cinc inicial, es farà de la següent forma: o L'entrenador portarà sempre la seva mascareta degudament col·locada tapant boca i nas. o Mantindrà sempre una distància de seguretat interpersonal de almenys 2 metres.

MESURES D'APLICACIÓ DURANT EL PARTIT

Equipament esportiu per a la prevenció dels participants:

Mascaretes esportives. Els jugadors i àrbitres que ho desitgin les podran portar. **Els entrenadors, jugadors substituïts, acompanyants, auxiliars de taula i resta de participants col·laboradors hauran de portar-les en tot moment, siguin esportives o quirúrgiques.** Cal pensar en la custòdia de les mascaretes dels jugadors que estiguin en pista. Per exemple, dins un sobre de paper individualitzat.

Pelfes per al cabell i canelleres per evitar tocar-se la cara amb les mans. o Ulleres protectores esportives per a aquells jugadors i àrbitres que ho desitgin.

Ampolla d'aigua i tovalloles. Cadascú caldrà que porti la seva i en cap cas es podran compartir.

Rentada de mans durant el partit: Cada jugador s'haurà de rentar les mans amb gel hidroalcohòlic abans de començar cada període. En cas de no estar en el quintet inicial del període corresponent, ho farà en el moment que es produeixi la seva entrada al camp cobrint una substitució. És recomanable que en qualsevol substitució, el jugador que entra a pista es renti les mans.

MESURES D'APLICACIÓ DESPRÉS DEL PARTIT

Mesures que cal tenir en compte: **Salutació de comiat.** No hi haurà d'haver contacte físic; els equips es col·locaran paral·lelament a la taula d'annotadors on es trobaran els àrbitres i entre ells es podran fer una reverència amb el cap o bé aixecant un braç i sempre mantenint la distància de 2 metres.

Retirada de la pista. Es farà de forma ordenada bé cap als vestidors si es poden utilitzar, o bé abandonar la instal·lació de forma individual i sense formar aglomeracions ni aturar-se uns quants a parlar. En cas que hi haguessin més partits de forma simultània a la mateixa instal·lació, **l'entrenador haurà de vetllar perquè els seus jugadors surtin degudament de la instal·lació sense barrejar-se amb membres dels altres equips.**

DRETS I OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

Tots els participants que actuïn en entrenaments i partits de la competició tindran els següents DRETS: Decidir si desitgen participar en les activitats esportives de la present temporada assumint l'existència d'un risc de contagi per no poder-se garantir el risc zero.

Que el Club disposi d'un protocol que reguli l'activitat a desenvolupar en els entrenaments i en la competició. Que el Club adopti les mesures de neteja, higiene, prevenció i protecció necessàries per a la pràctica esportiva. Ser informats de les mesures d'higiene i prevenció dels contagis que s'adoptaran en la instal·lació esportiva del seu Club, en els entrenaments i en les competicions en què participi. Ser informats de les incidències que es produeixin en matèria de salut en els entrenaments i en la competició. No participar d'un entrenament o d'un partit si objectivament no es pot garantir la seva salut i seguretat sense que sigui sancionat per això. Rebre en cada cas i segons el seu grau de responsabilitat, formació pel que fa a les mesures i actuacions que es porten a terme en les instal·lacions, entrenaments i competicions.

Tots els participants que actuïn en partits de la competició tindran les següents OBLIGACIONS: Complir amb les normes i pautes d'higiene i prevenció dels contagis per la COVID19 que s'estableixin per l'FCBQ i pel seu Club per al desenvolupament de les competicions. No anar als partits de competició en cas de tenir símptomes compatibles amb la COVID19 o qualsevol malaltia que presenti simptomatologia similar. Informar els responsables del Club i les autoritats de les incidències que es produeixen a la seva salut. En el cas dels menors, aquesta obligació correspondrà als seus pares o tutors. Omplir de forma verídica els qüestionaris d'avaluació de la COVID19 en protecció de la salut pública i general de tots. Sotmetre's a les proves que es puguin establir per les autoritats sanitàries i esportives en els casos que així es disposi. Complir les quarantenes o mesures que es puguin establir en el cas de sospitar-se o produir-se un contagi de la COVID19. Acatar i observar estrictament les normes d'ús de les instal·lacions seguint sempre les indicacions del titular i duent a terme les actuacions d'higiene i prevenció que s'estableixin en cada moment. Respectar les normes d'ús i manipulació dels materials que s'utilitzin en els entrenaments i competicions. Actuar sempre de forma diligent amb la finalitat d'evitar actituds i actuacions que puguin ocasionar contagis.

Competicions:

Es recomana no permetre l'entrada de públic. En el cas que la Normativa Municipal ho permeti, **complint amb les mesures establertes d'aforament de públic que, en tot cas, serà d'un màxim de 12 seguidors per l'equip visitant.**

Entre els aficionats cal que es garanteixi la distància de 2 metres, menys en el cas de ser persones que convisquin entre elles. o Activitats en recintes tancats (pavellons): 50%. Entre els aficionats cal que es garanteixi la distància de 2 metres menys en el cas de ser persones que convisquin entre elles. **Control i compliment de les normes d'aforament: els Clubs i les Entitats Esportives hauran de disposar de sistemes que permetin el còmput i control de l'afluència d'espectadors.** Grades amb localitats (en competicions) sempre assegurats i respectant distància interpersonal de 2 metres. Es respectaran les normes d'aforament indicades per les autoritats.

ORGANITZATIVES I D'HIGIENE

Caldran adoptar-se les següents mesures: La instal·lació haurà de tenir publicat l'aforament màxim permès en cada moment. Caldrà adoptar un sistema per controlar l'aforament que accedeix a la instal·lació. S'abstindrà d'anar com a públic qualsevol persona que presenti febre o símptomes compatibles amb la COVID19. Se sol·licitarà les dades de la persona que accedeix a la instal·lació i caldrà que ompli el document de la declaració de responsabilitat per facilitar possibles tasques de rastreig. S'informarà els espectadors sobre les normes que regeixen les instal·lacions. Per això caldrà disposar de cartellera per a la instal·lació. Per accedir-hi caldrà procedir a la rentada de mans amb solució hidroalcohòlica o hidrogel i desinfecció del calçat. S'haurà d'anar sempre amb la mascareta col·locada degudament. Estarà totalment prohibit escopir en el terra o expulsar secrecions nasals. Es disposarà de papereres amb tapa i pedal perquè es puguin tirar mocadors. Es respectarà la distància interpersonal, excepte en els casos de familiars que podran asseure's junts, si bé el grup haurà de mantenir la distància de seguretat d' 1,5 metres amb la resta d'espectadors. Estarà totalment prohibit fumar o accions similars. Un

cop acabat el partit, es procedirà a la desinfecció de la zona de grades, seients i llocs on hi hagi hagut circulació de públic.