

Protocolo para la Gestión Sanitaria del Coronavirus SARS-CoV-2



ADE FUSTER

- **Tabla de contenido**

- 0. INTRODUCCIÓN
- 1. OBJETO Y CAMPO DE APLICACIÓN
- 2. TÉRMINOS Y DEFINICIONES
 - 2.1. COVID-19
 - 2.2 Riesgo
 - 2.3 ¿Cómo se transmite el nuevo coronavirus?
 - 2.4. Gestión del riesgo
- 3. REQUISITOS PARA LA GESTIÓN DEL RIESGO
 - 3.1. Requisitos generales
 - 3.2. Comité de Crisis
 - 3.3. Recursos materiales
 - 3.4. Medidas generales en ADE FUSTER
 - 3.5. Medidas de protección para el personal voluntario de ADE FUSTER
 - 3.6. Medidas informativas
- 4 Anexos
 - 4.1 Protocolo COVID-19
 - 4.2 Declaración de responsabilidad compartida
 - 4.3 Cartelería de apoyo.

0. INTRODUCCIÓN

ADE FUSTER como entidad deportiva y en el actual contexto COVID-19 obliga a establecer protocolos que identifiquen las medidas de protección necesarias para la salud de nuestros jugadores , entrenadores y todas aquellas personas que se encuentren en el entorno del club y, por ende, no se aumente el riesgo de contagio comunitario. Por este motivo, La Junta directiva del club ha acordado conjuntamente con la dirección del colegio Fuster diseñar un protocolo sanitario único frente al COVID-19, implementando las mejores prácticas en el servicio, en sus instalaciones y colaboradores, para hacer frente al virus.

1. OBJETO Y CAMPO DE APLICACIÓN

Este documento reúne, directrices y recomendaciones para minimizar los riesgos de contagio del virus SARS-Cov-2.

2. TÉRMINOS Y DEFINICIONES

2.1. COVID-19

Los coronavirus son una familia de virus que normalmente afectan sólo a animales, aunque en ocasiones pueden transmitirse a las personas.

La COVID-19 es una enfermedad producida por el coronavirus SARS-CoV-2, un virus detectado por primera vez en diciembre de 2019. Los síntomas más comunes que provoca dicha enfermedad son: fiebre, tos y sensación de falta de aire. Otros síntomas pueden incluir: cansancio, dolores, goteo de la nariz, dolor de garganta, dolor de cabeza, diarrea, vómitos. Algunas personas pierden el sentido del olfato o del gusto.

(Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, 2020).

2.2 Riesgo

Posibilidad de que una persona se contagie con el coronavirus SARS-CoV-2.

2.3 ¿Cómo se transmite el nuevo coronavirus?

La transmisión se produce por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan de una persona enferma. Estas secreciones podrían infectar a otra persona si entrasen en contacto con su nariz, sus ojos o su boca.

Es poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de dos metros.

2.4. Gestión del riesgo

Actividades coordinadas para dirigir y controlar la organización en relación al riesgo.

3. REQUISITOS PARA LA GESTIÓN DEL RIESGO

3.1. Requisitos generales

ADE FUSTER ha asumido un compromiso firme con la gestión del riesgo, liderando la implementación sistemática de medidas dirigidas a minimizarlo.

La gestión del riesgo forma parte de todos los procesos del club; por ello, los distintos procesos deben estar coordinados entre sí.

3.2. Comité de Crisis

ADE FUSTER ha conformado un Comité de Crisis que ha asumido la definición de estrategias y toma de decisiones para la minimización de riesgos higiénico-sanitarios por COVID-19.

Este Comité de Crisis está formado por:

- Junta ADE FUSTER
- Dirección centro escolar Fuster

En concreto, este Comité es responsable de:

- Establecer el modelo de funcionamiento entre el Club y la Escuela.
- Asignar las autoridades y responsabilidades en el marco de la gestión del riesgo.
- Establecer los mecanismos para reunir la información que le permita tomar las mejores decisiones.
- Identificar los riesgos considerando la naturaleza de las instalaciones y la actividad deportiva.
- Realizar una evaluación de los mismos y extraer conclusiones.
- Impulsar y perseguir la realización de planes preventivos y de contingencia .
Estos planes contemplan:
 - Un protocolo de actuación en el caso de que un jugador o colaborador muestre sintomatología compatible con la COVID-19, siguiendo en todo caso las directrices de la autoridades sanitarias respectivamente, y considerando la revisión de los protocolos de limpieza y desinfección de las superficies potencialmente contaminadas.
 - La supervisión del cumplimiento de las recomendaciones y pautas dictadas por las autoridades sanitarias en relación a medidas especiales frente a la COVID-19, así como de las medidas adicionales contenidas en los planes diseñados resultantes de la evaluación de riesgos.
 - La asignación de recursos, incluida la determinación el uso de Equipos de Protección Individual (EPI) atendiendo a las necesidades derivadas de la evaluación del riesgo.

3.3. Recursos materiales

ADE FUSTER ha establecido las acciones necesarias para aprovisionarse de los recursos necesarios previstos de acuerdo al resultado de la evaluación de riesgos y los planes de contingencia diseñados, teniendo en cuenta en todo caso las recomendaciones de las autoridades sanitarias (p.e. mascarillas, guantes, gel hidroalcohólico etc.)

3.4. Medidas generales en ADE FUSTER

- Planificar los entrenamientos y demás procesos o acciones de tal forma que se garantice la distancia de seguridad establecida por las autoridades sanitarias.
- Planificar los grupos de jugadores de manera que siempre que sea posible se concentren los mismos jugadores en los mismos turnos de entrenamiento
- Control en el acceso de las instalaciones para asegurar la correcta higienización . Este control lo realizará el delegado de campo.
- Establecer normas, en el caso de los cambios de turno de entrenamiento, para evitar aglomeraciones en los mismos y poder asegurar la distancia interpersonal establecida.
- Suspender a nivel del club las reuniones presenciales con padres o entrenadores (siempre que sea posible se optará por las reuniones telemáticas), pero en los casos en los que sea inevitable la reunión presencial, se asegurará el distanciamiento mínimo social establecido por las autoridades sanitarias.
- Asegurar la adecuada protección de los jugadores, facilitando el lavado de manos con uso de soluciones desinfectantes , a la entrada y salida de las instalaciones.
- Proporcionar los EPIS adecuados previa evaluación de riesgos laborales en el contexto COVID-19 en el caso de olvido de algún colaborador o jugador (**no como norma general**)
- Difundir pautas de higiene con información completa, clara e inteligible sobre las normas de higiene a utilizar para el correcto desarrollo de la actividad y este apoyado por cartelera.

- Desinfección del material deportivo una vez acabado el entrenamiento esta función será realizada por el delegado de campo
- Establecer normas de uso de las instalaciones en las que se desarrolla la actividad deportiva y los espacios compartidos para mantener la distancia de seguridad (p.e sala juntas, vestuarios , gradas).

3.5. Medidas de protección para colaboradores ADE FUSTER e integrantes del club.

Dar a conocer los planes diseñados y, de forma específica, sus responsabilidades (**firma de responsabilidad compartida**) en el marco de la gestión del riesgo por COVID-19.

Los colaboradores e integrantes del club se les dará instrucciones de:

- Evitar el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano, tanto entre ellos como con jugadores. Deben respetar la distancia de seguridad siempre que sea posible y llevar la mascarilla en todo momento.
- Lavarse minuciosamente las manos tras estornudar, sonarse la nariz o toser, o tocar superficies potencialmente contaminadas.
- No compartir balones , herramientas de entrenamiento sin la previa desinfección.

3.6. Medidas informativas

Los planes diseñados para combatir la COVID-19 serán comunicados a todos los colaboradores , integrantes del club aficionados , familiares , centro escolar para su adecuada puesta en marcha y mantenimiento.

- Cartelería con medidas preventivas e higiénicas implantadas en el centro correspondiente, Así como comunicación vía telemática a todas las personas a las cuales pueda impactar estas medidas.
- Marcados en los suelos donde se precise mantener la distancia de seguridad.

4. Anexos

4.1 Protocolo COVID-19.



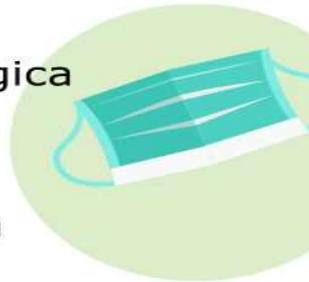
SÍMPTOMES EN INFANTS

- febre o febrícula
- tos
- dificultat per respirar
- congestió nasal
- mal de coll
- mal de panxa
- vòmits
- diarrea
- malestar
- dolor muscular



1 Portar al jugador a un espai separat. (VESTUARI)

2 Col·locar una mascareta quirúrgica (jugador / entrenador)



3 Trucar a la família del jugador.



4 En cas de símptomes de gravetat trucar al 061.

5 Contactar amb el comitè de crisi del club/escola

6 Si és necessari el club contactarà amb el Servei de Salut Pública (CAP CAN MARINER 93.466.64.53)



ADE Fuster



Col·legi Fuster

4.2 Responsabilidad compartida.

Declaració responsable en relació amb la situació de pandèmia generada per la Covid-19

Declaro sota la meua responsabilitat:

- Que sóc coneixedor/a del context de pandèmia actual provocada per la Covid-19 i que accepto les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l'activitat d'educació en el lleure, en la qual en/na participa. Així mateix, entenc que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que puguin ocasionar-se en relació a la pandèmia durant l'activitat.
- Que he estat informat/da i estic d'acord amb les mesures de prevenció general i amb les actuacions necessàries que s'hagin de dur a terme si apareix el cas d'un menor d'edat amb simptomatologia compatible amb la Covid-19 durant el desenvolupament de l'activitat.
- Que m'encarrego d'aportar la quantitat necessària de mascaretes per en/na per als dies que durí l'activitat, en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.
- Que informaré l'entitat organitzadora sobre qualsevol variació de l'estat de salut d'en/na compatible amb la simptomatologia Covid-19 mentre durí l'activitat, així com de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el seu entorn familiar.

Finalment, que amb caràcter previ a la realització de l'activitat, en/na compleix els requisits de salut següents:

- Presenta absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- No ha conviscut o no ha tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.

Només marcar en cas de menor amb patologia crònica complexa considerada de risc per a la Covid-19:

- Que els serveis mèdics han valorat positivament i de manera individual la idoneïtat de la seva participació en l'activitat.

Nom i cognoms, DNI i signatura pare/mare o tutor/tutora

Data i localitat

- 4.3 Cartelería apoyo



**ES OBLIGATORIO EL USO
DE MASCARILLA**

Muchas gracias por tu colaboración



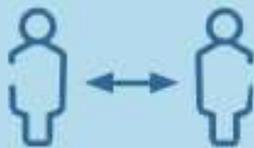
NORMATIVA DE USO SALA JUNTA



ES OBLIGATORIO EL
USO DE MASCARILLA



USAR GEL HIDROALCOHÓLICO
ANTES Y DESPUÉS DEL
USO DE LA SALA



MANTENER
DISTANCIAMIENTO DE
SEGURIDAD



LIMPIAR CON GEL HIDROALCOHÓLICO
LOS OBJETOS MANIPULADOS
EN LA SALA



PROHIBIDO DESPLAZAR
SILLAS Y MESAS

Muchas gracias por tu colaboración



NORMATIVA DE ACCESO A INSTALACIONES



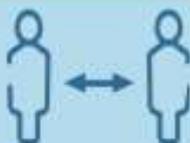
ES OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLA



USAR GEL HIDROALCOHÓLICO
ANTES Y DESPUÉS DEL
USO DE LAS INSTALACIONES



ACCEDER EN ORDEN Y RELLENAR
CONTROL DE ACCESO.



MANTENER DISTANCIAMIENTO
DE SEGURIDAD



PROHIBIDO LA ASISTENCIA DE
PÚBLICO EN LAS INSTALACIONES

Muchas gracias por tu colaboración



POR TI, POR TODOS... LÁVATE LAS MANOS



¿POR QUÉ?

La correcta higiene de manos es una medida esencial para la prevención de todas las infecciones, también las provocadas por el nuevo coronavirus.

¿CUÁNDO DEBO LAVÁRMELAS?



Tras estornudar, toser o sonarte la nariz.



Después de usar el baño, el transporte público o tocar superficies sucias.



Después del contacto con alguien que estornuda o tose.



Antes de comer.

¿CÓMO DEBO LAVÁRMELAS?



Mójate las manos con agua y aplica suficiente jabón.



Frótate las palmas de las manos entre sí.



Frótate la palma de una mano contra el dorso de la otra entrelazando dedos.



Frótate las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



Frótate los dedos de una mano con la palma de la otra con movimientos de rotación.



Con un movimiento de rotación, frótate el pulgar atrapándolo con la palma de la mano.



Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra.



Enjuágate las manos con agua.



Sécate las manos con una toalla de un solo uso y no olvides lavarte las muñecas.